

**Urologie**

## **Het verwijderen van uw katheter na radicale prostatectomie**

**antonius**   
**ziekenhuis**

Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met  
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

Binnenkort wordt uw blaaskatheter verwijderd.

## **Het verwijderen van de katheter**

De katheter zit vast met een ballonnetje. De verpleegkundige haalt het ballonnetje leeg en verwijdert de katheter. Dit doet meestal geen pijn.

## **Na het verwijderen van de katheter**

U blijft 1 nacht in het ziekenhuis om te kijken of het plassen weer goed op gang komt.

## **Drinken**

U moet, verdeeld over de dag, genoeg drinken: de eerste 2 dagen in ieder geval 2 tot 2,5 liter per dag. Vraag elke keer als de voedingsassistente langskomt, 2 glazen drinken. Als u die steeds opdrinkt, krijgt u voldoende vocht binnen. U maakt dan genoeg urine aan en op die manier kunnen we kijken of het plassen weer op gang komt. Daarnaast zorgt voldoende drinken ervoor dat de urine weer helder wordt.

Als u een vochtbeperking hebt, worden er andere afspraken met u gemaakt.

## **Bewegen**

Als het voor u mogelijk is, probeer dan rond te lopen over de afdeling om op die manier de blaasfunctie weer op gang te brengen. Ook is het beter om aan tafel te eten en niet liggend in bed.

## **Incontinent**

Het kan zijn dat u na het verwijderen van de katheter in meer of mindere mate incontinent bent. Dit kan ongeveer 6 weken duren. Op de afdeling kunt u hiervoor incontinentiemateriaal krijgen.

## **Plassen**

Binnen 6-8 uur moet u weer zelf kunnen plassen. De eerste keer kunt u op het toilet plassen. Daarna plast u in de urinaal (fles). Vanaf de tweede keer plassen begint de afdelingsverpleegkundige met het meten van de blaasinhoud om te kijken hoeveel urine er na het plassen in de blaas achterblijft. Druk elke keer als u in de fles hebt geplast op de bel. De afdelingsverpleegkundige zal dan komen om de blaasinhoud te meten met een echo-apparaat.

## Controle

Later op de dag of de volgende dag hebt u een controle-afspraak bij de uroloog en de continëntieverpleegkundige op de polikliniek Urologie. U gaat zelf vanaf de afdeling naar deze afspraken toe. Als het nodig is, regelt de afdelingsverpleegkundige iemand die met u meeloopt. Wij adviseren u om een familielid mee te nemen.

## Ontslag

Als u een paar keer achter elkaar meer hebt geplast dan wat er in de blaas achterblijft, is het zelf plassen weer goed op gang. Meestal kunt u dan de volgende ochtend tussen 10 en 11 uur weer naar huis.

## Weer thuis

- De eerste dagen na het verwijderen van de blaaskatheter kan uw plasbuis branderig of pijnlijk aanvoelen.
- Het kan zijn dat u wat vaker dan normaal naar het toilet moet.
- Uw urine kan de eerste dagen troebel of bloederig zijn.

## Contact opnemen

Neem zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie als u last hebt van:

- Heftige of blijvende buikpijn en enige uren niet kunnen plassen.
- Niet meer kunnen plassen of het gevoel hebben niet goed te kunnen uitplassen.
- 2 dagen of langer bloed in de urine.
- Meer dan 38,5 °C koorts met daarbij:
  - Pijn in de onderbuik of in de plasbuis.
  - Een pijnlijk of branderig gevoel tijdens het plassen.
  - Erge aandrang.
  - Vaak moeten plassen.

De polikliniek Urologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 84 00.

Bij spoedgevallen buiten kantoortijden kunt u met de Dokterswacht bellen.

T: 0900 - 11 27 112.

**Antonius Ziekenhuis**

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

**Thuiszorg Zuidwest Friesland**

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)