

Verloskunde

Badbevalling



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

Een badbevalling is een bevalling die voor een deel of helemaal in een bad met warm water plaatsvindt. Warm water kan op verschillende momenten tijdens de bevalling helpen. Vrouwen die in bad zijn bevallen, zijn daar meestal tevreden over.

Voordelen van een badbevalling

Een badbevalling heeft verschillende voordelen:

- Het warme water zorgt voor ontspanning. Daardoor kan de bevalling sneller en makkelijker gaan.
- Warm water werkt als natuurlijke pijnstiller. Dit kan ervoor zorgen dat u minder angst en pijn hebt en meer kunt ontspannen. Hierdoor kan uw lichaam endorfine aanmaken (een hormoon dat onder andere pijnstillend werkt) en hebt u misschien minder pijnstillers nodig.
- In een bevalbad is veel bewegingsruimte. In het water bent u gewichtloos. Daardoor kunt u beter bewegen en makkelijker een houding aannemen die u fijn vindt.

Het is niet altijd mogelijk om in bad te bevallen. Soms is dat tijdens de zwangerschap al duidelijk. Maar het kan ook gebeuren dat u tijdens de bevalling het bad moet verlaten. Bijvoorbeeld om de baby beter in de gaten te kunnen houden of als zich een onverwachte situatie voordoet. Dit kan dan soms een teleurstelling zijn, maar weet dat dit voor de veiligheid van u en uw kind is.

Als u erover denkt om in bad te bevallen, bespreek dit dan tijdens de zwangerschap met uw behandelend gynaecoloog of (klinisch) verloskundige.

CTG

Als u om medische redenen in het ziekenhuis moet bevallen (klinische bevalling), wordt er altijd een cardiotocograaf (CTG) gebruikt. Hiermee kunnen de weeënactiviteit en de hartslag van de baby worden bewaakt. Bij een badbevalling wordt een waterbestendige draadloze CTG gebruikt.

Bevalbad in het Antonius

In het Antonius ziekenhuis is een vast bevalbad aanwezig. Dit is een groot rond bad, waar u gemakkelijk in en uit kunt stappen.

Het bad heeft een losse handdouche, een ingebouwde thermometer en 2 kranen waardoor het bad snel gevuld kan worden.



U kunt het bad niet reserveren. Meestal is het wel beschikbaar, maar dat is nooit zeker.

Bevalbad huren

Als u er zeker van wilt zijn dat u gebruik kunt maken van een bevalbad, dan raden wij u aan een bad te huren en mee te nemen naar het ziekenhuis. Er zijn verschillende aanbieders waar u een bad kunt huren.

Bijbehorende materialen zelf aanschaffen

Als u een eigen bevalbad gebruikt, moet u zelf een pakket met bijbehorende materialen aanschaffen. In dit pakket zit onder andere een hygiënische binnenhoes, een slang om het bad te vullen en te legen en een badthermometer.

Aansluitmateriaal voor de kranen zijn in het ziekenhuis aanwezig.

Opzetten van het eigen bad

- Overleg met de verpleegkundige als u een eigen bad gaat gebruiken. Het eigen bad kan niet op alle verloskamers opgezet worden (in verband met de ruimte) en het kost tijd om alles op te zetten en op te ruimen.
- Bepaal, voordat het bad wordt gevuld met water, met de verpleegkundige waar in de verloskamer het bad komt te staan.
- Uw partner of begeleider kan het bad gaan opzetten zodra u in de verloskamers bent. Bij het bad en het pakket zit een duidelijke handleiding.
- Het opzetten en vullen van het bad duurt een half uur tot 3 kwartier.

De bevalling

Het beste moment om in het bad te gaan, is als u krachtige regelmatige weeën hebt. Het warme water werkt dan het beste en zal ervoor zorgen dat de baarmoeder beter ontspant. Hierdoor beleeft u de pijn anders.

Na ongeveer 2 uur wordt de werking van het warme water minder. We adviseren u om dan ongeveer 30 minuten uit bad te gaan. Na een korte onderbreking zal de werking van het warme water weer merkbaar zijn. Uw partner kan tussendoor het bad aanvullen met warm water.

Temperatuur van het bad

De ideale watertemperatuur is 37-37.7°C. De temperatuur mag nooit hoger zijn maar wel lager als dat voor u prettiger is.

Tijdens de uitdrijving (het persen) moet het water tussen de 36.1 en 37.7°C zijn.

Na de bevalling

Na de geboorte van de baby zal de verloskundige met u bespreken of de placenta ook in bad wordt geboren of dat u eerst verhuist naar de verloskamer.

Het kan zijn dat het bevalbad snel na de bevalling opgeruimd moet worden omdat er plaats gemaakt moet worden voor een volgende bevalling.

Uw partner of begeleider moet zelf het bad weer opruimen.

Vragen

Voor vragen over bevallen in bad kunt u altijd terecht bij uw gynaecoloog of verloskundige.

Antonius Ziekenhuis

Bolswarderbaan 1, Sneek
T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord
T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord
T 0527 - 48 87 77

Thuiszorg Zuidwest Friesland

Bolswarderbaan 3, Sneek
T 0515 - 46 11 00

www.mijnantonius.nl