

Radiologie & Nucleaire  
geneeskunde

# Onderzoek naar de bloedtoevoer van uw hart

## Myocardscintigrafie



Met een myocardscintigrafie wordt de doorbloeding van uw hartspier zichtbaar gemaakt met een klein beetje radioactieve vloeistof.

Om de gemaakte opnamen beter te kunnen beoordelen, wordt er ook een CT-scan (met röntgenstraling) gemaakt.

Het onderzoek wordt op 2 verschillende afdelingen gedaan en bestaat uit 2 delen: een fietstest en een CT-scan.

Kunt u zich niet voldoende inspannen op een hometrainer? Dan krijgt u een medicijn dat hetzelfde effect heeft op de bloedvaten als de fietstest. U krijgt dit medicijn via een infuus.

## **Duur van het onderzoek**

De 2 delen van het onderzoek duren bij elkaar ongeveer 2 uur.

## **Voor het onderzoek**

### **Zwangerschap**

Bent u (misschien) zwanger? Geef dit dan zo snel mogelijk door aan de afdeling Radiologie. De contactgegevens vindt u onderaan deze folder. Afhankelijk van de reden voor dit onderzoek wordt het dan aangepast of uitgesteld.

### **Medicijnen en eten en drinken**

U mag voor het onderzoek bepaalde medicijnen en bepaald eten en drinken niet gebruiken.

### **Medicijnen:**

- **Vanaf 3 dagen voor** het fietstest moet u stoppen met:
  - Persantin, dypiridamol of asasantin, behalve als uw arts heeft gezegd dat u ermee moet doorgaan.
- **Vanaf 2 dagen voor** het fietstest moet u stoppen met:
  - Nitraten: (mono)cedocard of promocard, isosobide-5-mononitraat of isosorbidedinitraat of nitropleister, behalve als uw arts heeft gezegd dat u ermee moet doorgaan. Wel mag u bij pijn op de borst een tabletje of een spray onder de tong gebruiken.
  - Calciumantagonist: verapamil, isoptin, diltiazem of tildiem of een pilletje dat eindigt op dipine, adalat, norvasc of cyress, behalve als uw arts heeft gezegd dat u ermee moet doorgaan.

## Eten en drinken:

- **Vanaf 1 dag voor** het fietstest mag u vanaf 12:00 uur:
  - Geen koffie, thee, ice tea, energiedrankjes, chocolademelk en cola drinken.
  - Geen banaan, chocolade, chocoladekoekjes en chocopasta eten.
  - Geen cafeïnevrije producten zoals groene thee en bambu koffie drinken.
  - Geen pijnstillers met coffeïne gebruiken.

## Meenemen

Neem een boterham met vet beleg, zoals hagelslag of kaas, mee naar het ziekenhuis. Die moet u tussen de 2 onderzoeken in opeten.

## Is uw de fietstest tussen 8:00 en 10:00 uur?

- U mag voor het fietstest niet eten of drinken.  
Hebt u diabetes? Dan mag u een licht ontbijt nemen: een beschuit met boter en wat water.

## Is uw de fietstest na 10:00 uur?

- U mag voor het fietstest een licht ontbijt nemen: een beschuit met boter en wat water.

## U wordt voor het onderzoek gebeld

Een hartfunctieverpleegkundige belt u en neemt dan de informatie in deze folder met u door. U krijgt ook een afspraakdatum en -tijd voor de uitslag.

- Is uw onderzoek op dinsdag gepland? Dan wordt u op de donderdag daarvoor tussen 10:00 en 13:15 uur gebeld door de polikliniek Cardiologie.
- Is uw onderzoek op donderdag gepland? Dan wordt u op de maandag daarvoor tussen 10:00 en 13:15 uur gebeld door de polikliniek Cardiologie.

Bent u op dan niet bereikbaar? Geef dat dan door aan de polikliniek Cardiologie.

T: 0515 - 48 89 80

## Het onderzoek

### Fietstest

Nadat u zich gemeld hebt bij de polikliniek Cardiologie (route 9), gaat u in de wachtruimte zitten. Een medisch nucleair werker of een hartfunctieverpleegkundige roept u op.

- De kleding op het bovenlichaam moet uit, een BH mag aanblijven. Er wordt een infuusnaaldje in uw arm geprikt en u krijgt elektroden op de borst en rug geplakt, zodat er een hartfilmpje (ECG) kan worden gemaakt. Ook wordt uw bloeddruk tijdens het onderzoek gemeten.
- De inspanning bestaat uit het fietsen op een hometrainer. Als u bijna bij uw maximale inspanning bent, krijgt u via het naaldje een licht radioactieve stof toegediend. Daarna fietst u nog 1 minuut door.
- Als u zich niet voldoende kunt inspannen op de hometrainer, krijgt u 6 minuten lang het medicijn adenosine. Hierdoor neemt de doorbloeding van het hart toe. Adenosine kan kort klachten geven, zoals wat druk op de borst, een warm gevoel, een droge mond of hoofdpijn. Als de adenosine wordt gestopt, zijn deze klachten snel voorbij.

### Wachttijd

Tussen het fietstest en de CT-scan moet u 30 tot 90 minuten wachten. In die tijd eet u de meegenomen boterham op. U krijgt ook chocolade en 0,5 liter Spa rood van het ziekenhuis. Hierdoor wordt de radioactieve stof naar de darmen verplaatst en heeft het geen storende invloed heeft op de CT-scan

### CT-scan

De CT-scan wordt gemaakt op de afdeling Nucleaire geneeskunde (route 70).

- U komt op uw rug op een onderzoektafel te liggen. Er worden foto's gemaakt. Dit duurt ongeveer 20 minuten.

## Na het onderzoek

- Na uw onderzoek beoordelen verschillende artsen de beelden. Om een juiste diagnose te kunnen komen, is soms nodig uw hartspier te onderzoeken terwijl u zich niet inspent: een rustonderzoek.
- Als een rustonderzoek nodig is, wordt u na de fietstest gemaild of gebeld. Bij de e-mail ontvangt u een bijlage over het rustonderzoek.
- Een afspraakdatum en -tijd voor de uitslag hebt u doorgekregen toen u gebeld bent door de polikliniek Cardiologie. Daarbij is al rekening gehouden met een eventueel rustonderzoek.

## **Risico's**

De gebruikte hoeveelheid radioactiviteit is na een paar dagen uit uw lichaam verdwenen en is zo klein dat er geen gevaar is voor u of uw omgeving.

Als u borstvoeding geeft, kunt u hier gewoon mee doorgaan. Het onderzoek heeft geen schadelijk effect op moedermelk.

## **Vliegen**

Als u binnen 3 dagen na het onderzoek gaat vliegen, is het belangrijk dat u dit aan ons doorgeeft. De radioactieve vloeistof die u is toegediend kan er namelijk voor zorgen dat het detectiepoortje op het vliegveld af gaat.

Daarom krijgt u van ons een vliegbrief mee. Voor deze brief hebben we de datum van de heen- en terugreis nodig en de vliegduur.

## **Contact**

Hebt u vragen? De afdeling Radiologie & Nucleaire geneeskunde is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:00 tot 16:15 uur.

T: 0515 - 48 85 20

## **Tot slot**

Deze folder geeft algemene informatie. Het kan zijn dat uw onderzoek iets anders verloopt.



***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantoniushuis.nl](mailto:folders@mijnantoniushuis.nl)*