

Pijnbestrijding

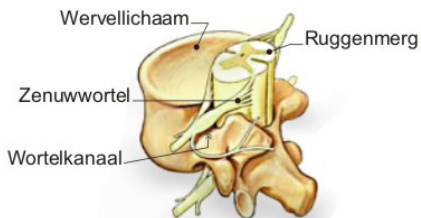
# Behandeling van pijn door middel van een zenuwwortelblokkade



In overleg met uw behandelend arts is besloten dat uw pijnklachten worden behandeld door middel van een zenuwwortelblokkade.  
In deze folder leest u meer over deze behandeling.

## Wat is een zenuwwortelblokkade?

De overgang van het ruggenmerg naar de zenuw wordt de zenuwwortel genoemd. Deze zenuwwortels liggen ter hoogte van de openingen aan de achterkant van de wervelkolom, waaruit de zenuwen de wervelkolom verlaten. Bij zenuwpijn aan de arm of het been kan behandeling van de zenuwwortel de pijnklachten mogelijk verminderen.



## Belangrijk om te melden

Neem contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als één of meerdere van onderstaande punten op u van toepassing zijn en u dit nog niet hebt besproken met de pijnspecialist.

- Gebruik van medicijnen om uw bloed te verdunnen. Het kan zijn dat u hiermee enkele dagen voor de behandeling moet stoppen. Op de avond direct na de behandeling mag u deze medicijnen weer gebruiken, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken.
- Allergie of overgevoeligheid voor röntgencontrastmiddelen, andere medicijnen of pleisters.
- Een (mogelijke) zwangerschap.
- Suikerziekte.
- Als u pas een grieprik hebt gehad of binnenkort krijgt.
- Als u een pacemaker, ICD of ruggenmergstimulator hebt.
- Als u de dagen voor de behandeling veel hoest of koorts hebt.

## Afbellen

Neemt u tijdig contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u verhinderd bent op de dag van de behandeling.

## **Vorbereiding thuis**

- Uw eigen medicijnen (ook pijnstillers) mag u innemen in overleg met uw arts.
- Na de behandeling kunt u niet zelf deelnemen aan het verkeer. U moet dan ook vervoer regelen voor de terugreis.
- Laat waardevolle spullen thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal of verlies van uw eigendommen.

## **Wat neemt u mee**

- Een lijst van medicijnen die u op dit moment gebruikt.
- Naam en telefoonnummer van uw contactpersoon.

## **Waar meldt u zich**

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie Opname in de centrale hal van het ziekenhuis.

## **De behandeling**

De behandeling wordt gedaan in een behandelkamer.

Tijdens het onderzoek ligt u meestal op uw buik. Bij de

zenuwwortelbehandeling in de nek wordt meestal gekozen voor rugligging.

Met behulp van röntgendoorlichting bepaalt de pijnspecialist de plaats

waar behandeld gaat worden en tekent deze af. Een gedeelte van de huid

wordt gedesinfecteerd (schoongemaakt). Daarna wordt de huid plaatselijk

verdoofd. Als deze verdoving is ingewerkt plaatst de pijnspecialist een dunne naald dicht bij de zenuwwortel. Soms wordt er contrastvloeistof toegediend.

Als de naald in de goede positie is, wordt een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmer (corticosteroid) toegediend.

## **Prf behandeling**

Het kan zijn dat er met u is afgesproken dat er ook behandeld wordt met

pulserende radiofrequente stroom (PRF - behandeling). Voorafgaand aan

het inspuiten van de medicatie wordt dan met een stimulatorstroompje

de zenuwwortel geprikkeld, om de positie van de naald te controleren.

Daarbij voelt u mogelijk een tintelend of drukkend gevoel. Daarna wordt

de zenuwwortel gedurende vier minuten behandeld met pulserende

radiofrequente stroom.

## **Na de behandeling**

- Na de behandeling blijft u nog een half uur op de afdeling.
- Wij raden u aan om op de dag van de behandeling wat rust te nemen.
- De dag na de behandeling mag u weer doen wat u kunt.

## **Complicaties en/of bijwerkingen**

- U kunt na de behandeling gedurende enkele dagen napijn hebben. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen. Dit kan uw eigen medicijn tegen de pijn zijn of paracetamol volgens de op de bijsluiters aangegeven dosering.
- Er kan tijdelijk sprake zijn van een doof gevoel en krachtsverlies in uw arm of been. Dit verdwijnt als de verdoving is uitgewerkt.
- Door het gebruik van een ontstekingsremmer kunnen de volgende bijwerkingen ontstaan:
  - Een warm en koortsig gevoel, met name in het gezicht.
  - Bij vrouwen kan de menstruatie iets heviger zijn. Ook vrouwen in de menopauze kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben.
  - De anticonceptiepil kan gedurende de cyclus minder betrouwbaar zijn.
  - Patiënten met diabetes kunnen enkele dagen last hebben van verhoogde bloedsuikers.
- Er bestaat een kleine kans op een allergische reactie, nabloeding of infectie.

## **Resultaat van de behandeling**

U kunt direct na de behandeling verlichting van de klachten ervaren. Maar het uiteindelijke effect is pas na enkele weken te beoordelen. In het geval dat er is behandeld met pulserende radiofrequente stroom kan het resultaat pas na acht weken worden beoordeeld. Na de behandeling moet u goed opletten of er iets veranderd aan uw pijn.

## **Controle afspraak**

Bij een wortelblokkade zonder pulserende radiofrequente stroom wordt u na ongeveer een week gebeld door de assistente van de polikliniek Pijnbestrijding. De afspraak daarvoor krijgt u mee op de dag van de behandeling. Er wordt dan met u besproken hoe u de behandeling heeft ervaren en wat het effect was op de pijnklachten. Deze informatie wordt besproken met uw pijnspecialist waarna het vervolgtraject wordt bepaald. Bij een wortelblokkade met pulserende stroom krijgt u een afspraak mee voor een controlebezoek op de polikliniek Pijnbestrijding.

## **Telefonisch contact bij problemen na de behandeling**

- Tijdens openingstijden belt u met de polikliniek Pijnbestrijding. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur. Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92.
- Buiten deze tijden of in het weekend belt u met de afdeling Spoedeisende Hulp (SEH). Telefoonnummer: 0515 - 48 81 05.

## **Contact**

Hebt u nog vragen? De polikliniek Pijnbestrijding is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur.

T: 0515 - 48 89 92.

U kunt ook een mail sturen naar:  
[pijninfo@antonius-sneek.nl](mailto:pijninfo@antonius-sneek.nl)

Meer informatie over de polikliniek Pijnbestrijding vindt u op:  
[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)



***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***  
*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantoniushuis.nl](mailto:folders@mijnantoniushuis.nl)*

