

Gynaecologie

Sneller naar huis na een keizersnede

Fast track sectio (FTS)

U krijgt binnenkort een geplande keizersnede. De keizersnede wordt gedaan in de 40e week van uw zwangerschap.

Vorbereiding

Preoperatief spreekuur (POS)

Om u veilig anesthesie (verdooving) te kunnen geven, is er informatie over uw gezondheid nodig. U krijgt hiervoor een afspraak bij het POS. Daar hebt u onder andere een gesprek met de anesthesioloog over de verdooving.

De afdeling Opnameplanning neemt contact met u op om een datum voor het POS af te spreken. U ontvangt daarna:

- Een afspraakbevestiging.
- Een uitnodiging voor het invullen van een gezondheidsvragenlijst.
- De informatie "Zorg rondom uw operatie of behandeling"

Bloedafname

U krijgt een formulier voor bloedafname. Binnen 48 uur voor de operatie moet u bloed laten afnemen in Antonius Sneek of Emmeloord.

Paracetamol

Zorg ervoor dat u voldoende paracetamol (zonder cafeïne/codeïne) in huis hebt. De eerste 3 dagen na de operatie moet u 4 keer per dag 2 tabletten nemen. Na die 3 dagen gebruikt u net zo lang paracetamol tot de pijn over is.

Professionele kraamzorg

Regel professionele kraamzorg die op de hoogte is van de datum van uw keizersnede.

Dag van de operatie

- Kom nuchter naar het ziekenhuis. Het nuchterbeleid is bij het POS met u besproken.
- De keizersnede wordt meestal rond het middaguur gedaan. Soms kan dit, door onverwachte omstandigheden, later worden.
- Op de verpleegafdeling krijgt u medicijnen tegen de pijn.
- Op de operatiekamer krijgt u een infuus.
- Nadat u verdooving hebt gekregen, krijgt u ook een blaaskatheter.
- Als u na de operatie weer op de verpleegafdeling bent, wordt het infuus gestopt; het is belangrijk om daarna goed te drinken.
- U mag direct na de operatie weer eten en drinken.
- Als de verdooving is uitgewerkt, helpt de verpleegkundige u uit bed te komen.

Dag na de operatie

De verwachting is dat u 1 nacht in het ziekenhuis blijft, maar soms is het nodig om wat langer te blijven.

De blaaskatheter wordt de ochtend na de operatie verwijderd.

Soms wordt er nog een buisje bloed afgenomen om uw Hb-gehalte te bepalen.

Het ontslag

U mag tussen 07:00 en 13:00 uur weer naar huis. De precieze tijd hangt af van het tijdstip waarop de keizersnede is gedaan. Op de ontslagdag moet u thuis nog minimaal 3 uren kraamzorg krijgen.

U mag alleen naar huis als:

- De pijn onder controle is te houden met paracetamol en diclofenac.
- De wond er goed en rustig uitziet.
- Uw temperatuur onder de 38,5°C is.
- U binnen 4 uur na het verwijderen van de katheter weer normaal kunt plassen.
- U, met hulp, weer kunt douchen.

Weer thuis

Omdat een keizersnede een grote operatie is, is het nodig dat u de eerste dagen professionele kraamzorg hebt.

Pijnmedicijnen

U kunt de volgende medicijnen innemen tegen pijn:

- De eerste 3 dagen na de keizersnede: 4 keer per dag 1000 mg paracetamol (om de 6 uur 2 tabletten van 500 mg) en 3 keer per dag 50 mg diclofenac. Het recept voor diclofenac hebt u bij uw ontslag meegekregen.
- Na 3 dagen: u stopt met diclofenac en gaat door met de paracetamol. Als de pijn minder wordt, neemt u 4 keer per dag 1 tablet paracetamol van 500 mg. U stopt met de paracetamol als u geen pijn meer hebt.

Contact opnemen

Meestal zijn er na een keizersnede geen problemen. Houd wel, samen met de kraamverpleegkundige en de verloskundige, uw gezondheid goed in de gaten.

U moet direct contact opnemen met de afdeling Verloskunde als u:

- Heel veel bloedverlies hebt (binnen 1 uur meer dan 2 maandverbanden helemaal vol).
- Koorts hebt boven 38,5°C.
- Niet regelmatig plast. Regelmatig plassen is als u om de 3 tot 4 uur een goede hoeveelheid plast.
- Plotsteling een dik, pijnlijk, rood en warm been hebt. Dit kan betekenen dat u trombose hebt.
- Steeds buikpijn hebt die met medicijnen niet overgaat.

Contact

Bij vragen kunt u 7 dagen per week, 24 uur per dag contact opnemen met de afdeling Verloskunde.

T: 0515 - 48 88 40

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl