

Neurologie

Lumbaalpunctie (ruggenprik)

In deze folder krijgt u informatie over de lumbaalpunctie (ruggenprik). Uw arts heeft u vooraf verteld waarom dit onderzoek bij u wordt gedaan.

Doel

Bij een lumbaalpunctie wordt via een ruggenprik wat hersenvocht uit uw lichaam gehaald en onderzocht. Tijdens de ruggenprik kan ook de druk van het hersenvocht worden gemeten. De samenstelling van het hersenvocht en de druk geven de arts meer informatie over de mogelijke oorzaak van uw klachten.

Vorbereiding

U wordt voor een lumbaalpunctie opgenomen op de afdeling Dagverpleging of Neurologie. Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt van tevoren gewoon eten en drinken. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, krijgt u over het innemen hiervan instructies van uw arts.

Het onderzoek

U neemt voor de punctie plaats op een bed. Meestal moet u op uw zij liggen, maar soms moet u rechtop zitten. U trekt uw knieën zover mogelijk onder u op, u brengt het hoofd naar de knieën en maakt uw rug zo bol mogelijk. De neuroloog bepaalt vervolgens de plaats waar geprikt wordt. Een verdoving van de huid is niet nodig. De plaats waar geprikt wordt, is in het onderste gedeelte van de rug. Daar wordt de huid gedesinfecteerd, waarna de arts een dunne naald inbrengt. Meestal is alleen de prik door de huid wat pijnlijk, zoals bij het afnemen van bloed. Door uw rug zo bol mogelijk te maken en te ontspannen, vergroot u de kans dat de naald meteen goed zit. Van het wegnemen van het vocht zelf voelt u niets.

De neuroloog laat nu wat vocht aflopen in een buisje. Eventueel vindt nog een meting van de druk plaats, door een meetsysteem aan de naald te bevestigen. Na het onderzoek wordt de naald verwijderd en op de plaats waar geprikt is, krijgt u een pleister.

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Risico's en complicaties

Een lumbaalpunctie geeft bijna nooit complicaties. Wel kan de arts tijdens de punctie in de buurt komen van een zenuw. U voelt dan een elektrische schok of pijscheut in het been. Dit is even pijnlijk, maar niet gevaarlijk. Na een ruggenprik kan hoofdpijn optreden. Deze hoofdpijn is anders dan gewone hoofdpijn omdat de pijn minder wordt bij plat liggen en juist erger bij zitten of staan. Meestal verdwijnt de hoofdpijn binnen enkele dagen tot een week. Als de klachten zo erg zijn dat u op bed moet blijven, neem dan contact op met uw huisarts.

Na het onderzoek

Het prikgaatje gaat het snelst dicht als u ligt. Daarom is het nodig dat u na de punctie een uur plat op uw rug ligt. Na een uur mag u langzaam overeind komen. Als u zich goed voelt, mag u weer opstaan. Het is belangrijk dat u na het onderzoek veel drinkt om de aanmaak van het hersenvocht te stimuleren.

Naar huis

De arts bepaalt wanneer u weer naar huis kunt. U blijft in ieder geval tot 1 uur na de ruggenprik opgenomen. Wij raden u aan voor vervoer naar huis te zorgen. Als u last hebt van hoofdpijn of duizeligheid is het niet verstandig een voertuig te besturen of met het openbaar vervoer te reizen.

Uitslag

Uw behandelend specialist bespreekt de uitslag met u ongeveer 2 weken na het onderzoek. U krijgt daarvoor een afspraak mee van de secretaresse van de afdeling of polikliniek.

Tenslotte

Mocht u na het lezen van deze informatie vragen hebben, dan kunt u deze vóór het onderzoek stellen aan de arts of de verpleegkundige.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

12-10-2018