

Interne geneeskunde

# Beenmergpunctie

# Afspraak voor een beenmergpunctie

**Datum:**

.....

**Tijd:**

..... uur

Er wordt binnenkort een beenmergpunctie bij u gedaan. Uw arts heeft u uitgelegd waarom dit nodig is.

## Doel van het onderzoek

Beenmerg zit in de holten van de meeste grote botten en zit vooral in het bekken, het borstbeen, de ribben en de ruggenwervels. In het beenmerg worden 3 verschillende soorten bloedcellen aangemaakt:

1. Rode bloedcellen, die zorgen voor het transport van zuurstof.
2. Witte bloedcellen, die helpen bij de afweer.
3. Bloedplaatjes, die zorgen voor de bloedstolling.

Door beenmerg te onderzoeken, kunnen problemen worden gevonden die te maken hebben met het bloed, zoals bloedziekten of een tekort of juist teveel aan bloedcellen.

## De punctie

Bij een punctie neemt de arts beenmerg en een stukje bot weg door met een dikke holle naald de beenmergholte aan te prikken. Dit gebeurt meestal in het bekken, boven de linker- of rechterbil. Heel soms wordt het beenmerg ook afgenomen uit het borstbeen.

Het weggenomen stukje bot en de beenmergcellen worden daarna onderzocht in het laboratorium.

## Vorbereiding

Voor de beenmergpunctie is geen speciale voorbereiding nodig. U mag eten en drinken zoals u gewend bent. Meld het voor de beenmergpunctie aan uw arts als u:

- Bloedverdunnende medicijnen gebruikt.
- Overgevoelig bent voor pleisters, lidocaïne en/of jodium.

## **Aanmelden bij de zuil**

U moet zich voor de afspraak aanmelden bij 1 van de zuilen in de centrale hal, met uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs). U krijgt een ticket waarop staat hoe laat u de afspraak hebt en welk routenummer u moet volgen. Scan het ticket bij de zuil op de afdeling. Zo weten we dat u er bent.

## **Het onderzoek**

Het onderzoek wordt gedaan op de polikliniek. De assistente begeleidt u tijdens en na het onderzoek en helpt de arts.

U ligt tijdens de punctie op een bed. Bij een punctie uit het bekken ligt u op uw zij met opgetrokken knieën. Bij een punctie uit het borstbeen ligt u op uw rug.

Nadat de arts de punctieplaats bepaald heeft, wordt de huid schoongemaakt en daarna met een injectie verdoofd. Dit kan even pijnlijk zijn. De verdoving werkt alleen voor de huid en het botvlies, het bot zelf kan niet verdoofd worden. Als de verdoving is ingewerkt, maakt de arts een kleine snede in de huid. Met een speciale naald wordt wat beenmerg opgezogen. Dit kan een paar seconden een pijnlijk, trekkend gevoel geven. Daarna neemt de arts ook een stukje bot weg.

U moet na een bekkenpunctie nog ongeveer 15 minuten op uw rug blijven liggen. Bij een punctie uit het borstbeen wordt een zandzakje op de punctieplaats gelegd. Zo wordt het wondje dichtgedrukt en wordt nabloeden voorkomen.

Na het onderzoek wordt op het laboratorium bloed uit uw arm afgenomen.

De punctie duurt ongeveer 15 minuten. Met de voorbereiding en nazorg erbij duurt het onderzoek ongeveer 1 uur.

## **Na het onderzoek**

- U mag na de punctie gewoon alle dagelijkse werkzaamheden doen.
- Na 24 uur kunt u de pleister weghalen.
- De prikplek kan beurs aanvoelen, zoals een blauwe plek. Als u pijn hebt, kunt u paracetamol innemen.

## **Uitslag**

Na het onderzoek wordt er een afspraak gepland voor het bespreken van de uitslag op de polikliniek.

## Verdoving

Er wordt vaak gevraagd waarom een beenmergpunctie niet onder narcose wordt gedaan. Dat is omdat narcose, hoe licht die ook is, altijd risico's heeft. De punctie gaat snel en duurt, met het geven van de plaatselijke verdoving, vaak niet langer dan 15 minuten. De pijn is vervelend, maar duurt kort en is meestal goed te verdragen.

## Wanneer contact opnemen

U moet contact opnemen met het ziekenhuis als u bij de punctieplek last hebt van:

- Veel pijn.
- Toenemende zwelling.
- Nabloeding.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:00 uur belt u met de polikliniek Interne Geneeskunde .

T: 0515 - 48 89 84.

Buiten kantooruren belt u met de Spoedeisende Hulp (SEH) via de receptie van het ziekenhuis.

T: 0515 - 48 88 88.

## Tot slot

Hebt u een vraag? De polikliniek Interne Geneeskunde is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 84.

### ***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*