

Interne geneeskunde

Een botbreuk bij 50 jaar en ouder

U wordt of bent in ons ziekenhuis behandeld voor een botbreuk. Uit onderzoek blijkt dat mensen van uw leeftijd met een botbreuk vaak osteoporose hebben. Osteoporose is een botziekte die ook wel botontkalking wordt genoemd.

Het op tijd ontdekken van osteoporose kan helpen om toekomstige botbreuken te voorkomen. Osteoporose kan goed worden behandeld. Er kan bij u een onderzoek worden gedaan om te kijken of u osteoporose hebt.

Osteoporose

Rond het 45ste levensjaar verandert het evenwicht tussen de opbouw en de afbraak van het bot. Er wordt dan meer bot afgebroken dan opgebouwd, waardoor de botten minder sterk worden. Dit is normaal bij het ouder worden. Pas als er bovenmatig (meer dan normaal) veel bot wordt afgebroken, is het osteoporose.

Onderzoek

Osteoporose kan worden vastgesteld met een botdichtheidsmeting. De polikliniek Interne geneeskunde belt u om te vragen of u dit onderzoek wilt laten doen. U mag zelf ook contact opnemen met de polikliniek Interne geneeskunde.

De botdichtheid wordt gemeten met een Dexascan, een speciaal scanapparaat voor de heup en de wervelkolom. Dit is een veilig en pijnloos onderzoek dat wordt gedaan op de afdeling Radiologie & Nucleaire geneeskunde.

Als er een afspraak voor een Dexascan is ingepland, krijgt u daarvan een afspraakbevestiging en ontvangt u meer informatie over het onderzoek.

Uitslag

Ongeveer 2 tot 4 weken na het onderzoek krijgt u per post de uitslag en informatie over het eventuele vervolg.

De behandeling

Als uit het onderzoek blijkt dat u osteoporose hebt, kunt u terecht op **de polikliniek Osteoporose en fractuurpreventie**.

- U krijgt een laboratoriumformulier toegestuurd om bloed te laten prikken. Met bloedonderzoek kan soms een oorzaak worden gevonden voor de osteoporose.
- Er wordt een afspraak ingepland op het spreekuur van de verpleegkundig specialist voor informatie, advies en behandeling. Het kan zijn dat de verpleegkundig specialist u doorverwijst naar de internist.

Contact

Hebt u nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek Interne geneeskunde. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 84. In het keuzemenu kiest u optie 2: Interne geneeskunde.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniushuis.nl