

Chirurgie

## Ingegroeide teennagel

Deze folder geeft u informatie over de mogelijkheden om een ingegroeide teennagel te behandelen. Het kan zijn dat uw situatie anders is dan in deze folder is beschreven.

## Een ingegroeide teennagel



Een ingegroeide teennagel komt meestal voor bij de grote teen. De binnen- of buitenrand van de nagel is dan in de huid gegroeid en geeft irritatie, pijn of een ontsteking. Waarom zo'n teennagel ingroeit, is niet altijd duidelijk. Mogelijk ligt het aan de bouw van de teen, als deze licht gekanteld is, drukt de nagelrand te veel in de huid. Het kan ook zijn dat schoenen die te nauw of te smal zijn, ingroeiing veroorzaken. Het te kort afknippen van de hoeken van de nagel kan ook een oorzaak zijn.

## Diagnose en onderzoek

Voor het stellen van de diagnose is meestal geen verder onderzoek nodig. Een enkele keer kan de arts, afhankelijk van wat hij/zij ziet, een röntgenfoto van de teen laten maken.

## **De behandel mogelijkheden**

Er zijn verschillende mogelijkheden om een ingegroeide teennagel te behandelen, afhankelijk van de ernst van het ingroeien van de nagelrand. Wanneer de ingroei pijn of een ontsteking veroorzaakt, is een versmalling van de nagelrand nodig. Dit kan door de nagelrand weg te knippen. Later groeit de nagel dan weer aan.

Ook is het mogelijk de nagel blijvend te versmallen door niet alleen de nagelrand weg te knippen, maar ook de wortel van de nagel te versmallen. Een stukje van wortel van de nagel wordt dan weggesneden of weggekrabd, of door middel van een etsende vloeistof (phenol) vernietigd.

Soms is het nodig de nagel geheel of gedeeltelijk weg te halen. Deze ingreep aan de teennagel wordt op de polikliniek gedaan met een plaatselijke verdoving. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten. Uw arts zal met u overleggen welke behandeling in uw situatie het beste is.

Het is nodig dat u iemand meeneemt die u begeleidt.

Wilt u zich 10 minuten vóór het afgesproken tijdstip melden? De verdoving kan dan alvast gegeven worden en inwerken. Ook is het handig als u een rolstoel meeneemt uit de centrale hal.

## **Mogelijke complicaties**

Geen enkele operatie is zonder risico's. Ook bij deze operatie is er kans op complicaties, zoals een nabloeding of een wondinfectie. Na een behandeling met phenol kan een tijdelijke roodheid van de teen optreden. Ook kan de nagel weer ingroeien, waardoor een nieuwe ingreep nodig is.

De wond zal nog enkele weken vocht produceren.

Bij veel pijn en/of als de wond door blijft bloeden, moet u contact opnemen met polikliniek Chirurgie. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 81.

Buiten kantooruren belt u met de Spoedeisende Hulp (SEH) via de receptie van het ziekenhuis.

Telefoonnummer: 0515- 48 88 88.

## Na de ingreep

U krijgt een drukverband om de behandelde teen. Na de ingreep vragen we u nog 10 minuten in de wachtkamer te gaan zitten. Een eventuele nabloeding kan dan direct worden behandeld.

Het drukverband mag niet knellen. U moet uw tenen gewoon kunnen bewegen. Het is ook goed om dit regelmatig te doen. Als het verband te veel knelt of als uw tenen blauw worden, moet u zich melden bij de huisarts of de polikliniek Chirurgie.

Als de verdoving uitgewerkt is, kunt u pijnklachten krijgen. Hiervoor kunt u pijnstillers als paracetamol gebruiken. Het hooghouden van de voet kan de pijn en nabloeden verminderen.

2 dagen na de ingreep mag u het drukverband verwijderen en kunt u de voeten douchen. Baden mag beslist niet. Droog het wondje na het douchen goed en breng zonodig nieuw verband aan. Na 2 tot 5 dagen kunt u de teen meestal weer goed belasten.

## Tenslotte

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 81.

**Antonius Ziekenhuis**  
**Bolswarderbaan 1**  
**8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4**  
**8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17**  
**8531 EB Lemmer**

**Postadres**  
**Postbus 20.000**  
**8600 BA Sneek**

**Telefoon**  
**0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

30-04-2018