

Interne geneeskunde

Insulinepomptherapie

U hebt met uw arts of de diabetesconsulent gesproken over insulinepomptherapie voor de behandeling van uw diabetes mellitus. Insulinepomptherapie kan een verbetering van de glucoseregulatie geven en bevordert vaak de kwaliteit van leven. In deze folder geven we uitleg over het traject dat u moet doorlopen voordat u met insulinepomptherapie kunt starten of insulinepomptherapie kunt verlengen.

Voor wie is de therapie bedoeld?

De therapie is bedoeld voor zeer gemotiveerde mensen die bijvoorbeeld:

- Ondanks adequate zelfregulatie onverklaarbare schommelingen in glucosewaarden en/of regelmatig hypoglycemieën hebben.
- Zwanger zijn of een zwangerschapswens hebben.

Om insulinepomptherapie een goede kans van slagen te geven, is het zeker bij het starten van de therapie van belang dat u er veel tijd en aandacht aan besteedt.

Hoe komt u in aanmerking?

Uit ervaring is gebleken dat insulinepomptherapie de meeste kans van slagen heeft als u voldoet aan de volgende voorwaarden:

- U injecteert minimaal 4 keer daags insuline en doet aan zelfregulatie (meestal langer dan 6 tot 12 maanden).
- U bent bereid om 4 keer daags uw bloedglucose te bepalen en in staat om naar aanleiding hiervan zelfregulatie toe te passen.
- U hebt minimaal 4 keer per jaar contact met uw internist en/of diabetesconsulent. U bereidt deze afspraken voor door middel van een “pomp-upload” en u bent bereid deze uitslagen te bestuderen.
- U bent bekend met het berekenen van koolhydraten en het toepassen van de koolhydraatratio. U wordt verwezen naar de diëtist om dit te leren en u hebt jaarlijks een vervolgspraak met de diëtist.
- U kunt zelfstandig de insulinepomp bedienen.

U komt niet voor de therapie in aanmerking in geval van:

- Onbehandelde retinopathie (ziekte van het netvlies).
- Een ernstige taalbarrière, analfabetisme of als u niet kunt rekenen.
- Psychologische en sociale factoren waarvan het diabetesbehandelteam verwacht dat deze een belemmering vormen voor behandeling met een insulinepomp.

Vóór u kunt starten

Voordat u kunt starten met insulinepomptherapie doorloopt u het volgende traject:

Eerst bezoekt u de diabetesconsulent. Die geeft u uitgebreid uitleg over de therapie en bespreekt met u de voor- en nadelen. Vervolgens hebt u 2 afspraken bij de diëtist, in verband met het invullen van een eetdagboekje en het leren werken met een koolhydraatratio. Het kan zijn dat we u vragen om een psycholoog te bezoeken.

Na deze afspraken beslist het diabetesbehandelteam samen met u of u in aanmerking komt voor insulinepomptherapie. Als u kunt starten met de therapie stelt u samen met uw diabetesbehandelteam persoonlijke behandeldoelen op en legt deze vast in een behandelovereenkomst.

De insulinepomp

U maakt voor 4 jaar een keuze voor een insulinepomp. Er wordt in overleg met u gekozen voor een geschikte pomp. Ter voorbereiding adviseren we u de website www.pompnet.nl te bezoeken.

We bieden ondersteuning bij de volgende insulinepompen:

Medtronic	Paradigm veo 640 G 670G (hiervoor gelden speciale criteria)
Roche	Accu-check combo Accu-check insight
Insulet	Omnipod
Ypsomed	Ypsopump

De daadwerkelijke start van de insulinepomptherapie vindt poliklinisch plaats. Ter voorbereiding op de start hebt u een afspraak bij de diabetesconsulent. In de startweek hebt u minimaal 2 afspraken op de polikliniek, zowel bij de diabetesconsulent als bij de diëtist.

Wij adviseren u om de eerste dagen na het starten van insulinepomptherapie niet te gaan werken en niet intensief te sporten.

Vragen?

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met de diabetesconsulent. Deze is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 9:00 uur en 13:00 en 14:00 uur. Telefoonnummer: 0515 - 48 85 70.

U kunt ook via een e-consult op www.mijnantonius.nl een vraag stellen aan de diabetesconsulent.

Voor dringende vragen of het maken of verplaatsen van een afspraak kunt u bellen naar de diabetes afsprakenlijn. Deze is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur. Telefoonnummer: 0515- 48 89 84.

Buiten kantooruren kunt u bij spoedeisende diabetesgerelateerde vragen bellen met de receptie van het ziekenhuis. Telefoonnummer: 0515 - 48 88 88.

Als u bij de telefoniste meldt dat u een insulinepomp gebruikt, zal deze u in contact brengen met een internist.

Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek

Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord

Vissersburen 17
8531 EB Lemmer

Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek

Telefoon
0515 - 48 88 88

www.mijnantonius.nl

13-11-2018