

# **Buikgriep bij kinderen**

## **Wat is buikgriep**

Wanneer uw kind buikgriep heeft, heeft hij/zij meestal last van misselijkheid, buikpijn, overgeven en/of diarree. Soms heeft uw kind ook koorts. Men spreekt van diarree als een kind drie of meer keer per dag waterdunne ontlasting heeft.

## **Wat is de oorzaak**

De oorzaak van buikgriep is meestal een infectie in de maag en/of de darmen door een virus. Soms wordt de infectie van de maag en/of de darmen veroorzaakt door een bacterie of een parasiet. Ook bij andere infecties, zoals een middenoorontsteking, kunnen overgeven en diarree voorkomen.

## **Wat kunt u thuis doen**

Kinderen die niet uitgedroogd zijn, kunnen gewoon blijven eten. Ook borstvoeding kan doorgaan. Het advies is om de borst- en/of flesvoeding vaker aan te bieden (iedere 3 uur). Grote kinderen kunnen beter geen voedingsmiddelen met veel vet en/of suiker eten omdat deze moeilijker te verteren zijn. Er is geen reden om minder melkproducten te nemen. U kunt Oral Rehydration Solution (ORS) geven. Deze vloeistof bevat suikers en zouten. De samenstelling is precies zo gemaakt dat het vocht snel in het lichaam wordt opgenomen. Verander de samenstelling niet door er bijvoorbeeld Roosvicee of Diksap aan toe te voegen, want dan verliest ORS zijn werking. ORS is geen behandeling tegen de buikgriep, maar een middel om uitdroging te voorkomen of te bestrijden. ORS is verkrijgbaar bij de apotheek en de samenstelling hangt af van de leeftijd van uw kind.

## **Medicijnen**

Medicijnen zijn niet nodig. Bijna alle gevallen van buikgriep gaan vanzelf over.

## **Hygiëne**

Om verspreiding van de buikgriep binnen het gezin en daarbuiten te voorkomen, is hygiëne van groot belang. Het belangrijkste is: handen wassen vóór het bereiden van eten en drinken, en na een bezoek aan de wc of het verschonen van een luier. Ook na het in aanraking komen met afval, vuile was, huisdieren en het snuiten van de neus of niezen, moeten u en uw gezinsleden de handen wassen. Hierbij brengt u de zeep aan op de natte handen en wast ze hiermee grondig, met speciale aandacht voor de ruimte tussen de vingers en onder de nagels.

Daarna spoelt u uw handen goed af en droogt ze met een schone handdoek.

## **Wanneer wordt uw kind opgenomen**

Wanneer uw kind niets meer wil drinken en weinig of niet meer plast is, is er reden om uw kind op te nemen op de kinderafdeling. De mate van uitdroging zal door de kinderarts worden bekeken.

Bij een opname op de kinderafdeling zal uw kind ORS via een maagsonde (een slangetje via de neus naar de maag) krijgen om het ontstane vochttekort in ongeveer 4 uren aan te vullen. Als deze behandeling aanslaat, mag uw kind weer gewoon eten en drinken en mag het meestal de volgende dag weer naar huis. Het kan nog ruim een week duren voordat uw kind weer beter is. Bij een ernstige buikgriep kan het nodig zijn het kind nog wat langer in het ziekenhuis te houden.

## **Contact**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stel die dan gerust aan de kinderarts of de verpleegkundige van de Kinderafdeling.

Telefoonnummer: (0515) 48 83 30

of via de receptie van het ziekenhuis.

Telefoonnummer: (0515) 48 88 88.

**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**29-02-2016**