

Voedselprovocatietest

(test waarbij reactie op voedsel
uitgelokt wordt)

Afspraak

Uw kind wordt verwacht op

.....dag.....-.....-20.. omuur

En op

.....dag.....-.....-20.. omuur

Voedselprovocatietest

- Koemelk
- Kippeneiwit
- Walnoot
- Pinda
- Cashewnoot
- Hazelnoot

Voor uw kind is bovenstaande afspraak gemaakt voor een provocatietest. De kinderarts heeft met u besproken waarom dit onderzoek bij uw kind gedaan wordt. In deze folder vindt u informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na het onderzoek.

Waar meldt u zich

Voorafgaand aan de dagopname meldt u zich bij de balie in de centrale hal. Een gastheer of gastvrouw brengt u en uw kind naar de afdeling.

Wanneer kan de test niet doorgaan?

Er zijn omstandigheden waardoor deze geplande test niet door kan gaan:

- Als uw kind kort voor de opname verkouden is, koorts of diarree heeft.
- Als uw kind in contact is geweest met mensen met besmettelijke ziektes (bijvoorbeeld waterpokken, mazelen, bof, rode hond, geelzucht).
- Wanneer uw kind het afgelopen half jaar opgenomen is geweest in een ziekenhuis in het buitenland.
- Wanneer uw kind in het afgelopen half jaar nog een duidelijke reactie heeft vertoond na (onverwacht) eten of drinken van het voedingsmiddel waar uw kind mogelijk allergisch voor is.
- Als uw kind niet kan stoppen met de medicijnen tegen astma.

Om hierover te overleggen vragen wij u tijdens kantooruren (tot 16:30 uur) contact op te nemen met de secretaresse van de Kinderafdeling.
Telefoonnummer: 0515 - 48 83 30.

Wat houdt het onderzoek in?

Om te onderzoeken of uw kind allergisch is voor het bepaalde voedingsmiddel wordt bij deze test het voedingsmiddel in een steeds grotere hoeveelheid gegeven.

1. Uw kind komt in aanmerking voor een

- Open koemelktest
- Open kippeneiwittest
- Open walnoottest
- Open pindatest
- Open cashewnoottest
- Open hazelnoottest

Uw kind komt 1 dag op de Kinderafdeling voor behandeling. Die dag wordt er 1 van bovenstaande voedingsmiddelen gegeven.

2. Uw kind komt in aanmerking voor een

- Dubbelblind placebo gecontroleerde koemelktest
- Dubbelblind placebo gecontroleerde pindatest
- Dubbelblind placebo gecontroleerde kippeneiwittest

Uw kind komt 2 keer 1 dag (met een tussenpoos van 2 weken) op de Kinderafdeling voor behandeling. Op beide dagen krijgt uw kind een testvoeding die hetzelfde smaakt en ruikt en er hetzelfde uitziet. Het enige verschil is dat er op de ene dag een allergieverwekkend voedingsmiddel in zit en de andere dag (de “placebodag”) niet. Deze volgorde is willekeurig bepaald en van tevoren niet bekend bij u, uw kind, de verpleegkundige en de arts. Na het bespreken van de resultaten wordt pas gekeken op welke dag het placebo is gegeven. Zo is de eventuele reactie zo eerlijk mogelijk. Dit is belangrijk omdat reacties op placebo vaak voorkomen (in 10-20% van alle provocaties).

Procedure

Uw kind wordt op de Kinderafdeling lichamelijk onderzocht om te kijken of hij/zij in goede conditie is. Daarna kan de provocatietest gestart worden. Tijdens deze test wordt de te provoceren voeding in stappen met steeds grotere hoeveelheid gegeven. Tussen de verschillende stappen wordt 15 tot 30 minuten gewacht om te kijken of uw kind ziekteverschijnselen krijgt. Als dit zo is, zal de arts uw kind nakijken en beoordelen of er medicijnen gegeven moeten worden en of de provocatietest moet worden gestopt.

Na afloop

Wanneer uw kind geen ziekteverschijnselen gekregen heeft, blijft het nadat de test klaar is tenminste 2 uur ter observatie op de afdeling. Daarna kan uw kind naar huis.

Als de provocatietest is gestopt omdat uw kind een allergische reactie had, moet uw kind 4 uur blijven om geobserveerd te worden. Het is belangrijk dat u na de test een dagboek blijft bijhouden om eventuele latere klachten vast te leggen en deze met de kinderarts te bespreken.

Enkele praktische voorwaarden

Als er geen reacties zijn, duurt de testdag tot ongeveer 14:00 uur. Het is verstandig om uw kind op de dag van de test niet teveel te eten te geven zodat hij/zij bij de provocatietest voldoende trek heeft.

Het belangrijk te weten of uw kind reageert op de testvoeding of op ander voedsel dat diezelfde dag is gegeten of gedronken. Wij vragen u daarom de voeding van thuis mee te nemen waarvan zeker is dat uw kind hierop niet reageert. Denk daarbij aan brood, beleg, margarine, speciaal drinken, koekjes of anders. Ook is het verstandig voor kleine kinderen een eigen drinkbeker of fles mee te nemen.

Wat betreft een koemelktest

Als uw kind speciale koemelk vervangende babyvoeding krijgt, wilt u hier dan een nieuw onaangebroken blik van meenemen voor beide testdagen?

Wat betreft kippeneiwit

U kunt kiezen of uw kind een pannenkoek of een gehaktbal met kippeneiwit te eten krijgt.

Stoppen met innemen van medicijnen

Sommige medicijnen hebben invloed op de testuitslagen.

- Minimaal 72 uur vóór de test mogen de volgende middelen tegen overgevoeligheidsreacties niet meer gebruikt worden: Zaditen, Zyrtec, Xyzal, Promethazine, Tavegil, Fenestil, Claritinine, Allerfre en Ataraz.
- Als uw kind hormoonzalf gebruikt, moet u hier mee stoppen op de avond vóór de test. Vette zalf mag u gewoon gebruiken.
- Minimaal 48 uur vóór de test mogen de volgende luchtwegverwijders niet meer gebruikt worden: Foradil, Serevent, Seretide en Oxis.
- Minimaal 8 uur vóór de test mogen de volgende medicijnen niet meer gebruikt worden: Atrovent, Berotec, Bricanyl en Ventolin/Salbutamol.
- Ook moeten eventuele neusspray en oogdruppels 8 uur voor de test gestopt worden.

Neemt u de medicijnen wel mee naar de Kinderafdeling. Bij klachten na de test kunnen deze weer gebruikt worden.

De uitslag van de test

Open voedselprovocatietest

De uitslag van de open voedselprovocatietest (1) hoort u op de dag van opname van de verpleegkundige. Bij deze test is meteen duidelijk of uw kind wel of niet reageert op het voedingsmiddel.

Na 2 weken volgt er nog een controlebezoek aan de kinderarts. Een afspraak hiervoor kunt u zelf tijdens de dagopname van uw kind maken bij de secretaresse van de polikliniek Kindergeneeskunde.

Dubbelblinde provocatietest

De uitslag en de gevolgen van de dubbelblinde provocatietest (2) worden 2 weken na de test door de behandelend kinderarts met u besproken. Een afspraak hiervoor kunt u zelf tijdens de dagopname van uw kind maken bij de secretaresse van de polikliniek Kindergeneeskunde.

Tenslotte

Als u na het lezen van deze folder vragen hebt, kunt u contact opnemen met de Kinderafdeling. De afdeling is bereikbaar van maandag tot en vrijdag tussen 8:00 en 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 83 30.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

**27-11-2017
versie 2**