

Cardiologie

# Informatie bij overplaatsing voor een hartoperatie

Uw cardioloog heeft met u besproken dat u een hartoperatie krijgt. Voor deze operatie wordt u overgeplaatst naar het MCL in Leeuwarden of Isala in Zwolle. Met deze folder informeren wij u over uw verblijf in MCL of Isala en de terugkomst in Antonius.

Meer informatie over uw operatie leest u in de folder 'Een bypassoperatie van de kransslagaders' of 'Een hartklepaandoening' van de Hartstichting, die u op de afdeling krijgt.

Als u al in het ziekenhuis ligt, komt er een fysiotherapeut bij u langs om ademhalingsoefeningen met u te doen. Zie hiervoor de folder: 'Fysiotherapie voor en na een hartoperatie'.

Als u vanuit huis naar het ziekenhuis gaat, wordt daar begonnen met fysiotherapie.

## **Dag van opname**

Een dag voor de operatie wordt u met een ambulance naar het ziekenhuis gebracht waar u wordt geopereerd. Bij aankomst krijgt u uitleg van een verpleegkundige. Wij raden u aan om een naaste mee te nemen, zodat die ook alvast een indruk krijgt van de afdeling. In de loop van de dag kunnen verder de zaalarts, anesthesioloog, chirurg en de fysiotherapeut bij u langskomen.

## **Wat neemt u mee**

- Ochtendjas.
- Pyjama of nachthemd, het liefst met een sluiting aan de voorkant.
- Ondergoed (voor dames een goed steunende, niet te strak zittende beha zonder beugel).
- Pantoffels of schoenen met een stroeve zool waarop u goed kunt lopen.
- Gemakkelijke kleding, het liefst met een sluiting aan de voorkant.

Zorg ervoor dat de spullen die u meeneemt in 1 tas passen.

## **Vorbereiding**

Om infecties zoveel mogelijk te voorkomen, moet u zich de avond voor de operatie douchen of wassen met desinfecterende zeep. Om ervoor te zorgen dat u uitgerust wakker wordt, krijgt u voor de nacht een slaaptablet.

Wordt u 's ochtends geopereerd? Dan mag u vanaf 24:00 uur 's nachts niets meer eten of drinken. Als de operatie 's middags wordt gedaan, krijgt u 's ochtends nog een licht ontbijt.

## **Dag van operatie**

's Ochtends moet u zich nog een keer douchen of wassen met desinfecterende zeep. U wordt gewogen. Het kan zijn dat u het vocht dat u tijdens de operatie krijgt, vasthoudt. Door u te wegen, wordt duidelijk hoeveel vocht u na de operatie weer uit moet plassen. Verder krijgt u de medicijnen die de anesthesioloog heeft voorgeschreven. Nadat u die hebt ingenomen, mag u niet meer alleen uw bed uit. Op de afgesproken tijd wordt u door de verpleegkundige naar de operatieafdeling gebracht.

## **Na de operatie**

De operatie duurt 4 tot 6 uren. De chirurg neemt daarna contact op met uw contactpersoon om te laten weten hoe de operatie is gegaan.

U wordt na de operatie naar de IC gebracht. Daar wordt u de eerste uren nog beademd omdat u door de verdoving nog niet zelfstandig kunt ademen. Na de operatie hebt u:

- Drains. Dat zijn slangetjes in uw lichaam waardoor bloed en vocht uit de wond kan weglopen. Een beetje bloedverlies na een operatie is normaal.
- 1 of 2 draden waaraan een pacemaker kan worden aangesloten. Daarmee kunnen eventuele hartritmestoornissen worden opgevangen.
- Infusen om u vocht en medicijnen te kunnen geven.
- Een blaaskatheter om de urine weg te laten lopen.

Zodra u voldoende hersteld bent, gaat u weer terug naar de verpleegafdeling. Meestal is dit al na een dag. Op de afdeling worden de infusen, drains, blaaskatheter en zuurstof verwijderd, als u daarvoor genoeg hersteld bent. Als dit mogelijk is, zit u dezelfde avond nog op de rand van uw bed of op de stoel. De volgende dag begint de revalidatie onder begeleiding van de fysiotherapeut. Die helpt u bij het bewegen en de ademhalingsoefeningen. Meestal blijft u ongeveer 3 tot 5 dagen in het ziekenhuis waar u bent geopereerd. Daarna wordt u overgeplaatst naar Antonius om verder te revalideren.

## **Revalidatie in Antonius**

Hoe lang u nog in het ziekenhuis blijft, hangt van uw herstel. Meestal blijft u nog een paar dagen om verder aan uw conditie te werken. Ook daarbij wordt u weer geholpen door een fysiotherapeut. Het is verstandig om na uw ontslag uit het ziekenhuis mee te doen aan de poliklinische hartrevalidatie. Dit helpt bij het verbeteren van uw conditie. Het kan u ook helpen op psychisch en sociaal gebied.

## Vragen

In deze folder wordt alleen de meest belangrijke informatie gegeven. Als iets niet duidelijk is, vraag dat dan gerust aan de arts of de verpleegkundige op de afdeling.

***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*