

Neurologie

Hoofdpijncentrum



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

U hebt een gesprek gehad met de hoofdpijnverpleegkundige en de neuroloog. De behandeling bij het Hoofdpijncentrum is van start gegaan. Met de behandeling proberen we uw hoofdpijn onder controle te krijgen, zodat u hiervan geen of zo weinig mogelijk last hebt in het dagelijks leven.

Om te beoordelen of de behandeling het gewenste effect heeft, vragen wij u op vaste momenten contact op te nemen met de hoofdpijnverpleegkundige. De neuroloog en de verpleegkundige hebben regelmatig overleg om uw behandeling te bespreken.

Contact met de hoofdpijnverpleegkundige

Informatie

Op internet staat veel informatie over hoofdpijn en de behandeling daarvan. Alléén op de website van de Nederlandse Vereniging van Hoofdpijnpatiënten (www.allesoverhoofdpijn.nl) staat betrouwbare informatie waar wij volledig achter staan. Als u vragen hebt over uw hoofdpijn, de voorgeschreven medicijnen etc., kijk dan eerst op deze website, voordat u contact met ons opneemt.

Als u contact met de hoofdpijnverpleegkundige moet of wilt opnemen, kan dat via een e-consult. Als digitaal contact voor u echt niet mogelijk is, kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Neurologie. Er kan dan, als dat nodig is, een belafsprak met de hoofdpijnverpleegkundige worden ingepland. De contactgegevens vindt u achterin deze folder.

E-consult via MijnAntonius (www.mijnantonius.nl)

Door in te loggen op MijnAntonius is het mogelijk te e-mailen via een beveiligde verbinding. Dat noemen we e-consult. U kunt dit e-consult gebruiken:

- Als u een afspraak hebt met de hoofdpijnverpleegkundige.
- Bij vragen die niet beantwoord worden op de website van de Nederlandse Vereniging van Hoofdpijnpatiënten: www.allesoverhoofdpijn.nl en die niet kunnen wachten tot uw volgende contact met de hoofdpijnverpleegkundige.

Vaste contactmomenten

U moet op de volgende 3 momenten zelf contact opnemen met de hoofdpijnverpleegkundige, bij voorkeur via een e-consult.

- Contact 1: 6 weken na het bezoek aan het Hoofdpijncentrum.
- Contact 2: 6 weken na contact 1.
- Contact 3: 3 maanden na contact 2.

Daarbij is het volgende erg belangrijk:

- **Hoofdpijnkalender**

U krijgt, samen met deze folder, een hoofdpijnkalender mee. De kalender kan ook digitaal aan u worden toegestuurd. Houd deze kalender goed bij zolang u onder behandeling bent bij het Hoofdpijncentrum. Omdat dit voor ons het meest overzichtelijk is, vragen wij u met klem alléén de door óns verstrekte hoofdpijnkalender te gebruiken.

- **Vragen**

Beantwoord bij elk contactmoment de bijbehorende vragen. Deze vragen worden hieronder vermeld.

Contact 1 6 weken na het bezoek aan het Hoofdpijncentrum

1. Als er medicijnen zijn voorgeschreven:
 - a. Hebt u de dagelijkse medicijnen op kunnen bouwen/gebruiken, zoals voorgeschreven?
 - b. Hebt u last van bijwerkingen? Zo ja, welke? En hoe hinderlijk zijn deze bijwerkingen?
2. Als u bloeddrukverlagers hebt gekregen, wilt u dan uw bloeddruk laten meten door de huisarts of huisartsassistente en de waarden aan ons doorgeven? De meting mag niet langer dan 2 weken geleden gedaan zijn.
3. Als er aanvalsmedicijnen zijn voorgeschreven:
 - a. Gaat de hoofdpijn helemaal weg of blijft er een restje hoofdpijn (lichte hoofdpijn) aanwezig?
 - b. Komt de hoofdpijn weer terug, na eerst helemaal weg te zijn geweest? Zo ja, wanneer?
 - c. Hebt u last van bijwerkingen? Zo ja, welke?
4. Als u door de neuroloog doorverwezen bent: is er een afspraak gepland met degene(n) waarnaar u verwezen bent?
5. Had u vragen:
 - a. die beantwoord zijn door de website www.allesoverhoofdpijn.nl?
 - b. die niet beantwoord zijn door de website www.allesoverhoofdpijn.nl?

Contact 2 6 weken na contact 1

1. Als er medicijnen zijn voorgeschreven:
 - a. Hebt u de dagelijkse medicijnen op kunnen bouwen/gebruiken, zoals voorgeschreven?
 - b. Hebt u last van nieuwe bijwerkingen? Zo ja, welke? En hoe hinderlijk zijn deze bijwerkingen?
2. Als u bloeddrukverlagers hebt gekregen, wilt u dan uw bloeddruk laten meten door de huisarts of huisartsassistente en de waarden aan ons doorgeven? De meting mag niet langer dan 2 weken geleden gedaan zijn.
3. Als er aanvalsmedicijnen zijn voorgeschreven:
 - a. Gaat de hoofdpijn helemaal weg of blijft er een restje hoofdpijn (lichte hoofdpijn) aanwezig?
 - b. Komt de hoofdpijn weer terug, na eerst helemaal weg te zijn geweest? Zo ja, wanneer?
 - c. Is er verandering in het patroon van uw hoofdpijn?
4. Als u door de neuroloog bent doorverwezen: bent u in behandeling (geweest)?
5. Wilt u de hoofdpijnkalenders van de afgelopen 12 weken als bijlage meesturen? U mag de kalenders ook per post toesturen:
Antonius Ziekenhuis
T.a.v. Hoofdpijncentrum
Antwoordnummer 500
8600 VB Sneek

Contact 3, 3 maanden na contact 2

Zie de vragen bij Contact 2.

Afsluiten behandeling

Als uw hoofdpijn 6 maanden onder controle is, wordt er geprobeerd om de dagelijkse medicijnen af te bouwen. Als dit 3 maanden geen toename van klachten geeft, dragen we de zorg over aan de huisarts. Als uw klachten weer erger worden, kunt u zich altijd weer melden bij de hoofdpijnverpleegkundige. Er is dan geen nieuwe verwijzing van uw huisarts nodig.

Als het afbouwen van de dagelijkse medicijnen niet lukt, maar uw hoofdpijn met medicijnen wel onder controle is, dragen we uw dossier ook over aan de huisarts. U blijft dan de dagelijkse medicijnen gebruiken. In overleg met de huisarts kunt u op een later tijdstip opnieuw proberen de medicijnen af te bouwen.

Aanvullende informatie

Medicijnen

Als de neuroloog medicijn voorschrijft, kunt u deze herhalen via de huisarts, ook als de dosering veranderd is. Mocht dit toch problemen geven, neem dan contact met ons op en laat een bericht achter op onze voicemail. De contactgegevens vindt u achterin deze folder.

Als u vragen hebt over de voorgeschreven medicijnen in combinatie met uw andere medicijnen of alcohol, kunt u uw apotheek om advies vragen. Omdat sommige medicijnen schadelijk kunnen zijn voor het ongeboren kind, is het belangrijk dat u ons meldt dat u zwanger bent of denkt dit te zijn.

Verwijzingen

De neuroloog kan u doorsturen naar een psycholoog, fysiotherapeut, opticiën of oogarts. Onderstaand vindt u informatie over het plannen van een afspraak.

- *Psycholoog*
U krijgt vanzelf een oproep. Dit kan enkele weken duren. Op uw verzoek kan de afspraak ook in Emmeloord plaatsvinden.
- *Fysiotherapeut*
U ontvangt een afspraak vanuit het Hoofdpijncentrum. Op uw verzoek kan de afspraak ook in Emmeloord plaatsvinden.
- *Opticiën/oogarts*
Als er een oogmeting nodig is, adviseren wij u om dit bij de opticiën te laten doen. Bij een verwijzing naar de oogarts, ontvangt u daarvoor vanzelf een oproep.

Contact

E-mail

U kunt ons mailen door in te loggen op MijnAntonius (www.mijnantonius.nl) en een e-consult te starten. Wij proberen uw e-mail binnen 2 weken te beantwoorden.

Telefonisch

Hebt u een dringende vraag? Dan kunt u de polikliniek Neurologie bellen van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16.30 uur.

T: 0515 - 48 89 89.

Antonius Ziekenhuis

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

Thuiszorg Zuidwest Friesland

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

www.mijnantonius.nl