

Geriatric

# Geriatric

Binnenkort hebt u een afspraak voor onderzoek op de polikliniek Geriatrie (ouderengeneeskunde). In deze folder vindt u informatie over de polikliniek en de gang van zaken. Wij raden u aan deze folder ook te laten lezen door een naaste of een begeleider.

## **Geriatrie**

Geriatrie is het medisch specialisme dat zich bezighoudt met de oudere mens en met ziektes die te maken hebben met het ouder worden. Bij oudere mensen verloopt ziekte vaak anders dan bij jongeren. Lichamelijke en geestelijke problemen komen vaak tegelijk voor en hebben invloed op de dagelijkse dingen.

## **De polikliniek**

Een huisarts of een medisch specialist kan u om verschillende redenen naar de polikliniek Geriatrie verwijzen, zoals:

- U voelt zich niet goed, maar het is moeilijk aan te geven wat er precies aan de hand is.
- U bent moeilijker gaan lopen en/of valt regelmatig.
- U merkt dat uw geheugen slechter wordt en u en/of uw naasten hebben daar in het dagelijks leven last van. Ook als u jonger bent dan 65 jaar, kunt u bij geheugenklachten naar de polikliniek worden verwezen.
- U hebt veel lichamelijke problemen en gebruikt 5 of meer soorten medicijnen.

Op de polikliniek Geriatrie werken geriater, verpleegkundig specialisten en verpleegkundig consulenten geriatrie. Zij proberen duidelijkheid te krijgen over de klachten die u hebt door het stellen van vragen en uitgebreid lichamelijk en psychisch onderzoek. Als dat nodig is, kunt u ook worden verwezen naar een andere specialist, zoals een neuroloog, psycholoog, internist, ergotherapeut of fysiotherapeut.

## **Afspraak bij de polikliniek**

### **Wie neemt u mee?**

Neem iemand die u goed kent mee naar de polikliniek. Dat kan bijvoorbeeld uw partner, één of meerdere kinderen, een familielid of een begeleider zijn.

## **Wat neemt u mee?**

Bij ieder bezoek aan de polikliniek neemt u mee:

- Alle medicijnen die u gebruikt, het liefst in de originele verpakking. Neem ook de medicijnen mee die u niet op voorschrift van een arts gebruikt, zoals homeopathische medicijnen, vitamines of andere middelen van de drogist of apotheek.
- Een actueel medicatieoverzicht. Dit is een lijst waarop alle medicijnen staan die u gebruikt. U kunt dit opvragen bij uw apotheek.
- Een overzicht van de medicijnen waar u overgevoelig voor bent.
- Een geldig identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Uw zorgpas.
- Hulpmiddelen, zoals een loophulpmiddel, een bril, een gehoorapparaat, incontinentiemateriaal of een prothese.
- Als u die hebt: de zorgmap van de thuiszorg of instelling waar u verblijft of woont.

## **Uw afspraak**

Uw bezoek aan de polikliniek duurt maximaal een hele ochtend of een hele middag. ***U hebt bij deze folder een afspraakbevestiging gekregen. Daarin staat of u 's ochtends (om 8:45 uur) of 's middags (om 13:15 uur) bij de polikliniek moet zijn.***

Meld u eerst aan bij één van de zuilen in de centrale hal, met uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).

Uw bezoek bestaat uit de volgende onderdelen:

- Een bloedonderzoek. Hiervoor meldt u zich op de tijd die in de afspraakbevestiging staat bij de balie van de polikliniek Geriatrie (route 20).
- Een afspraak met de specialist. U wordt hiervoor ongeveer 15 minuten na het bloedonderzoek opgehaald.
- Een uitgebreid vraggesprek met u en uw naaste of begeleider. Om een goed en compleet beeld te krijgen, wordt er ook apart met uw naaste of begeleider gesproken.
- Een geheugentest.
- Het opnemen van uw lengte, gewicht en bloeddruk.
- Een lichamelijk onderzoek.
- Een hartfilmpje, als dat nodig is.
- Het bespreken van de (voorlopige) uitslagen.

Soms is er aanvullend onderzoek nodig, zoals verder bloedonderzoek of röntgenfoto's. Als er een MRI-scan van de hersenen of een neuropsychologisch onderzoek nodig is, krijgt u hiervoor later een oproep.

Van de bespreking van de (voorlopige) uitslag krijgt u een kort verslag met de belangrijkste conclusies, het vervolgplan en eventuele adviezen. Mocht u nog vragen hebben over het bezoek, dan staat onderaan het verslag een telefoonnummer waar u naartoe kunt bellen.

Uw huisarts krijgt over alle (voorlopige) uitslagen en de eventuele behandeling een brief.

## **Verpleegkundig spreekuur**

Als er bij u en/of uw naasten nog veel vragen zijn, kan er een afspraak worden gemaakt voor het verpleegkundig spreekuur. Uw naasten kunnen alleen of samen met u met de verpleegkundig consulent praten over de diagnose en hoe daar in het dagelijks leven mee om te gaan.

## **Contact en vragen**

Tijdens uw bezoek aan onze polikliniek kunt u al uw vragen stellen. Wij raden u aan uw vragen thuis al op te schrijven en mee te nemen.

U kunt ons bij vragen of onduidelijkheden ook bellen. De polikliniek Geriatrie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur.

**T:** 0515 - 48 81 93.

Als we de telefoon niet kunnen opnemen, kunt u een voicemailbericht inspreken. Wij bellen u dan zo snel mogelijk terug.