

**Geriatric**

**Geriatric**

**antonius**   
**ziekenhuis**

Antonius Ziekenhuis is onderdeel van de Antonius Zorggroep

Binnenkort komt u naar de polikliniek Geriatrie (ouderengeneeskunde). In deze folder kunt u lezen wat geriatrie inhoudt en hoe de gang van zaken is op de polikliniek. Wij raden u aan deze folder ook te laten lezen door een naaste of een begeleider.

## **Het specialisme geriatrie**

Geriatrie is het medisch specialisme dat zich bezighoudt met de oudere mens en met ziektes die te maken hebben met het ouder worden.

Bij oudere mensen verloopt ziekte vaak anders dan bij jongere mensen. Lichamelijke en geestelijke problemen komen vaak tegelijk voor en beïnvloeden het dagelijkse leven. Klachten kunnen vaag zijn: u voelt zich niet goed, maar het is moeilijk aan te geven wat er precies aan de hand is. Het kan bijvoorbeeld zijn dat u moeilijker bent gaan lopen en/of regelmatig valt. Of u merkt dat uw geheugen slechter wordt en u en/of uw naasten hebben daar in het dagelijks leven last van. Ook kan het zijn dat er veel lichamelijke problemen zijn en dat u veel medicijnen gebruikt voor verschillende ziektebeelden. De reden waarom een huisarts of een medisch specialist u naar de polikliniek Geriatrie verwijst, kan dus heel verschillend zijn. Als er geheugenklachten zijn, kunnen ook mensen jonger dan 65 jaar naar de polikliniek Geriatrie worden verwezen.

Op de polikliniek Geriatrie werken geriaters, verpleegkundig specialisten en verpleegkundig consulenten geriatrie. Zij proberen door het stellen van vragen en een uitgebreid lichamelijk en psychisch onderzoek duidelijkheid te krijgen over de klachten die u hebt. Afhankelijk van uw klachten kunt u ook verwezen worden naar een andere specialist, zoals een neuroloog, psycholoog, internist, ergotherapeut of fysiotherapeut.

Het is belangrijk dat u naar de polikliniek komt samen met iemand die voor u vertrouwd is (uw partner, één of meerdere kinderen of een ander familielid of een begeleider).

## **Wat neemt u mee?**

Bij ieder polikliniekbezoek neemt u mee:

- Alle medicijnen die u gebruikt, het liefst in de originele verpakking. Neem ook de medicijnen mee die u niet op voorschrift van een arts gebruikt, zoals homeopathische medicijnen, vitamines of andere middelen van de drogist of apotheek.
- Een actueel medicatieoverzicht. Dit is een lijst waarop alle medicijnen staan die u gebruikt. U kunt dit opvragen bij uw apotheek.
- Een overzicht van de medicijnen waar u overgevoelig voor bent.
- Een geldig identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs).
- Uw zorgpas.
- Hulpmiddelen, zoals een loophulpmiddel, een bril, een gehoorapparaat, incontinentiemateriaal of een prothese.
- Als u die hebt: de zorgmap van de thuiszorg of instelling waar u verblijft of woont.

## **Het eerste bezoek aan de polikliniek**

Het eerst bezoek aan de polikliniek duurt maximaal een hele ochtend of een hele middag.

U moet zich voorafgaand aan de afspraak aanmelden bij één van de zuilen in de centrale hal, met uw identiteitsbewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs). U krijgt een ticket waarop staat hoe laat u de afspraak hebt en welk routenummer u moet volgen.

Het bezoek bestaat uit de volgende onderdelen:

- Een bloedonderzoek. Op de tijd die in uw afspraakbrief staat (8:45 of 13:15 uur), meldt u zich bij de balie van de polikliniek Geriatrie.
- Een afspraak met de specialist. U wordt hiervoor 15 minuten na het bloedonderzoek uit de wachtkamer opgehaald (9:00 of 13:30 uur).
- Een uitgebreid vraagesprek met u en uw naaste of begeleider. Om een goed en volledig beeld te krijgen, wordt er ook apart met uw naaste of begeleider gesproken.
- Een geheugentest.
- Het opnemen van uw lengte, gewicht en bloeddruk.
- Een lichamelijk onderzoek.
- Een hartfilmpje, als dat nodig is.
- Het bespreken van de (voorlopige) uitslagen.

Soms is er aanvullend onderzoek nodig, zoals verder bloedonderzoek of röntgenfoto's. Als er een MRI-scan van de hersenen of een neuropsychologisch onderzoek nodig is, krijgt u hiervoor later een oproep.

Van de bespreking van de (voorlopige) uitslag krijgt u een kort verslag met de belangrijkste conclusies, het vervolgplan en eventuele adviezen. Mocht u nog vragen hebben over het bezoek, dan staat onderaan het verslag een telefoonnummer waar u naartoe kunt bellen.

Uw huisarts krijgt over alle (voorlopige) uitslagen en de eventuele behandeling een brief.

## **Verpleegkundig spreekuur**

Als er bij u en/of uw naasten nog veel vragen zijn, is het mogelijk een afspraak te maken voor het verpleegkundig spreekuur. Uw naasten kunnen alleen of samen met u met de verpleegkundig consulent spreken over de diagnose en hoe daar in het dagelijks leven mee om te gaan.

## **Contact en vragen**

Tijdens een bezoek aan onze polikliniek hebt u volop de gelegenheid om vragen te stellen. Om te voorkomen dat u vragen vergeet te stellen, raden wij u aan deze van tevoren op te schrijven. Als er dingen niet duidelijk zijn, kunt u altijd telefonisch contact met ons opnemen.

De polikliniek Geriatrie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 81 93.

Als we de telefoon niet kunnen opnemen, kunt u een voicemailbericht inspreken. Wij bellen u dan zo snel mogelijk terug.

**Antonius Ziekenhuis**  
**Bolswarderbaan 1**  
**8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4**  
**8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17**  
**8531 EB Lemmer**

**Postadres**  
**Postbus 20.000**  
**8600 BA Sneek**

**Telefoon**  
**0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

19-04-2019