

Beenmergpunctie

Afspraak voor een beenmergpunctie

Datum:

.....

Tijd: uur

.....

Er wordt binnenkort een beenmergpunctie bij u gedaan. Uw arts heeft u uitgelegd waarom dit nodig is.

Doel van het onderzoek

Beenmerg bevindt zich in de holten van de meeste grote botten en zit vooral in het bekken, het borstbeen, de ribben en de ruggenwervels. In het beenmerg worden de bloedcellen aangemaakt. Deze bestaan uit 3 groepen:

1. Rode bloedcellen.

Deze cellen zorgen voor het transport van zuurstof.

2. Witte bloedcellen.

Deze cellen spelen een rol bij verschillende afweerprocessen.

3. Bloedplaatjes.

Deze cellen zijn verantwoordelijk voor de bloedstolling.

Door beenmerg te onderzoeken, kunnen aandoeningen worden opgespoord die verband houden met het bloed, zoals bloedziekten of een tekort of juist teveel aan bloedcellen.

De punctie

Bij een punctie neemt de arts beenmerg en een stukje bot weg door met een dikke holle naald de beenmergholte aan te prikken. Dit gebeurt meestal in het bekken, boven de linker- of rechterbil. Heel soms wordt het beenmerg ook afgenomen uit het borstbeen. Het weggenomen stukje bot en de beenmergcellen worden daarna onderzocht in het laboratorium.

Vorbereiding

Voor de beenmergpunctie is geen speciale voorbereiding nodig. U mag eten en drinken zoals u gewend bent. Meld het vóór de beenmergpunctie aan uw arts als u:

- Bloedverdunnende medicijnen gebruikt.
- Overgevoelig bent voor pleisters, lidocaïne en/of jodium.

Aanmelden bij de zuil

U moet zich voorafgaand aan de afspraak aanmelden bij één van de zuilen in de centrale hal, met uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs). U krijgt een ticket waarop staat hoe laat u de afspraak hebt en welk routenummer u moet volgen. Scan het ticket bij de zuil op de afdeling. Zo weten we dat u er bent.

Het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek. De assistente begeleidt u tijdens en na het onderzoek en helpt de arts.

U ligt tijdens de punctie op een bed. Bij een punctie uit het bekken ligt u op uw zij met opgetrokken knieën. Bij een punctie uit het borstbeen ligt u op uw rug.

Nadat de arts de punctieplaats bepaald heeft, wordt de huid gedesinfecteerd en daarna via een injectie verdoofd. Dit kan even pijnlijk zijn. De verdoving werkt alleen voor de huid en het botvlies, het bot zelf kan niet verdoofd worden. Als de verdoving is ingewerkt, maakt de arts een kleine snede in de huid. Met een speciale naald wordt wat beenmerg opgezogen. Dit kan enkele seconden een pijnlijk, trekkend gevoel geven. Bij een bekkenpunctie neemt de arts ook een stukje bot weg. Nadat de naald is verwijderd, wordt er een pleister op de punctieplaats gedaan. Bij een bekkenpunctie moet u nog ongeveer 15 minuten op uw rug blijven liggen en bij een punctie uit het borstbeen wordt een zandzakje op de punctieplaats gelegd. Zo wordt het wondje dichtgedrukt en wordt nabloeden voorkomen.

Na afloop van het onderzoek wordt op het laboratorium bloed uit uw arm afgenomen.

De punctie duurt ongeveer 15 minuten. Met de voorbereiding en nazorg erbij duurt het onderzoek ongeveer 1 uur.

Na het onderzoek

- U mag na de punctie gewoon alle dagelijkse werkzaamheden verrichten.
- Na 24 uur kunt u de pleister weghalen.
- De prikplek kan beurs aanvoelen, zoals een blauwe plek. Als u pijn hebt, kunt u paracetamol innemen.

Uitslag

Na het onderzoek wordt er een afspraak gepland voor het bespreken van de uitslag op de polikliniek.

Verdoving

Er wordt vaak gevraagd waarom een beenmergpunctie niet onder narcose wordt gedaan. Dat is omdat aan narcose, hoe licht die ook is, altijd risico's verbonden zijn. De punctie gaat snel en duurt, inclusief de plaatselijke verdoving, vaak niet langer dan 15 minuten. De pijn is vervelend, maar kortdurend en meestal goed te verdragen.

Wanneer contact opnemen

U moet contact opnemen met het ziekenhuis als u bij de punctieplek last hebt van:

- Hevige pijn.
- Toenemende zwelling.
- Nabloeding.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur belt u met de polikliniek Interne Geneeskunde .

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 84.

Buiten kantooruren belt u met de Spoedeisende Hulp (SEH) via de receptie van het ziekenhuis.

Telefoonnummer: 0515- 48 88 88.

Tot slot

Als u vragen hebt, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige. U kunt hiervoor contact opnemen met de polikliniek Interne Geneeskunde.

Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Vissersburen 17
8531 EB Lemmer

Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek

Telefoon
0515 - 48 88 88

www.mijnantonius.nl

01-11-2019