

**Pijnbestrijding**

# **Behandeling van pijn door middel van een lumbale sympathicus blokkade**



Antonius Ziekenhuis is onderdeel van de Antonius Zorggroep



In overleg met uw behandelend arts is besloten dat uw pijnklachten worden behandeld door middel van een lumbale sympathicus blokkade.

## **Wat is een lumbale sympathicus blokkade?**

Voor de lendenwervels ligt aan beide kanten een zenuwbaan: de sympathische grensstreng of lumbale sympathicus. Deze maakt deel uit van het autonome (onwillekeurige) zenuwstelsel. Dit zenuwstelsel regelt automatisch bijna alle onbewuste functies en processen in het lichaam, zoals spijsvertering, hartslag en de hoeveelheid bloed die door de bloedvaten gaat. De lumbale sympathicus is ook belangrijk voor de pijn. Door blokkades van de lumbale sympathicus wordt de pijngeleiding beïnvloed, zodat het pijnsignaal voor langere tijd niet meer kan worden doorgegeven. Bij een lumbale sympathicus blokkade wordt de zenuwbaan geblokkeerd door middel van een neurolytisch middel (fenol) of door middel van een warmtebehandeling (thermolaesie).

De lumbale sympathicus blokkade wordt vooral toegepast bij pijnklachten van de wervelkolom, pijn bij zenuwbeschadiging, complex regionaal pijnsyndroom van het been en bij circulatiestoornissen van het been.

## **Belangrijk om te melden**

Neem contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als 1 of meerdere van onderstaande punten op u van toepassing zijn en u dit nog niet hebt besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling.

- Gebruik van medicijnen om uw bloed te verdunnen. Het kan zijn dat u hiermee enkele dagen voor de behandeling moet stoppen. Op de avond direct na de behandeling mag u deze medicijnen weer gebruiken, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken.
- Allergie of overgevoeligheid voor röntgencontrastmiddelen, andere medicatie of pleisters.
- Een (mogelijke) zwangerschap.
- Suikerziekte.
- Als u onlangs een griep prik hebt gehad of binnenkort krijgt.
- Als u een pacemaker, ICD of ruggenmergstimulator hebt.
- Als u de dagen voor de behandeling veel hoest of koorts hebt.

## **Afbellen**

Neem zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u verhinderd bent op de dag van de behandeling.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92.

## **Vorbereiding thuis**

- Uw eigen medicijnen (ook pijnstillers) mag u innemen, in overleg met uw arts.
- Na de behandeling kunt u niet zelf deelnemen aan het verkeer. U moet dan ook vervoer regelen voor de terugreis.
- Laat waardevolle spullen thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal of verlies van uw eigendommen.

## **Wat neemt u mee**

- Een lijst van medicijnen die u op dit moment gebruikt.
- Naam en telefoonnummer van uw contactpersoon.

## **Waar meldt u zich**

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie Opname in de centrale hal van het ziekenhuis.

## **De behandeling**

De behandeling wordt gedaan op een behandelkamer. Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Met behulp van röntgendoorlichting bepaalt de pijnspecialist de plaats waar behandeld gaat worden en tekent deze af. Een gedeelte van de huid wordt gedesinfecteerd (schoongemaakt). Daarna wordt de huid plaatselijk verdoofd. Als deze verdoving is ingewerkt, plaatst de pijnspecialist een dunne naald dichtbij de lumbale zenuwbaan. Daarna wordt contrastvloeistof toegediend. Als de naald in de juiste positie is, wordt de zenuwbaan geblokkeerd. Dit wordt gedaan door inspuiting van een neurolytische vloeistof en/of door verwarming van de zenuwbaan met radiofrequente stroom.

## **Na de behandeling**

- Na de behandeling blijft u nog een half uur op de afdeling en mag u daarna, op voorwaarde dat alles goed verloopt, naar huis.
- Wij raden u aan om op de dag van de behandeling wat rust te nemen.
- De volgende dag mag u weer doen wat u kunt.

## **Complicaties en/of bijwerkingen**

- U kunt na de behandeling gedurende enkele dagen napijn hebben. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen. Dit kan uw eigen medicijn tegen de pijn zijn of paracetamol volgens de op de bijsluiter aangegeven dosering.
- Er kan tijdelijk zenuwpijn of gevoelsvermindering ontstaan in uw lies en/of bovenbeen. Aanraking van dit gebied kan onaangenaam en pijnlijk zijn. Dit gevoel verdwijnt binnen enkele weken vanzelf.
- Het is mogelijk dat er tijdelijk een zwelling optreedt (dik worden) van het been en/of de voet, omdat er meer bloed naar het been gaat dan voor de behandeling.
- Er bestaat een kleine kans op een allergische reactie, nabloeding of infectie. Een infectie herkent u aan roodheid van de huid en koorts. Neem bij deze klachten contact op met de polikliniek Pijnbestrijding of met uw huisarts.
- In zeldzame gevallen kan bij mannen impotentie ontstaan als er een lumbale sympathicus aan beide kanten plaatsvindt.

## **Resultaat van de behandeling**

Pas na enkele weken kan het resultaat van de behandeling beoordeeld worden. Het is ook mogelijk, dat u al eerder een gunstig effect op pijnklachten merkt.

## **Controleafspraak**

U krijgt een afspraak mee voor een controlebezoek op de polikliniek Pijnbestrijding.

## **Telefonisch contact bij problemen na de behandeling**

- Tijdens openingstijden belt u met de polikliniek Pijnbestrijding. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur. Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92.
- Buiten deze tijden of in het weekend belt u met de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH). Telefoonnummer: 0515 - 48 81 05.

## **Vragen**

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 uur tot 16:30 uur.

Telefoonnummer 0515 - 48 89 92.

U kunt ook een e-mail sturen naar:

[pijninfo@antonius-sneek.nl](mailto:pijninfo@antonius-sneek.nl)

Meer informatie over de polikliniek Pijnbestrijding vindt u op [www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)



**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

26-09-2017