

Kinderafdeling

Voedselprovocatietest

(test waarbij een reactie op
voedsel wordt uitgelokt)

Wanneer kan de test niet doorgaan?

Het is belangrijk dat uw kind in een goede conditie is, omdat het anders heftiger op de test kan reageren. Neemt u daarom contact op met de Kinderafdeling om te overleggen of de test door kan gaan als uw kind:

- Ziek is (verkouden, koorts, diarree etc.).
- (Meer) last heeft van hooikoorts, eczeem of astmatische klachten.
- In contact is geweest met mensen met besmettelijke ziektes, zoals waterpokken, mazelen, bof, rode hond of geelzucht.
- In de afgelopen 72 uur een vaccinatie heeft gehad.
- Kort voor de test (per ongeluk) iets heeft gegeten of gedronken waarop het eerder een, allergische, reactie heeft gehad.
- Niet kan stoppen met de medicijnen die genoemd worden onder “Voorbereiding”.

Er wordt speciaal een verpleegkundige ingepland om de test af te nemen. Zeg de test niet af, behalve om de redenen die hierboven genoemd zijn.

Voorbereiding

Stoppen met innemen van medicijnen

Sommige medicijnen hebben invloed op de testuitslagen. Daarom is het belangrijk dat er op tijd wordt gestopt met het gebruik van bepaalde medicijnen.

- **Minimaal 72 uur voor de test** mogen de volgende middelen tegen overgevoeligheidsreacties niet meer gebruikt worden: Zaditen, Zyrtec, Xyzal, Promethazine, Tavegil, Fenestil, Claritinine, Allerfre en Ataraz.
- **Minimaal 48 uur voor de test** mogen de volgende luchtwegverwijders niet meer gebruikt worden: Foradil, Serevent, Seretide en Oxis.
- **Minimaal 8 uur voor de test** mogen de volgende medicijnen niet meer gebruikt worden: Atrovent, Berotec, Bricanyl en Ventolin/Salbutamol. Ook moet het gebruik van neusspray en oogdruppels worden gestopt.
- **Op de avond voor de test** mag uw kind geen hormoonzalf gebruiken. Vette zalf mag wel.

Let op: neem de medicijnen wel mee naar het ziekenhuis. Dan kunnen ze bij mogelijke klachten na de test gebruikt worden.

Eten en drinken

Let op: Geef uw kind op de dag van de test niet teveel te eten zodat hij/zij bij de provocatietest voldoende trek heeft.

Het is belangrijk te weten of uw kind reageert op de testvoeding of op ander voedsel dat diezelfde dag is gegeten of gedronken. Neem voor uw kind voeding mee van thuis, maar alleen die voeding waarvan zeker is dat uw kind hier niet op reageert. Denk daarbij aan brood, beleg, margarine, speciaal drinken, koekjes etc.

Ook is het verstandig voor kleine kinderen een eigen drinkbeker of fles mee te nemen.

Bij een koemelktest

Als uw kind speciale koemelk vervangende babyvoeding krijgt, wilt u hier dan een nieuw onaangebroken blik van meenemen voor de testdag(en)?

Waar meldt u zich

U kunt zich melden bij de balie in de centrale hal. Een gastheer of gastvrouw brengt u en uw kind naar de afdeling.

De test

Uw kind wordt op de Kinderafdeling lichamelijk onderzocht. Daarna wordt de open provocatietest gestart. Hierbij wordt de testvoeding in stappen met steeds grotere hoeveelheid gegeven. Tussen de verschillende stappen wordt ongeveer 30 minuten gewacht om te kijken of uw kind een reactie krijgt. Als dit zo is, beoordeelt de arts of er medicijnen nodig zijn en of de provocatietest moet worden gestopt.

Dubbelblinde test

Op de beide dagen van de dubbelblinde test krijgt uw kind testvoeding die hetzelfde smaakt en ruikt en er hetzelfde uitziet. Op de ene dag zit daar een allergieverwekkend voedingsmiddel in en de andere dag niet (dat wordt een placebo genoemd). Deze volgorde is van tevoren niet bekend bij u, uw kind, de verpleegkundige en de arts.

Nadat de resultaten bekend zijn, wordt pas gekeken op welke dag het placebo is gegeven. Zo is de eventuele reactie zo eerlijk mogelijk. Dit is belangrijk omdat reacties op een placebo in 10 tot 20% van alle testen voorkomen.

Na de test

Geen allergische reactie

Als uw kind geen allergische reactie heeft gekregen, blijft het na de test nog tenminste 2 uren op de afdeling. Daarna kan uw kind naar huis.

Wel een allergische reactie

Als uw kind wel een allergische reactie heeft gekregen, moet uw kind 4 uren blijven.

Houd na de test een dagboek bij waarin u mogelijke latere klachten kunt noteren, zodat u die bij het controlebezoek met de kinderarts kunt bespreken.

De uitslag

Open provocatietest

De uitslag van de open provocatietest krijgt u op de testdag zelf van de verpleegkundige. Bij deze test is meteen duidelijk of uw kind wel of niet reageert op het voedingsmiddel.

Na 2 weken volgt er nog een controleafspraak bij de kinderarts. Deze afspraak moet u zelf maken bij de polikliniek Kindergeneeskunde.

Dubbelblinde provocatietest

Deze uitslag wordt 1 tot 2 weken na de test door de kinderarts met u besproken. Deze afspraak moet u zelf maken bij de polikliniek Kindergeneeskunde.

Contact

Hebt u nog vragen? De Kinderafdeling is bereikbaar van maandag tot en vrijdag tussen 8:00 en 16:30 uur.

T: 0515 - 48 83 30.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?
Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl

