

Urologie

# Uroflowmetrie onderzoek

Meting van de plasstraal



U krijgt binnenkort een uroflowmetrie onderzoek (meting van de plasstraal). De uroloog heeft met u besproken waarom dit onderzoek wordt gedaan. Het onderzoek wordt gedaan op de polikliniek Urologie.

Met uroflowmetrie wordt onderzocht hoe u plast. De kracht van het plassen wordt gemeten en de manier van plassen (in een straal of druppelsgewijs).

## **Vorbereiding en tips**

- Het is belangrijk dat u met een goed gevulde blaas naar de polikliniek komt:
  - Ga, als dat lukt, 2 tot 3 uren voor het onderzoek niet meer plassen.
  - Drink 1 uur voor het onderzoek 2 tot 3 glazen extra water (ongeveer een halve liter).
- Als het voor u moeilijk is uw plas op te houden, kom dan eerder naar de polikliniek. U krijgt de extra glazen water dan op de polikliniek en kunt aan de plastest beginnen als u voelt dat u moet plassen.
- Als u voor uw afspraak komt en u moet erg nodig plassen, meld dit dan bij de balie van de polikliniek. U kunt dan meteen de plastest doen en hoeft niet te wachten tot u opgeroepen wordt.
- Soms lukt het niet om te plassen. Het kan helpen om dan even te gaan wandelen.

## **Het onderzoek**

Het onderzoek wordt gedaan in een speciale toiletruimte, waar u ongestoord kunt plassen. U plast in een speciaal toilet (flowtoilet).

De plasstraal wordt automatisch gemeten. U merkt daar niets van.

### **Let op**

Er mag geen ontlasting in het flowtoilet komen!

Na de uroflowmetrie wordt er nog een echografie van de buik gemaakt om te kijken hoeveel urine er in de blaas achterblijft (residu). Dit is een uitwendig onderzoek waarbij geluidsgolven worden gebruikt.

## **De uitslag**

U krijgt de uitslag meteen na het onderzoek.

## Contact

Hebt u nog vragen? De polikliniek Urologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 84 00.

***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*