

**Kraamafdeling  
Kinderafdeling**

## **Hoe kunt u zien dat uw kind wil drinken**

**antonius**   
**ziekenhuîs**

Antonius Ziekenhuis is onderdeel van de Antonius Zorggroep

## Vroege voedingsignalen: ik heb honger!



Armpjes bewegen



Mondje gaat open



Hoofdje draaien  
en zoeken

## Voedingssignalen: ik heb echt honger!!!



Strekken



Onrustig bewegen



Handje naar mondje

## Late voedingsignalen: eerst troosten en dan voeden



Huilen



Opgewonden bewegen



Rood aanlopen

## **Je kunt je huilende baby kalmeren door:**

- Knuffelen.
- Zachtjes praten.
- Huid-op-huidcontact.
- Strelen.

## **10 tips bij het geven van borstvoeding**

1. Baby's vinden het fijn om veel bij hun moeder te zijn.
2. Met bloot huid-op-huidcontact leert jouw baby goed drinken.
3. Laat de borsten vaak en goed leegdrinken, dat geeft minder stuwings.
4. Laat je leiden door de signalen van je baby.
5. Hoe meer melk jouw baby drinkt hoe meer melk jij gaat maken.
6. Neem de tijd om het geven van borstvoeding te leren.
7. Alle baby's en moeders zijn uniek en krijgen een eigen voedingsritme.
8. Nachtvoedingen zijn normaal gedurende de hele periode dat je borstvoeding geeft.
9. Jouw baby drinkt genoeg als hij per dag minstens 6 flinke natte luiers maakt.
10. Geniet van elkaar en neem voldoende rust.

## **Nuttige adressen voor hulp bij het geven van borstvoeding**

Vereniging Borstvoeding Natuurlijk

Telefoonnummer: 0343 - 57 66 26.

Website: [www.borstvoedingnatuurlijk.nl](http://www.borstvoedingnatuurlijk.nl)

La Leche League Nederland

Website: [www.lalecheleague.nl](http://www.lalecheleague.nl)

Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen

Website: [www.nvlborstvoeding.nl](http://www.nvlborstvoeding.nl)

**Antonius Ziekenhuis**  
**Bolswarderbaan 1**  
**8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4**  
**8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17**  
**8531 EB Lemmer**

**Postadres**  
**Postbus 20.000**  
**8600 BA Sneek**

**Telefoon**  
**0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

22-09-2017