

Gynaecologie

## Naar huis met een blaaskatheter

antonius  
ziekenhuîs 

Antonius Ziekenhuis is onderdeel van de Antonius Zorggroep

U hebt een blaaskatheter omdat u nog niet voldoende plast nadat er bij u een voorwandplastiek is gedaan. De oorzaak is waarschijnlijk dat er vochtophoping in het gebied van de operatie is ontstaan. Hierdoor raakt de blaas verstoord en ontstaat er een probleem met het plassen.

Om te voorkomen dat overrekking van de blaas ontstaat, omdat de blaas onvoldoende gelegeerd wordt, hebt u een blaaskatheter gekregen. Deze katheter moet 3 dagen blijven zitten. U gaat naar huis met de blaaskatheter en u komt na 3 dagen terug voor een dagopname. De blaaskatheter wordt dan verwijderd en er wordt gecontroleerd of u voldoende plast. U mag de blaaskatheter eventueel thuis zelf verwijderen. Dit zal de verpleegkundige met u bespreken.

## **Wat u mee naar huis krijgt**

- Beenzakje (bandjes voor bevestiging).
- Spuit.
- Bedzak.
- Afspraak voor dagopname.
- Afspraak voor controle na 6 weken.

## **Thuis met een blaaskatheter**

De urine die via de blaaskatheter afloopt, wordt opgevangen in de katheterzakken. U hebt 2 soorten zakken meegekregen: beenzakken en een bedzak. De beenzakken kunt u overdag dragen onder uw kleding. Deze zak gaat ongeveer 3 dagen mee. U kunt ze schoonspelen met kraanwater. Zorg ervoor dat de katheterzak lager hangt dan uw blaas. Leg de nachtzak op de grond of hang hem aan de bedrand.

## **Aan- en afkoppelen van de katheterzak**

- Zorg dat de materialen die u nodig hebt binnen handbereik zijn.
- Maak de oude zak los van de katheter. Dit doet u door voorzichtig het rubber aan het uiteinde van de blaaskatheter van de tip van de katheterzak af te schuiven.
- Haal het dopje van de nieuwe katheterzak en sluit de nieuwe zak aan op de blaaskatheter. Zorg dat het goed vastzit. Het is verstandig om een handdoek onder de katheter te leggen, voor het geval u urine morst. Probeer het aansluitstukje van de katheter niet aan te raken.
- De beenzak bevestigt u aan uw bovenbeen met behulp van beenbandjes. Soms kan dit gaan broeien op het been. Om dit te voorkomen kunt u een washandje tussen uw been en de beenzak leggen.

Aan de beenzak zit een kraantje waarmee u de zak kunt laten leeglopen. Om dit kraantje te openen, schuift u het voorzichtig naar beneden. De urine kunt u in het toilet laten lopen. Leeg het beenzakje regelmatig en wacht niet tot het helemaal vol is. **Vergeet niet het kraantje weer te sluiten.**

Aan de bedzak zit een kraantje waarmee u de zak kunt laten leeglopen. Om dit kraantje te openen, schuift u het voorzichtig opzij. **Vergeet ook hier niet het kraantje weer te sluiten.**

## **Leefregels en adviezen**

Een katheter levert meestal geen problemen op zolang u geen infecties oploopt. De volgende leefregels helpen u infecties te voorkomen:

- Was regelmatig de huid rond de opening van de urinebuis met lauw water en droog hierna de huid goed af.
- Was ook de slang van de blaaskatheter.
- Was uw handen vóór en na het loskoppelen of vervangen van een opvangzak.
- Probeer elke dag te douchen, hierbij kunt u uw beenzak aanhouden.

## **Andere adviezen**

- Drink voldoende (2 liter per dag).
- Probeer regelmatig in beweging te zijn. Beweging bevordert de werking van de darmen.
- Hang de katheterzak lager dan de blaas, anders kan de urine niet afvloeien.
- Als er geen urine afvloeit, dan kunt u zelf nagaan of
  - Er een knik in de slang van de blaaskatheter zit.
  - U voldoende drinkt.
  - De katheterzak niet te hoog hangt.

## **Katheter verwijderen**

Er wordt met u besproken of u de katheter zelf gaat verwijderen of dat dit door de verpleegkundige in het ziekenhuis gedaan wordt. Als u zelf de katheter verwijdert, moet dat 2 uren voordat u op de afdeling wordt verwacht, doen Er zit een ballonnetje in de katheter. Deze is gevuld met 10 tot 15 ml water. Hierdoor blijft de katheter in de blaas zitten. Om het water uit het ballonnetje te krijgen, moet u met de spuit het ballonnetje leegzuigen. De katheter kan nu verwijderd worden. U trekt deze voorzichtig naar buiten. Dit moet makkelijk gaan.

## Dagopname

Op het afgesproken tijdstip komt u op de afdeling Gynaecologie. Iedere keer als u spontaan plast, wordt de hoeveelheid urine gemeten. Daarna meet de verpleegkundige het residu (restant urine in de blaas). Het residu wordt bepaald met de bladderscan. Als het residu 2 keer achter elkaar minder is dan 150 ml mag u weer naar huis.

Als het residu te veel oploopt, wordt met u besproken wat het vervolg zal zijn.

## Bij vragen of problemen thuis

U kunt van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur contact opnemen met een verpleegkundige van de afdeling Gynaecologie.  
Telefoonnummer: 0515 - 48 89 83.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Gyneacologie via de receptie van het ziekenhuis.  
Telefoonnummer: 0515 - 48 88 88.

**Antonius Ziekenhuis**  
**Bolswarderbaan 1**  
**8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4**  
**8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17**  
**8531 EB Lemmer**

**Postadres**  
**Postbus 20.000**  
**8600 BA Sneek**

**Telefoon**  
**0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

28-11-2017