

Behandeling van pijn door middel van de Sweet methode

In overleg met uw behandelend arts is besloten dat uw aangezichtspijn (Trigeminus Neuralgie) wordt behandeld met de Sweet methode. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Wat is een Trigeminus Neuralgie?

Trigeminus neuralgie (TN) is een bepaalde vorm van aangezichtspijn, waarbij zeer pijnlijke schietende elektrische sensaties worden gevoeld in het gebied van de aangezichtszenew (= nervus trigeminus). De pijn kan optreden in de eerste tak van de zenuw (voorhoofd en oog), maar treedt meestal op in de tweede (bovenkaak en neus) of in de derde tak (onderkaak). Typisch voor een TN is dat de pijn optreedt na een prikkel die normaal niet pijnlijk is, zoals het aanraken van de huid, eten, praten, tandenpoetsen of koude wind. De pijn is dus op te wekken.

Wat is een behandeling volgens de Sweet methode?

De behandeling volgens de Sweet methode is een warmtebehandeling van de aangezichtszenew. Met behulp van röntgendoorlichting wordt een speciale elektrode via de wang naar de kern van de aangezichtszenew (ganglion van Gasser) gebracht. Daarna wordt de zenuw met warmte behandeld. De naam "Sweet" is afkomstig van de arts die in 1965 met deze behandeling startte.

Belangrijk om te melden

Neem contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als één of meerdere van onderstaande zaken op u van toepassing zijn en u dit nog niet hebt besproken met de pijnspecialist.

- Gebruik van medicijnen om uw bloed te verdunnen. Het kan zijn dat u hiermee enkele dagen voor de behandeling moet stoppen. Op de avond direct na de behandeling mag u deze medicijnen weer gebruiken, behalve als uw arts iets anders met u heeft afgesproken.
- Allergie of overgevoeligheid voor röntgencontrastmiddelen, medicijnen of pleisters.
- Een (mogelijke) zwangerschap.
- Suikerziekte.
- Als u pas een grieprik hebt gehad of binnenkort krijgt.
- Als u een pacemaker, ICD of ruggenmergstimulator hebt.
- Als u de dagen voor de behandeling veel hoest of koorts hebt.

Afbellen

Neemt u tijdig contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u verhinderd bent op de dag van de behandeling.

Nuchter zijn

In overleg met de pijnspecialist krijgt u tijdens de behandeling sedatie (een roesje). Dit is een medicijn waar u slaperig van wordt. U raakt niet in diepe slaap, maar u hebt hierdoor wel minder last van de ingreep.

Omdat u sedatie krijgt, moet u nuchter zijn voor de behandeling. Dit betekent dat u:

- De dag vóór de behandeling normaal mag eten en drinken.
- Vanaf 6 uren vóór het tijdstip van opname **niets meer mag eten**.
- Tot 2 uren vóór het tijdstip van opname **alleen water en/of limonadesiroop mag drinken**.
- Vanaf 2 uren vóór het tijdstip van opname **helemaal niets meer mag eten en drinken**.

Vorbereiding thuis

- Uw eigen medicijnen (ook pijnstillers) mag u innemen in overleg met uw arts.
- Na de behandeling kunt u niet zelf deelnemen aan het verkeer. U moet dan ook vervoer regelen voor de terugreis.
- Laat waardevolle spullen thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal of verlies van uw eigendommen.

Wat neemt u mee

- Een lijst van medicijnen die u op dit moment gebruikt.
- Naam en telefoonnummer van uw contactpersoon.

Waar meldt u zich

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie Opname in de centrale hal van het ziekenhuis.

De behandeling

Voorafgaand aan de behandeling krijgt u een infuus in de arm. Ook wordt u aangesloten aan apparatuur die uw hartslag en bloeddruk meten. Als u een gebitsprothese en/of gehoorapparaat hebt, moet u die voor de behandeling uitdoen.

De behandeling wordt gedaan in een behandelkamer. Tijdens de behandeling ligt u op de rug. Om te voorkomen dat u per ongeluk met uw handen uw gezicht aanraakt of uw hoofd beweegt, worden uw armen en hoofd tijdelijk gefixeerd (vastgezet). Met behulp van röntgendoorlichting bepaalt de pijnspecialist de plaats die behandeld gaat worden en tekent deze af. Een gedeelte van de huid wordt gedesinfecteerd (schoongemaakt). Daarna wordt de huid verdoofd en wordt er een kortwerkend slaapmiddel in het infuus gespoten.

Als het slaapmiddel is ingewerkt, plaatst de pijnspecialist een dunne naald via uw wang dichtbij de kern van de aangezichtszenew. Als de naald in het gezicht geplaatst is, laat de arts u weer iets wakkerder worden. Via de naald wordt een klein teststroompje gegeven. Er wordt u dan gevraagd of u tintelingen voelt in het bekende pijnlijke gebied. Dit is ter controle van de positie van de naald.

Als de naald op de juiste plaats zit, wordt er via de naald een lokaal verdovend middel ingespoten samen met een ontstekingsremmer (corticosteroid). Daarna wordt de eigenlijke behandeling gedaan en wordt de naaldpunt een minuut verwarmd.

Na de behandeling

- Na de behandeling blijft u nog minimaal 2 uur op de afdeling.
- Wij raden u aan om de dag van de behandeling wat rust te nemen.
- De dag na de behandeling mag u weer doen wat u kunt.

Let op!

- Als u na de behandeling binnen 6 uur koorts krijgt boven 38,5°C moet u onmiddellijk uw arts raadplegen.

Complicaties en/of bijwerkingen

- U kunt na de behandeling een doof gevoel hebben in het deel van uw gezicht waar eerst de pijn zat. Dit komt omdat er een kleine beschadiging in het ganglion van Gasser nodig is om de pijn weg te krijgen. Meestal verdwijnt dit dove gevoel in de maanden na de behandeling gedeeltelijk of helemaal.
- Er kan na de behandeling brandende napijn optreden. Soms houdt de oorspronkelijke trigeminus neuralgie pijn nog 1 of 2 weken aan. Als u medicijnen gebruikt, kunt u die in overleg met uw arts afbouwen als de napijn verdwenen is.
- Bij het inbrengen van de elektrode via het wangslimvlies komen een enkele keer mondbacteriën in het hersenvocht, waardoor er een hersenvliesontsteking kan ontstaan. U krijgt in dat geval binnen 6 uren hoge koorts, hoofdpijn en nekstijfheid en moet dan zo snel mogelijk beginnen met een antibiotica behandeling. Deze complicatie treedt nooit later dan 6 uur na de behandeling op.
- In zeldzame gevallen kan het gevoel van het hoornvlies (oog) verminderen.
- Door het gebruik van een ontstekingsremmer kunnen de volgende bijwerkingen ontstaan:
 - o Een warm en koortsig gevoel, met name in het gezicht.
 - o Bij vrouwen kan de menstruatie iets heviger zijn. Ook vrouwen in de menopauze kunnen wat vaginaal bloedverlies hebben.
 - o De anticonceptiepil kan gedurende de cyclus minder betrouwbaar zijn.
 - o Patiënten met diabetes kunnen enkele dagen last hebben van verhoogde bloedsuikers.
- Er bestaat een kleine kans op een allergische reactie, nabloeding of infectie.
- Verlammingen of een scheve mond komen bij deze behandeling niet voor.

Resultaat van de behandeling

U kunt direct na de behandeling verlichting van de klachten ervaren. Maar het uiteindelijke effect is pas na enkele weken te beoordelen.

Controleafspraak

U krijgt een afspraak mee voor een controlebezoek op de polikliniek Pijnbestrijding.

Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92.

U kunt ook een mail sturen naar:

pijninfo@antonius-sneek.nl

Meer informatie over de polikliniek Pijnbestrijding vindt u op:

www.mijnantonius.nl

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

10-09-2018