

Dermatologie

Lichttherapie met BAD-PUVA



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

Een aantal huidziekten kan goed worden behandeld met lichttherapie. Uw behandelend arts heeft bij u gekozen voor een combinatie van lichttherapie met badbehandeling

Wat is Bad-PUVA therapie?

PUVA- therapie wordt ook wel foto-chemo-therapie genoemd, waarbij met “foto” licht wordt bedoeld en met “chemo” de medicijnen die bij deze behandeling moeten worden toegevoegd aan het badwater. Deze combinatie van medicijnen en UVA verklaart meteen de afkorting: PUVA: P is van psoraleen, UVA is van ultraviolet A.

Bad-PUVA behandeling bestaat uit:

1. Het oplossen van het medicijnen (psoraleen) in badwater van 40°C. Hiervoor wordt trioxsaleen gebruikt. Psoraleen is een plantaardige stof (Berenklauw, dat de huid tijdelijk extra gevoelig maakt voor ultraviolet-A zonlicht).
2. Nadat het psoraleen in het badwater opgelost is, wordt gedurende 15 minuten gebaad.
3. Zo snel mogelijk volgt belichting met UVA-licht. Eerst kort, geleidelijk tot 5 à 10 minuten.

Hoe gaat de behandeling precies in zijn werk?

De behandeling wordt gedaan bij de polikliniek Dermatologie. Per week wordt de huid twee keer belicht met UVA na een voorafgaand bad met trioxsaleen. Voor een goed resultaat is het nodig de belichting steeds langer te laten duren.

Door contact met het badwater wordt het psoraleen in de huid opgenomen. Na 15 minuten is de concentratie in de huid goed en kan worden belicht. Door de UVA-belichting wordt het psoraleen actief, zonder UVA doet het niets.

Het is bekend dat bij psoriasis de huidcellen zich sneller delen dan normaal. Door de Bad-PUVA behandeling wordt deze celdeling afgeremd zodat de psoriasis langdurig tot rust kan komen. Definitieve genezing van psoriasis kan helaas niet worden bereikt. Ook bij een aantal eczeemvormen is duidelijke verbetering gekregen door deze vorm van behandeling.

Er zijn ook gevallen waarbij de behandeling helemaal niet helpt. In overleg met uw arts zullen dan andere behandelmethoden worden besproken.

Omdat het UVA niet dieper komt dan de huid zelf, bereikt het niet de inwendige organen. Tijdens de behandeling kan plaatselijk een op zonnebrand lijkende tijdelijke lichte roodheid van de huid ontstaan. Dit is soms nodig om de meest gunstige werking te krijgen.

Hoe lang duurt de behandeling?

Bij een intensieve behandeling van 2 keer per week zijn 20-25 belichtingen nodig voor een goed resultaat (90% langdurige verbetering). Voorwaarde is wel dat u de behandeling zo min mogelijk onderbreekt.

Na de behandeling

- Na de behandeling moet u zich goed afspoelen.
- Vermijden van onnodige zonblootstelling (met name tussen 11:00-15:00 uur tijdens zonnige dagen) op zowel behandel- als op niet behandelde delen.
- Gebruik zonnebrandmiddel op de aan zon blootgestelde delen.

Neemt u zelf een handdoek mee?

Voorzorgsmaatregelen en bijwerkingen

Het is bekend dat langdurig overmatig blootstellen van de huid aan zonlicht een versnelde veroudering van de huid en zelfs huidkanker kan veroorzaken. Ook bij langdurige Bad-PUVA zijn deze verschijnselen niet uitgesloten.

Kwaadaardige plekjes zullen pas na vele jaren voor het eerst zichtbaar worden. Hoewel de meeste vormen van huidkanker, als ze op tijd ontdekt worden, betrekkelijk eenvoudig te behandelen en te genezen zijn, is er toch enig risico. Door grenzen te stellen aan de duur van de Bad-PUVA behandeling of deze te wisselen met andere soorten behandelingen wordt geprobeerd dit risico zo klein mogelijk te houden.

Door de computergestuurde behandelingsapparatuur wordt nauwkeurig de hoeveelheid licht bijgehouden die u in de loop van alle behandelingen krijgt. Bescherm uw ogen met een uv-bril als u wordt behandeld.

Het is goed om na lichttherapie ook zelf regelmatig de huid te inspecteren en bij onbekende verschijnselen naar uw arts te gaan. De risico's zijn verhoogd bij mensen met een licht huidtype en bij mensen die veel gebruik maken van zonnebanken of veel zonnebaden ("bakken").

Wanneer moet u uw arts waarschuwen

Als u na de behandeling toch verbrand bent, moet u uw arts waarschuwen. Dit kan op werkdagen via de polikliniek Dermatologie.
Telefoonnummer: (0515) 48 81 08.

Mocht u uw arts niet kunnen bereiken, gebruik dan uw hormoonzalf/crème en tegen de pijn Paracetamol (max. 4 x 1000 mg. per 24 uur).

Een verbranding herkent u aan ernstige en pijnlijke roodheid ("enige" roodheid is toegestaan), zwelling en blaarvorming van het behandelde huiddeel.

Vragen?

Als u na het lezen van deze informatie vragen hebt, kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Dermatologie.
Telefoonnummer: (0515) 48 81 08.

Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Vissersburen 17
8531 EB Lemmer

Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek

Telefoon
0515 - 48 88 88

www.mijnantonius.nl

28-02-2017