

**Kinderafdeling
Kraamafdeling**

De lactatiekundige



Algemeen

In het Antonius Ziekenhuis Sneek werkt een lactatiekundige. Zij is gespecialiseerd in het begeleiden van moeder en kind bij borstvoeding.

De lactatiekundige geeft u antwoord, advies en ondersteuning wanneer u:

- Zwanger bent en algemene of specifieke informatie wilt krijgen.
- Twijfelt tussen het geven van borst- of kunstvoeding.
- In het verleden problemen hebt gehad bij het geven van borstvoeding.
- Vragen hebt over borstvoeding.
- Ondersteuning nodig hebt bij het geven van borstvoeding.

Contact

U kunt tijdens uw zwangerschap in contact komen met de lactatiekundige als u op de polikliniek Gynaecologie zegt dat u de lactatiekundige wilt spreken, of als u verwezen wordt door de gynaecoloog en/of klinisch verloskundige.

De medewerkers van de afdeling moeder- en kindzorg worden regelmatig geschoold door de lactatiekundige en kunnen na uw bevalling de ondersteuning geven die u eventueel nodig hebt bij het geven van borstvoeding. Alle voorlichting die gegeven wordt, is volgens de vuistregels van de WHO en Unicef. De afdeling “moeder- en kindzorg” is in het bezit van het borstvoedingscertificaat (het WHO/UNICEF certificaat Zorg voor Borstvoeding).

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u deze stellen aan de verpleegkundige op de afdeling, de verloskundige of de gynaecoloog. Ook de assistenten op de polikliniek Gynaecologie zullen u graag verder willen helpen.

Informatieavonden borstvoeding

Vraag bij uw kraamzorginstelling, verloskundige of lactatiekundige in de regio na of deze borstvoedingsavonden organiseren.

Op de voorlichtingsavonden die regelmatig worden gehouden in het Antonius Ziekenhuis wordt ook aandacht besteed aan het onderwerp borstvoeding.

Lactatiedeskundigen met een vrijgevestigde praktijk in de omgeving van Sneek

Burgum

Borstvoedingscentrum memmemolke, Marije Bosma

Telefoonnummer: 06 - 41 72 37 81 <http://www.memmemolke.nl>

Ens

Lactatiekundige praktijk NOP, Mirjam van den Heuvel

Telefoonnummer: 0527 - 25 36 63 <http://www.borstvoedingnop.nl>

Emmeloord

Lactatiekundige Hanneke

Telefoonnummer: 06 - 21 47 74 84 <http://www.kraamzorghanneke.nl>

Lemmer

Lutske – praktijk voor borstvoeding, Lutske Hornstra- Winia

Telefoonnummer: 06 - 26 51 07 70 <http://www.borstvoedingsadviezen.nl>

Luinjeberd

Bestepoppeslok, Sytje de Vries - Feenstra

Telefoonnummer: 06 - 53 11 27 44 <http://www.bestepoppeslok.nl>

Oosterwolde

Borstvoedingpraktijk, Karine Akkerman

Telefoonnummer: 06 - 48 80 55 06 <http://www.lactatiekundige-friesland.nl>

Oranjewoud

Lactatiekundige praktijk de pure basis, Anna Postma

Telefoonnummer: 0513 - 63 39 47 <http://www.depurebasis.nl>

Urk

Lactatiekundige op Urk, Hillien Visser

Telefoonnummer: 06 - 20 16 20 34 <http://www.lactatiekundigeopurk.nl>

Sneek

Artemis, lactatiekunde, Agnes Kuijper

Telefoonnummer: 06 - 40 19 32 03 <http://www.artemis-sneek.nl>

Borstvoedingsorganisaties

Voor algemene vragen over borstvoeding kunt u ook terecht bij verschillende borstvoedingsorganisaties. Kijkt u voor de contactgegevens op de volgende websites:

www.borstvoedingnatuurlijk.nl

www.lalecheleague.nl

www.borstvoeding.com

www.zorgvoorborstvoeding.nl

www.nvlborstvoeding.nl

www.voedingscentrum.nl

www.borstvoedingCJGFriesland.nl

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

09-08-2017