

Neurologie

# Hoofdpijncentrum



U hebt een bezoek aan het Hoofdpijncentrum gebracht en hebt een gesprek gehad met de hoofdpijnverpleegkundige en de neuroloog. Het behandelvoorstel is besproken en de behandeling is gestart.

Om het resultaat van de behandeling goed te kunnen beoordelen, is het belangrijk dat u tijdens de behandeling:

- Een hoofdpijnkalender bijhoudt. Deze kalender is u digitaal toegestuurd of hebt u samen met deze folder gekregen. Om de uitkomsten zo goed mogelijk te kunnen verwerken is het belangrijk dat *u alléén deze hoofdpijnkalender gebruikt en geen eigen of andere kalender.*
- Op 3 vaste momenten zelf een e-consult start om een aantal vragen te beantwoorden. Verderop in de folder leest u wanneer u dat moet doen en welke vragen bij elk e-consult horen.

### **E-consult**

Een e-consult is een digitaal medisch consult via een beveiligde verbinding. U start een e-consult door in te loggen op MijnAntonius ([www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)) met uw DigiD-gegevens. Klik daarna op de knop e-consult bovenin uw scherm. Daarna klikt u op: start een nieuw e-consult.

U kunt een bijlage meesturen door te klikken op:



Hebt u hulp nodig?

De Helpdesk MijnAntonius is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 9:00 en 12:30 uur en tussen 13:30 en 16:30 uur.

T: 0515 - 48 87 03

E: [mijnantonius@antoniuszorggroep.nl](mailto:mijnantonius@antoniuszorggroep.nl)

Als contact via een e-consult voor u echt niet mogelijk is, kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie. Er kan dan een belafpraak met de hoofdpijnverpleegkundige worden ingepland. De contactgegevens vindt u achterin deze folder.

## Wanneer een e-consult starten

- E-consult 1: 6 weken na het bezoek aan het Hoofdpijncentrum.
- E-consult 2: 6 weken na e-consult 1.
- E-consult 3: 3 maanden na e-consult 2.

### Let op:

U moet het e-consult **zelf starten**. U krijgt daarvoor **geen uitnodiging**.

## Vragen per e-consult

### E-consult 1 *(6 weken na het bezoek aan het Hoofdpijncentrum)*

1. Als er medicijnen zijn voorgeschreven:
  - a. Hebt u de dagelijkse medicijnen kunnen gebruiken, zoals voorgeschreven?
  - b. Hebt u last van bijwerkingen? Zo ja, welke? En hoe vervelend zijn deze bijwerkingen?
2. Als u bloeddrukverlagende medicijnen hebt gekregen: wat zijn uw bloeddruk waarden (bovendruk en onderdruk)? U kunt uw bloeddruk laten meten door de huisarts of huisartsassistente. De meting mag niet langer dan 2 weken geleden gedaan zijn.
3. Als er aanvalsmedicijnen zijn voorgeschreven:
  - a. Gaat de hoofdpijn helemaal weg of blijft er een restje hoofdpijn (lichte hoofdpijn) aanwezig?
  - b. Komt de hoofdpijn weer terug, na eerst helemaal weg te zijn geweest? Zo ja, wanneer?
  - c. Hebt u last van bijwerkingen? Zo ja, welke?
4. Als u door de neuroloog doorverwezen bent: is er een afspraak gepland met degene(n) naar wie u verwezen bent?
5. Had u vragen die:
  - a. beantwoord zijn door de website [www.allesoverhoofdpijn.nl](http://www.allesoverhoofdpijn.nl)?
  - b. niet beantwoord zijn door de website [www.allesoverhoofdpijn.nl](http://www.allesoverhoofdpijn.nl)? Zo ja, welke vragen zijn dat?

### E-consult 2 *(6 weken na e-consult 1)*

1. Als er medicijnen zijn voorgeschreven:
  - a. Hebt u de dagelijkse medicijnen kunnen gebruiken, zoals voorgeschreven?
  - b. Hebt u last van nieuwe bijwerkingen? Zo ja, welke? En hoe vervelend zijn deze bijwerkingen?

2. Als u bloeddrukverlagende medicijnen hebt gekregen: wat zijn uw bloeddruk waarden (bovendruk en onderdruk)? U kunt uw bloeddruk laten meten door de huisarts of huisartsassistente. De meting mag niet langer dan 2 weken geleden gedaan zijn.
3. Als er aanvalsmedicijnen zijn voorgeschreven:
  - a. Gaat de hoofdpijn helemaal weg of blijft er een restje hoofdpijn (lichte hoofdpijn) aanwezig?
  - b. Komt de hoofdpijn weer terug, na eerst helemaal weg te zijn geweest? Zo ja, wanneer?
  - c. Is er verandering in het patroon van uw hoofdpijn?
4. Als u door de neuroloog bent doorverwezen: bent u in behandeling (geweest)?
5. Wilt u de hoofdpijnkalenders van de afgelopen 12 weken als bijlage meesturen? U mag de kalenders ook per post toesturen aan:  
Antonius Ziekenhuis  
T.a.v. het Hoofdpijncentrum  
Antwoordnummer 500  
8600 VB Sneek

### **E-consult 3** (*3 maanden na e-consult 2*)

Zie de vragen bij e-consult 2.

## **Vervolg behandeling**

Na deze 3 e-consults wordt in overleg met u besproken of er vervolgzorg nodig is.

## **Aanvullende informatie**

### **Medicijnen**

Als de neuroloog medicijnen heeft voorgeschreven, kunt u deze herhalen via de huisarts, ook als de dosering (hoeveelheid) veranderd is. Mocht dit toch problemen geven dan kunt u contact met de hoofdpijnverleegkundige opnemen via de polikliniek. De contactgegevens vindt u onderaan deze folder.

Als u vragen hebt over de voorgeschreven medicijnen in combinatie met uw andere medicijnen of met alcohol, kunt u uw apotheek om advies vragen. Omdat sommige medicijnen schadelijk kunnen zijn voor het ongeboren kind, is het **belangrijk dat u ons meldt dat u zwanger bent of denkt dit te zijn.**

## Verwijzingen

De neuroloog kan u doorsturen naar een psycholoog, fysiotherapeut, opticien of oogarts. Onderstaand vindt u informatie over het plannen van een afspraak.

- *Psycholoog*  
U krijgt vanzelf een oproep. Dit kan een paar weken duren. De afspraak kan ook in Emmeloord worden gepland.
- *Fysiotherapeut*  
U ontvangt een afspraak vanuit het Hoofdpijncentrum. De afspraak kan ook in Emmeloord worden gepland.
- *Opticien/oogarts*  
Als er een oogmeting nodig is, adviseren wij u om daarvoor zelf een afspraak te maken bij de opticien. Als u wordt verwezen naar de oogarts, ontvangt u daarvoor vanzelf een oproep.

## Contact

**Voordat u contact opneemt: kijk op [www.allesoverhoofdpijn.nl](http://www.allesoverhoofdpijn.nl)**

Op deze website van de Nederlandse Vereniging van Hoofdpijnpatiënten vindt u betrouwbare informatie. Kijk bij vragen over uw hoofdpijn, de voorgeschreven medicijnen etc., eerst op deze website, voordat u contact met ons opneemt.

Vragen die niet beantwoord worden op [www.allesoverhoofdpijn.nl](http://www.allesoverhoofdpijn.nl) en die niet kunnen wachten tot een volgend e-consult met de hoofdpijnverpleegkundige, kunt u stellen door tussendoor een e-consult te starten.

De hoofdpijnverpleegkundige probeert uw bericht binnen 2 weken te beantwoorden.

### Bij dringende zaken

Hebt u een dringende vraag? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 12:00 uur en van 12:30 tot 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 89.



**Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?**

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*