

Interne geneeskunde

Een botbreuk bij 50 jaar en ouder

antonius 
ziekenhuîs

Antonius Ziekenhuis is onderdeel van de Antonius Zorggroep

U wordt in ons ziekenhuis behandeld voor een botbreuk. Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat mensen van uw leeftijd met een botbreuk vaak osteoporose (botontkalking) hebben. Daarom komt u in aanmerking voor een aanvullend onderzoek om te kijken of u osteoporose hebt.

Osteoporose

Osteoporose is een botziekte die in de volksmond ook wel botontkalking wordt genoemd. Rond het 45ste levensjaar verandert het evenwicht tussen opbouw en afbraak van het bot. Er wordt dan meer bot afgebroken dan opgebouwd, waardoor de botten brozer worden. Dit is een normaal verschijnsel bij het ouder worden. Pas als er bovenmatig (meer dan normaal) veel botafbraak is, heet het osteoporose.

Hoe kan osteoporose worden opgespoord?

In het Antonius Ziekenhuis is een polikliniek Osteoporose en fractuurpreventie waar mensen met een botbreuk terecht kunnen, om te kijken of er sprake is van osteoporose. Als de diagnose osteoporose op tijd wordt gesteld, kan dit helpen om toekomstige botbreuken te voorkomen. Als u een verhoogd risico hebt op osteoporose (bijvoorbeeld door uw leeftijd en een botbreuk), wordt u via de Spoedeisende Hulp naar deze polikliniek doorverwezen.

De polikliniek Osteoporose en fractuurpreventie

Het eerste contact met de polikliniek is een belafsprak met de verpleegkundig specialist, Annemieke Schols-van Soest. Zij is gespecialiseerd in het opsporen en behandelen van osteoporose. Tijdens de belafsprak geeft zij uitleg over de gang van zaken en bespreekt zij met u de aanvraag voor aanvullend onderzoek.

U kunt op 2 manieren een belafsprak maken:

- U kunt telefonisch contact opnemen.
Telefoonnummer: 0515 - 48 89 84. Kies bij het keuzemenu de polikliniek Interne geneeskunde. Er wordt dan een afspraak gemaakt voor een tijdstip waarop u door de verpleegkundig specialist wordt gebeld.
- U kunt ook de afspraak maken via de balie van de Spoedeisende Hulp of via de balie van de polikliniek Interne geneeskunde.

Aanvullend onderzoek

Aan de hand van een Dexascan kan de botdichtheid worden gemeten. Dit is een speciaal scanapparaat voor de heup en wervelkolom. Dit is een veilig en pijnloos onderzoek.

Zie ook de folder: "Botdichtheidsmeting (Dexascan)". Vraag er zo nodig naar of kijk op onze website: www.mijnantonius.nl. Zoek op: Botdichtheidsmeting of Dexascan.

Uitslag

Ongeveer 2 weken na het onderzoek wordt u gebeld door de verpleegkundig specialist voor de uitslag.

Als blijkt dat u botontkalking hebt:

- Botontkalking is een aandoening die goed behandeld kan worden.
- U krijgt een laboratoriumformulier toegestuurd om bloed te laten prikken. Dit is om te controleren of er een specifieke oorzaak is van de botontkalking.
- Daarna wordt een vervolgspraak ingepland op het spreekuur bij de verpleegkundig specialist voor behandeling, informatie en adviezen.
- Het kan zijn dat de verpleegkundig specialist u doorverwijst voor een afspraak met de internist.

Tenslotte

Als u na het lezen van deze informatie vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Interne geneeskunde. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 84. Via het keuzemenu kiest u optie 2: Interne geneeskunde.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

20-07-2018