

Algemene informatie

Wel of niet reanimeren?

Wel of niet reanimeren is een ingrijpende beslissing. Ook u kunt als patiënt voor deze beslissing komen te staan. Binnen het Antonius willen we, voor zover dat mogelijk is, rekening houden met uw mening en wensen op het gebied van wel of niet reanimeren. Daarom is het voor u en voor ons goed om daar van tevoren over te hebben nagedacht. Deze folder kan daarbij helpen.

Wat is reanimeren?

Reanimeren staat ook wel bekend als hartmassage. Deze behandeling wordt gedaan als het hart het bloed niet meer rondpompt. Tijdens de hartmassage kan het behandelteam besluiten om de ademhaling met kunstmatige beademing over te nemen, medicijnen te geven of om elektrische schokken te geven. Het hangt van veel factoren af of uw hart zelf de pompfunctie weer overneemt. De oorzaak van de hartstilstand, uw leeftijd, uw algehele conditie en uw medische voorgeschiedenis spelen een belangrijke rol.

Risico's

Soms neemt uw hart de pompfunctie wel weer over, maar hebben uw hersenen door bijvoorbeeld zuurstoftekort schade opgelopen. Ook kan er een lange nabehandeling nodig zijn op bijvoorbeeld de intensive care en de revalidatie afdeling.

Wij vinden het belangrijk dat u meebeslist over wat er gedaan moet worden als er zich bij u een noodsituatie voordoet en er gereanimeerd moet worden.

Als niet bekend is wat er afgesproken is, wordt in een noodsituatie gereanimeerd.

Niet reanimeren

- U kunt zelf aangeven of u wel of niet gereanimeerd wilt worden. Uw wens wordt in het medisch dossier vastgelegd.
- Soms zal een behandelend arts afspreken om niet te reanimeren in een noodsituatie omdat dit medisch gezien weinig zin heeft. Als dit het geval is zal de arts dit altijd aan u en/of uw naasten uitleggen.

Wanneer niet (meer) reanimeren?

Er kunnen verschillende redenen zijn om niet te reanimeren:

1. U hebt al eerder besloten, of na overleg met de behandelend arts besloten, dat u in een acute situatie niet gereanimeerd wilt worden. Een reden kan zijn dat de mogelijkheden op goed en volledig herstel klein worden geschat.
2. De behandelend arts vindt dat een reanimatie medisch gezien weinig zin heeft. Hiervan is sprake als er, volgens de bestaande medische inzichten, grote kans bestaat op ernstige complicaties of een fatale afloop. Dit wordt afgewogen tegen de te geringe kans op een zinvolle levensverlenging.

Als besloten is om niet te reanimeren, gaan de andere behandelingen en de zorg gewoon door, behalve als u zelf hebt aangegeven geen enkele behandeling te wensen.

Weloverwogen besluit

Het besluit om niet te reanimeren moet weloverwogen zijn, er moet goed over zijn nagedacht. Zo'n besluit kan niet worden gemaakt op het moment van een acute hart- of ademstilstand. Het is belangrijk dat u en/of uw naaste(n) hierover op tijd nadenken en uw besluit met de behandelend arts bespreken.

Wijzigen besluit

Een besluit tot niet reanimeren kan op ieder moment worden ingetrokken:

- U kunt terugkomen op uw wens niet te willen worden gereanimeerd. Als er sinds uw vorige opname iets gewijzigd is in uw besluit, bespreek dit dan met uw behandelend arts.
- Uw arts kan, bijvoorbeeld bij verbetering van uw gezondheidstoestand, terugkomen op het besluit tot niet reanimeren. De arts moet u in dit geval weer op de hoogte brengen van het nieuwe besluit.

Wilsverklaring

Het is ook mogelijk en verstandig om uw wens om in bepaalde situaties niet gereanimeerd te willen worden vast te leggen in een wilsverklaring. In zo'n verklaring beschrijft u onder welke omstandigheden u niet wilt worden gereanimeerd. Zorgt u ervoor dat uw verklaring compleet is: een arts mag alleen gehoor geven aan duidelijke en ondertekende verklaringen.

Het beste kunt u uw wilsverklaring opstellen in overleg met een deskundige, bij voorkeur uw (huis)arts. Zo kunnen er geen misverstanden of onzekerheden over de verklaring ontstaan. U kunt in uw wilsverklaring ook een volmacht aanvragen. Met een volmacht machtigt u een ander uw wensen door te geven in het geval u dit niet meer kunt.

Tot slot

We hopen dat de informatie in deze folder u meer duidelijkheid heeft gegeven over (wel of niet) reanimeren. Natuurlijk kunt u met vragen altijd terecht bij uw huisarts, uw behandelend arts of de verpleegkundigen.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl