

**Cardiologie**

## **Tilt Table Test**

Informatie over cardiologisch  
functieonderzoek



# Afspraak voor de Tilt Table Test

datum:.....dag.....20.....

tijd:.....uur.

U kunt zich melden bij de balie van de polikliniek Cardiologie (route 9).

## Doel

Als u last hebt van plotselinge wegrakingen of de neiging tot wegraken, wil de cardioloog graag weten waardoor dat veroorzaakt wordt. Een manier om hierachter te komen is om een wegraking op te wekken. Dit gebeurt met de Tilt Table Test.

## Wegraking

Uw autonome zenuwstelsel registreert de behoefte van uw lichaam en past de bloeddruk en hartslag hierop aan. Als dit stelsel niet goed werkt, kan uw bloeddruk ineens dalen. Dit leidt tot duizeligheid of zelfs wegrakingen. Met de test wordt onderzocht hoe uw bloeddruk in verschillende situaties reageert.

## Hoe gaat het in zijn werk

Op de dag van het onderzoek meldt u zich bij de polikliniek Cardiologie. De verpleegkundige brengt u naar de onderzoeksruimte. U neemt plaats op een onderzoeksbank en wordt aangesloten op een hartmonitor en een automatische bloeddrukmeter. Vervolgens wordt de bank, met uw hoofd naar boven, in een schuine stand (60°) gedraaid. Zo blijft u ongeveer 45 minuten staan. Uw hartslag en bloeddruk worden steeds in de gaten gehouden. Omdat het onderzoek in een zo rustig mogelijke omgeving moet plaatsvinden, wordt het licht gedimd en wordt er weinig gesproken. Als er na 45 minuten nog geen wegraking is geweest, krijgt u wat nitroglycerinespray onder uw tong. Dit zorgt ervoor dat uw bloedvaten wat wijder worden.

Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur. Bij een wegraking hebt u wat extra tijd nodig om weer te herstellen. Zorg ervoor dat iemand u begeleidt naar het ziekenhuis of dat u met een taxi of het openbaar vervoer naar huis gaat. Het is niet verstandig om zelf een auto te besturen.

## **Veiligheid**

Mocht u tijdens het onderzoek een wegraking krijgen, dan valt u niet. U draagt een veiligheidsriem. Er is steeds een verpleegkundige aanwezig. Als het nodig is, kan de cardioloog snel ter plaatse zijn.

## **Vorbereiding**

Neem op de dag van het onderzoek geen zware maaltijd. De laatste 2 uren vóór het onderzoek mag u niets meer eten en drinken. Draag makkelijk zittende kleding. Medicijnen kunt u gebruiken zoals u gewend bent, tenzij de cardioloog dat anders met u heeft afgesproken.

## **Risico's of bijwerkingen**

- Van de nitroglycerinespray is bekend dat deze lichte hoofdpijn kan geven. Meestal is de hoofdpijn na een half uur weer over.
- Verder kunt u na een wegraking korte of langere tijd misselijk zijn of u wat licht in het hoofd voelen.

## **Uitslag**

De uitslag van dit onderzoek krijgt u telefonisch van de cardioloog of bij uw volgende bezoek aan de polikliniek.

## **Tenslotte**

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Cardiologie en vragen naar de hartfunctieverpleegkundige. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 80.

**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**22-10-2018**