

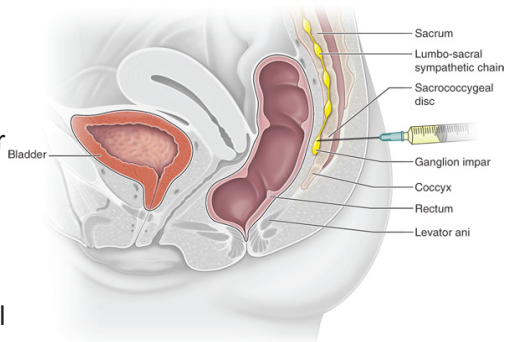
# **Behandeling van pijn door middel van een ganglion impar blokkade**



In overleg met uw behandelend arts is besloten dat uw pijnklachten worden behandeld door middel van een ganglion impar blokkade. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

## Wat is een ganglion impar blokkade?

Een ganglion is een zenuwknop waarin een heleboel zenuwbanen samenkomen die belangrijk zijn voor de pijn in een bepaald gebied van het lichaam. Het ganglion impar is een zenuwknop die zich bevindt aan de voorzijde van de overgang van het heiligbeen (sacrum) naar het staartbeen (coccyx). De zenuwknop kan een belangrijke rol spelen bij pijnklachten vanuit het staartbeen, de endeldarm, de geslachtsdelen of het gebied rond de anus.



## Belangrijk om te melden

Neem contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als 1 of meerdere van onderstaande punten op u van toepassing zijn en u dit nog niet hebt besproken met de pijnspecialist.

- Gebruik van medicatie om uw bloed te verdunnen. Het kan zijn dat u hiermee enkele dagen voor de behandeling moet stoppen. Op de avond direct na de behandeling mag u deze medicijnen weer gebruiken, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken.
- Allergie of overgevoeligheid voor röntgencontrastmiddelen, andere medicatie of pleisters.
- Een (mogelijke) zwangerschap.
- Suikerziekte.
- Als u onlangs een griep prik hebt gehad of binnenkort krijgt.
- Als u de dagen voor de behandeling veel hoest of koorts hebt.

## Afbellen

Neem tijdig contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u verhinderd bent op de dag van de behandeling.

## **Vorbereiding thuis**

- Uw eigen medicijnen (ook pijnstillers) mag u innemen in overleg met uw arts.
- Na de behandeling mag u niet zelf deelnemen aan het verkeer. U moet dan ook vervoer regelen voor de terugreis.
- Laat waardevolle spullen thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal of verlies van uw eigendommen

## **Wat neemt u mee**

- Een lijst van medicijnen die u op dit moment gebruikt.
- Naam en telefoonnummer van uw contactpersoon.

## **Waar meldt u zich**

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie Opname in de centrale hal van het ziekenhuis.

## **De behandeling**

De behandeling wordt gedaan op een behandelkamer. Tijdens de behandeling ligt u op uw buik. Met behulp van röntgendoorlichting bepaalt de pijnspecialist de plaats waar behandeld gaat worden en tekent deze af. Een gedeelte van de huid wordt gedesinfecteerd (schoongemaakt). Daarna wordt de huid plaatselijk verdoofd. Als deze verdoving is ingewerkt, plaatst de pijnspecialist een dunne naald dichtbij de zenuwknoop. Vervolgens wordt er contrastvloeistof toegediend. Als de naald in de goede positie is, wordt een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmer (corticosteroid) toegediend.

## **Warmtebehandeling**

Een behandeling met alleen medicijnen wordt ook wel een proefblokkade genoemd. Aan de hand van de uitslag van de proefblokkade kan vervolgens worden besloten een behandeling uit te voeren met radiofrequente stroom (RF-behandeling of warmtebehandeling).

Voorafgaand aan het inspuiten van de medicatie worden dan met een stimulatiestroompje de zenuwtakjes geprikkeld om de positie van de naald te controleren. Daarbij voelt u mogelijk een tintelend of drukkend gevoel. Vervolgens worden de zenuwtakjes behandeld met radiofrequente stroom (warmte).

## **Na de behandeling**

- Na de behandeling blijft u nog een half uur op de afdeling.
- Wij raden u aan om op de dag van de behandeling wat rust te nemen.
- De volgende dag mag u weer doen wat u kunt.

## **Complicaties en/of bijwerkingen**

- U kunt na de behandeling gedurende enkele dagen napijn hebben. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen. Dit kan uw eigen medicijn zijn of paracetamol volgens de op de bijsluiter aangegeven dosering.
- Er kan na de behandeling tijdelijk sprake zijn van krachtverlies in de benen. Dit verdwijnt als de verdoving is uitgewerkt.
- Het is mogelijk dat er een tijdelijke afname is van het gevoel in de buurt van waar behandeld is alsook rondom de anus.
- Ook kunnen tijdelijke blaasfunctiestoornissen ontstaan.
- Door het gebruik van een onstekingsremmer kunnen de volgende bijwerkingen ontstaan:
  - o Een warm en koortsig gevoel, met name in het gezicht.
  - o Bij vrouwen kan de menstruatie iets heviger zijn. Ook vrouwen in de menopauze kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben.
  - o Patiënten met diabetes kunnen enkele dagen last hebben van verhoogde bloedsuikers.
  - o De anticonceptiepil kan gedurende de cyclus minder betrouwbaar zijn.
- Er bestaat een kleine kans op een allergische reactie, nabloeding of infectie.

## **Resultaat van de behandeling**

U kunt direct na de behandeling verlichting van uw klachten ervaren. Maar het uiteindelijke effect is pas na enkele weken te beoordelen.

## **Controleafspraak**

U krijgt een afspraak mee voor een controlebezoek op de polikliniek Pijnbestrijding.

## **Telefonisch contact bij problemen na de behandeling:**

- Tijdens openingstijden belt u met de polikliniek Pijnbestrijding. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur.  
Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92.
- Buiten deze tijden of in het weekend belt u met de afdeling Spoed Eisende Hulp (SEH)  
Telefoonnummer: 0515 - 48 81 05.

## **Vragen**

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92

U kunt ook een email sturen naar:

[pijninfo@antonius-sneek.nl](mailto:pijninfo@antonius-sneek.nl)

Meer informatie over de polikliniek Pijnbestrijding vindt u op:

[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)



**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

06-09-2018