

Gynaecologie

# Intra-Uteriene Inseminatie (IUI)

Intra-Uteriene Inseminatie (IUI) is het inbrengen (insemineren) van zaadcellen in de baarmoeder (intra-uterien). De zaadcellen worden eerst in het laboratorium opgewerkt. Dat betekent dat de beste zaadcellen uit het sperma gehaald.

De behandeling wordt gedaan als:

- Er een verminderde kwaliteit van de zaadcellen is.
- Er een te laag aantal zaadcellen is.
- Zwanger worden niet lukt en het niet duidelijk is hoe dat komt.

IUI kan in een natuurlijke menstruatiecyclus worden gedaan, maar meestal krijgt u (FSH) hormonen (gestimuleerde cyclus). Dit kunnen tabletten zijn, maar bijna altijd gebeurt dit met injecties.

De opgewerkte zaadcellen worden ingebracht op het moment van de eisprong. Dit moment wordt bepaald met behulp van echoscopie en een hormooninjectie (HCG).

De kans op zwangerschap na een IUI hangt onder andere af van:

- De indicatie (reden van uitblijven van een zwangerschap).
- Wel of geen stimulatie van de cyclus.
- De medicijnen die gebruikt worden voor het stimuleren van de eierstokken.

## **De behandeling**

### **Fertiliteitsverpleegkundige**

U krijgt een afspraak bij de fertiliteitsverpleegkundige. Deze geeft u uitleg over de behandeling.

Als u hormonen krijgt via een injectie, leert de fertiliteitsverpleegkundige u hoe u uzelf de injecties geeft.

### **De hormonen**

- FSH (follikel stimulerend hormoon). Dit hormoon helpt bij de groei van het eiblaasje.
- HCG (humaan choriongonadotrofine). HCG zorgt voor een eisprong, ongeveer 38 tot 42 uur na de injectie.

### **Echoscopie**

#### **Zonder hormonen**

- Als u geen hormonen gebruikt, spreekt de verpleegkundige met u af op welke dag van uw menstruatiecyclus de echoscopie wordt gedaan.

### **Met hormonen**

- Op cyclusdag 1 (dit is de eerste dag dat u helderrood bloedverlies hebt) belt u met de polikliniek om een afspraak te maken voor een echoscopie.
- De echoscopie wordt gepland op cyclusdag 3. U begint dan ook met de met de hormooninjecties. Als cyclusdag 3 in het weekend valt, wordt de echoscopie op vrijdag of maandag gedaan, op cyclusdag 1, 2 of 4.
- Met de echoscopie wordt de grootte van de eiblaasjes gemeten (follikelmeting). Het kan zijn dat u een paar keer moet terugkomen voor een follikelmeting.
- Als de follikel groot genoeg is (ongeveer 18 mm in doorsnede), kunt u stoppen met de FSH. U krijgt dan informatie over het tijdstip waarop u uzelf de HCG-injectie moet geven. Meestal is dat 's avonds tussen 20:00 en 20:30 uur.

Ongeveer 38 tot 42 uur na de HCG-injectie, wordt de inseminatie gedaan.

### **Afbreken behandeling**

Als er teveel eiblaasjes rijpen en er een te grote kans is op een meerlingzwangerschap of overstimulatie, wordt de behandeling afgebroken. Er wordt dan geen HCG gegeven en er wordt geen inseminatie gedaan. Het is beter om dan ook geen seks te hebben of alleen met een condoom. Meestal kan de inseminatie, met een aangepast behandelingschema, in een volgende maand wel worden gedaan.

### **De inseminatie**

Als de inseminatie gepland kan worden, gaat u naar het Klinisch Chemisch Laboratorium (KCL), route 65. Hier krijgt u een aanvraagformulier, een steriel potje voor het opvangen van het sperma en een afspraak voor het opwerken van sperma. In de folder "Opwerken van sperma voor IUI" leest u hoe u het sperma moet opvangen.

Op de dag van de inseminatie brengt u op de afgesproken tijd het opgevangen sperma bij het KCL. Het opwerken van het sperma duurt ongeveer 5 kwartier. U haalt het opgewerkte sperma dan weer op en meldt zich op de polikliniek Gynaecologie voor de inseminatie.

De inseminatie wordt gedaan door de gynaecoloog of een verpleegkundige.

## Na de inseminatie

Na de inseminatie kunt u naar huis en gewoon uw dagelijkse dingen doen. Als dat mogelijk is, raden we u aan om op de dag van de inseminatie (na de IUI) ook seks te hebben. Dit kan de kans op een zwangerschap vergroten.

### Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis

Krijgt u binnen 24 tot 48 uur na de inseminatie koorts en/of buikpijn? Neem dan contact op met de polikliniek Gynaecologie. De contactgegevens vindt u onderaan deze folder.

### Wel of niet zwanger

Dan volgt er een spannende periode. Als u na 2 weken niet ongesteld wordt, doet u een zwangerschapstest.

- Neem contact op met de polikliniek als uit de test blijkt dat u zwanger bent. U krijgt dan een afspraak voor een echo. Meestal is dat ongeveer 8 weken na de inseminatie.
- Als u niet zwanger bent, kunt u de volgende cyclus meteen doorgaan met de behandeling. U maakt dan weer een afspraak voor een echo (op cyclusdag 3), waarna de behandeling weer wordt herhaald.

Er kan maximaal 6 keer een IUI-behandeling worden gedaan. Het aantal behandelingen hangt af van de kwaliteit van de opgewerkte zaadcellen.

## Contact

Hebt u vragen? De polikliniek Gynaecologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 12:30 uur en tussen 13:00 en 16:00 uur.

T: 0515 – 48 89 83.

Bij dringende vragen of problemen buiten de bereikbaarheidstijden van de polikliniek belt u met de Spoedeisende Hulp (SEH), via de receptie van het ziekenhuis.

T: 0515-48 88 88.