

Klinisch Chemisch
Laboratorium

Spermaonderzoek na vasectomie (sterilisatie)

U hebt een vasectomie (sterilisatie) gehad. Om te controleren of de sterilisatie is gelukt, wordt er een spermaonderzoek gedaan. Bij dit onderzoek wordt gekeken of er nog beweeglijke zaadcellen in uw sperma aanwezig zijn.

Vorbereiding

U hebt voor dit onderzoek ontvangen:

- Een steriel potje met deksel voor het opvangen van het sperma.
- Een aanvraagformulier van het laboratorium.

Afspraak maken

Het inleveren van het sperma kan op de locaties Sneek en Emmeloord. U moet hiervoor een afspraak maken. Dit kan telefonisch via onderstaande telefoonnummers.

- **Locatie Sneek**

Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 17:00 uur.

Route **21**.

T: 0515 - 48 81 10.

- **Locatie Emmeloord**

Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 7:30 tot 16:30 uur.

Kamer **42**.

T: 0515 - 48 89 19.

Wat moet u doen?

- Laat uw sperma niet eerder dan 3 maanden na de sterilisatie onderzoeken.
- U mag de afgelopen 3 maanden geen koorts hebben gehad. Dit kan invloed hebben op de kwaliteit van het sperma, waardoor de onvruchtbaarheid niet goed te beoordelen is.
- Het spermamonster moet worden verkregen door masturbatie (zelfbevrediging).
- Het is belangrijk dat het sperma zo snel mogelijk, uiterlijk 1 uur na productie, in behandeling wordt genomen. In het ziekenhuis is een kamer beschikbaar voor het produceren van sperma. Wilt u hiervan gebruik maken? Vermeld dit dan bij het maken van de afspraak.

- Om de beste opbrengst van sperma te krijgen, is het advies om vanaf 3 dagen voor het verkrijgen van het spermamonster geen zaadlozing te hebben.
- Gebruik het kunststof potje dat u van het ziekenhuis hebt meegekregen voor het opvangen van het sperma. Het potje mag **niet** worden schoongemaakt.
- Vooraf moet de penis met water worden gewassen. Gebruik hierbij geen zeep. Zeep heeft namelijk een negatieve invloed op de kwaliteit van het sperma en zou daarom kunnen leiden tot een verkeerde beoordeling van van het sperma.
- Gebruik geen condoom, want daarin zitten zaaddodende middelen.
- Breng voor de spermalozing het potje op lichaamstemperatuur, bijvoorbeeld door het een paar minuten in uw handen op te warmen.
- Vang al het geloosde sperma op in het potje. Wanneer sperma verloren is gegaan, wilt u dit dan op het aanvraagformulier aangeven? Daarbij is het belangrijk of het om de eerste druppels gaat of het laatste gedeelte.
- Draai de dop stevig op het potje om morsen te voorkomen.
- Schrijf met potlood op het etiket van het potje uw naam en geboortedatum.
- Bewaar het potje tijdens het vervoer naar het laboratorium op lichaamstemperatuur (bijvoorbeeld in de broekzak of in de binnenzak van uw jas).
- Lever het potje met het ingevulde aanvraagformulier op de afgesproken dag en tijd in bij de receptie van het laboratorium. Hier wordt u verzocht om nog een formulier in te vullen met vragen over onder andere uw medicijngebruik en eventuele koorts.

Vragen

Hebt u nog vragen? Het Klinisch Chemisch Laboratorium is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 7:30 en 17:00 uur.

T: 0515 - 48 81 10.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniushuis.nl