

**Cardiologie**

# **Informatie bij overplaatsing voor een hartoperatie i.v.m omleidingen en/of klepoperatie**

**antonius**   
**ziekenhuîs**

Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met  
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

Uw behandelend cardioloog heeft met u besproken dat u een hartoperatie moet ondergaan. Voor deze ingreep zult u worden overgeplaatst naar het MCL in Leeuwarden. Met deze folder willen wij u voorbereiden op uw verblijf aldaar en de terugkomst in het Antonius Ziekenhuis. Voor meer informatie over de ingreep krijgt u de folder 'Bypassoperatie van de kransslagaders' of de folder 'Hartklepaandoening' van de Nederlandse Hartstichting. Als u al in het ziekenhuis ligt, komt er een fysiotherapeut bij u langs voor ademhalingsoefeningen. Zie folder: 'Fysiotherapie voor en na een hartoperatie'.

Als u vanuit uw thuissituatie naar het MCL gaat, wordt daar begonnen met fysiotherapie

## **Dag van opname MCL**

Een dag voor de operatie zult u per ambulance worden overgeplaatst naar het MCL. Bij aankomst krijgt u de nodige uitleg van een verpleegkundige en daarnaast een rondleiding over de afdelingen Cardiochirurgie (afdeling R) en de Intensive Care (IC). Wij raden u aan om een familielid mee te nemen, zodat deze alvast een indruk krijgt van beide afdelingen. In de loop van de dag zullen verder de zaalarts, anesthesioloog, chirurg en de fysiotherapeut bij u langs komen.

## **Wat neemt u mee:**

- Ochtendjas.
- Pyjama of nachthemd, het liefst met voorsluiting.
- Ondergoed (voor de dames een goed steunende, niet te strak zittende BH).
- Pantoffels of schoenen met een stroeve zool waarop u goed kunt lopen.
- Gemakkelijke kleding, het liefst met voorsluiting.

Zorg ervoor dat de spullen die u meeneemt naar het MCL in één tas passen.

## **Vorbereiding op de operatie**

Voor de operatie is het belangrijk dat u goed bent voorbereid. Om infecties zoveel mogelijk te vermijden, zult u zich de avond voor de ingreep moeten douchen of wassen met desinfecterende zeep. Om te zorgen dat u uitgerust wakker wordt, krijgt u voor de nacht een slaaptablet. Vanaf twaalf uur 's nachts mag u niets meer eten of drinken, tenzij de operatie pas 's middags gebeurt. In dat geval krijgt u 's ochtends nog een licht ontbijt.

## **Dag van operatie**

's Ochtends zult u zich nogmaals moeten douchen met desinfecterende zeep. U wordt gewogen. Het kan zijn dat u het vocht dat u tijdens de operatie krijgt, vasthoudt. Zo weet men hoeveel u er na de operatie weer uit moet plassen. Verder krijgt u de medicijnen die de anesthesioloog heeft voorgeschreven. Nadat u deze medicijnen hebt ingenomen, mag u niet meer alleen uw bed uit. Op het aangegeven tijdstip wordt u door de verpleegkundige naar de voorbereidingskamer van de operatieafdeling gebracht.

## **Na de operatie**

De operatie duurt gemiddeld vier tot zes uur. Na de ingreep neemt de thoraxchirurg contact op met uw contactpersoon om te laten weten hoe de operatie is verlopen. Ondertussen wordt u al slapend naar de IC gebracht. Daar zult u de eerste uren nog kunstmatig worden beademd omdat u door de anesthesie nog niet zelfstandig kunt ademen. Tijdens de operatie zijn er een aantal slangetjes in uw lichaam geplaatst om bloed en vocht uit het wondgebied af te voeren. Enig bloedverlies is na een operatie normaal. Ook zijn één of twee draden geplaatst waaraan een pacemaker kan worden aangesloten. Eventuele ritmestoornissen kunnen hiermee worden opgevangen. U hebt ook infusen om vocht en medicijnen toe te dienen en een blaaskatheter om de urine af te voeren.

Zodra u voldoende hersteld bent, gaat u weer terug naar de verpleegafdeling. Meestal is dit al na een dag. Op deze afdeling zullen de infusen, drains, blaaskatheter en zuurstof worden verwijderd als uw toestand dit toelaat. Als dit mogelijk is, zit u dezelfde avond nog op de rand van uw bed of op de stoel. De volgende dag begint de revalidatie onder begeleiding van de fysiotherapeut. Deze ondersteunt u bij het mobiliseren en de ademhalingsoefeningen. Bij een normaal verloop blijft u ongeveer vijf dagen in het MCL. Daarna wordt u overgeplaatst naar het Antonius Ziekenhuis om verder te revalideren.

## **Revalidatie in het Antonius Ziekenhuis**

Afhankelijk van uw herstel blijft u nog een aantal dagen in het ziekenhuis om verder aan uw conditie te werken. Ook hier zult u weer worden ondersteund door een fysiotherapeut. Het is verstandig om na ontslag mee te doen aan de poliklinische hartrevalidatie. Dit draagt bij aan het verbeteren en op peil brengen van uw conditie. Het kan u ook ondersteuning geven op psychisch en sociaal gebied.

## Vragen

In deze folder hebben we alleen de meest belangrijke informatie gegeven. Als iets u niet duidelijk is, vraag dit dan aan de arts of de verpleegkundige op de afdeling.

**Antonius Ziekenhuis**  
**Bolswarderbaan 1**  
**8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4**  
**8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17**  
**8531 EB Lemmer**

**Postadres**  
**Postbus 20.000**  
**8600 BA Sneek**

**Telefoon**  
**0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

09-06-2016