

Urologie

# Steenvergruizer



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met  
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

In overleg met uw uroloog is besloten om een steen in uw nier of urineleider met de steenvergruizer te behandelen. De steenvergruizer is een apparaat waarmee door middel van schokgolven energie wordt opgewekt. Deze energie wordt gericht op de steen. Hierdoor valt de steen in kleine stukjes uiteen. Het gruis (de kleine stukjes van de steen) kan dan via de natuurlijke weg uitgeplast worden. Er is geen opname in het ziekenhuis nodig; de behandeling wordt poliklinisch gedaan.

## **Vorbereiding**

### **Melden**

- Als u een pacemaker of icd hebt, moet u dit melden aan de uroloog.
- Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn, moet de behandeling worden uitgesteld.
- Als u denkt dat u mogelijk een blaasontsteking (urine­weginfectie) hebt, moet u contact opnemen met de polikliniek Urologie.
- Als u een steen hebt uitgeplast en/of koliekpijn hebt gehad, moet u contact opnemen met de polikliniek Urologie.

### **Vóór de behandeling**

- U mag eten en drinken zoals u gewend bent.
- Soms wordt u gevraagd met een volle blaas te komen. Dit wordt u van tevoren verteld.
- Bij het maken van de afspraak voor de behandeling krijgt u een recept mee voor pijnstillers. Deze moet u een half uur vóór de behandeling innemen of inbrengen.
- Wij adviseren u om na de behandeling niet zelf auto te rijden. Zorg daarom voor vervoer van het ziekenhuis naar huis.

### **Bloedverdünnende medicijnen**

De uroloog heeft u op de polikliniek al gevraagd welke medicijnen u gebruikt. Als u medicijnen gebruikt die uw bloed verdunnen, moet u dit melden. In overleg met uw uroloog stopt u enkele dagen vóór de behandeling met het innemen van deze medicijnen.

## **De behandeling**

Voor de behandeling vragen we u uw bovenkleding uit te trekken. U komt op de behandel­tafel te liggen en het te behandelen deel van uw lichaam wordt ingesmeerd met gel. Deze gel zorgt voor goede geleiding van de schokgolven.

De positie van de steen wordt bepaald met röntgendoorlichting of met een echografie. Vanuit de steenvergruizer wordt het middelpunt van de schokgolven op de steen gericht.

Hierdoor valt de steen in gruis of stukjes uit elkaar. De behandeling is niet schadelijk voor de omringende weefsels en organen.

De behandeling kan pijnlijk zijn. U kunt schokjes op de huid voelen en een koliekachtige (inwendige) pijn. Hebt u tijdens de behandeling veel pijn, meldt dit dan aan de behandelaar.

De duur van de behandeling is afhankelijk van de grootte en plaats van de steen. Meestal duurt de behandeling ongeveer 30 tot 40 minuten.

U kunt na de behandeling nog even rustig bijkomen voordat u naar huis gaat.

## **Na de behandeling**

- Als u voor de operatie medicijnen gebruikte die uw bloed verdunnen, start u hier weer mee na overleg met uw behandelend arts.
- Het is goed om veel te drinken, zodat het steengruis sneller wordt uitgeplast.
- Het volledig kwijtraken van het steengruis via uw plas kan een paar weken duren.
- Het steengruis kan het slijmvlies van het nierbekken of de urineleider licht beschadigen, waardoor er bloed in uw plas kan zitten. Dit neemt binnen enkele dagen af en is niet gevaarlijk of verontrustend.
- Omdat het gruis via de urineleiders het lichaam verlaat, kunt u koliekpijn krijgen. Dit is een heftige krampende pijn vanuit de zij, uitstralend naar de onderbuik en de lies. U kunt de voorgeschreven diclofenac en/of paracetamol innemen om de pijn te verlichten.

## **Controle**

U krijgt een afspraak mee voor een controlebezoek op de polikliniek Urologie, enkele weken na de behandeling. Het effect van de vergruizing wordt dan met een foto beoordeeld. Vooral bij grote stenen komt het regelmatig voor dat de steen niet volledig in één keer vergruisd kan worden. In dat geval moet de behandeling herhaald worden. U kunt uw urine zeven (met bijvoorbeeld een koffiefilter of een nylonkous) om zo steengruis op te vangen. Als u dit meeneemt naar de controleafspraak kan het gruis worden geanalyseerd. Dit is nodig om de oorzaak van de steenvorming vast te stellen en herhaling te voorkomen.

## Complicaties

Heel soms kunnen na de behandeling de volgende complicaties optreden:

- Een afsluiting van de urinewegen door ophoping van gruis.
- Een bloeding in de nier of urinewegen.
- Een infectie met eventueel koorts.

## Wanneer contact opnemen

U moet contact opnemen met de polikliniek Urologie als:

- U koorts krijgt boven de 38,5°.
- De pijn toeneemt en pijnstillers niet helpen.
- De hoeveelheid bloed in de urine niet afneemt of zelfs toeneemt.
- Als u 6 tot 8 uren niet hebt geplast, terwijl u wel voldoende drinkt.

## Contact

De polikliniek Urologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 84 00.

Bij spoedgevallen kunt u buiten kantooruren contact opnemen met de Dokterswacht.

## Wat te doen bij ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent om uw afspraak na te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

## Tenslotte

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie.

**Antonius Ziekenhuis**  
**Bolswarderbaan 1**  
**8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4**  
**8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17**  
**8531 EB Lemmer**

**Postadres**  
**Postbus 20.000**  
**8600 BA Sneek**

**Telefoon**  
**0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

04-10-2019