

Ouderdomswratten

Omschrijving

Ouderdomswratten zijn veel voorkomende goedaardige vormsels aan de huid, met name bij oudere mensen (boven de 50 jaar). De afwijkingen kunnen ook al bij mensen boven het 30ste jaar voorkomen. Zij komen bij mannen en vrouwen even vaak voor maar bij gekleurde rassen veel minder vaak. De latijnse benaming is verruca seborrhoeica (Engels: seborrheic keratosis).

Hoe ontstaat het

Hoe ouderdomswratten ontstaan is onbekend. Bij uitgebreide vormen wordt aan een erfelijke factor gedacht. Tot nu toe is er GEEN duidelijk verband aangetoond tussen ouderdomswratten en een infectie met het wrattenvirus (oftewel de humaan papilloma virus), bacteriën, parasieten, zonblootstelling of voeding.

Wat zijn de verschijnselen

In het begin zijn het meestal geelachtige vlekjes of bultjes, maar met de tijd worden ze geel-bruin, bruin tot zwart. Ze worden soms 2 - 3 cm. groot. Met het ouder worden, worden ze ook meer bloemkoolachtig; wratachtig met een ruw oppervlak. Men spreekt dan van een "rijpe ouderdomswrat". De afwijkingen kunnen bijna overal voorkomen, maar zijn toch het meest op de slapen en het bovenlijf. Meestal zijn het er een paar en soms zijn ze in hele grote aantallen aanwezig.

Soorten:

- Stuccokeratosen: Deze ouderdomswratten zitten met name op de handruggen, onderarmen, onderbenen, enkels en de voetruggen. Het zijn meerdere kleine verhoornde, droog aanvoelende wat vlakke bultjes waarvan de kleur varieert van wit, grijsig tot lichtbruin.
- Dermatitis papulosa nigra: Dit zijn kleine bruine tot zwarte vormseltjes die vooral voorkomen bij de donkere huid (zowel het aziatische als het negroïde ras). De voorkeursplaats is het gezicht (m.n. slapen en voorhoofd). Ze kunnen allerlei vormen en maten hebben en ontsieren.

Hoe wordt de diagnose gesteld

Ouderdomswratten zijn over het algemeen zo gemakkelijk te herkennen dat de diagnose kan worden gesteld op grond van uiterlijke kenmerken.

Aanvullende diagnostiek is bijna nooit nodig. Bij twijfel wordt er soms een stukje huid verwijderd voor weefselonderzoek.

Wat is de behandeling

Omdat de aandoening goedaardig is, is een operatieve verwijdering NIET nodig. Als de wratten gaan jeuken of bloeden (door bijv. wrijving van kleding) of ontsieren, worden ze nog wel eens verwijderd. De meest gebruikte operatieve methodes zijn: bevriezen met vloeibare stikstof, wegbranden of zelfs afschaven.

Wat kunt u er zelf aan doen

Er valt niets te doen om het ontstaan van ouderdomswratten te voorkomen of het groter worden van de wratten te beïnvloeden. Afgeraden wordt om bestaande wratten zelf af te krabben. Het zo ontstane wondje kan gaan ontsteken. Als u toch van de wratten af wilt, kunt u deze beter door uw arts laten verwijderen.

Wat zijn de vooruitzichten

Ouderdomswratten gaan niet vanzelf weg. Ze kunnen wel groter worden en soms irriteren. Ouderdomswratten zijn niet besmettelijk en kunnen ook niet kwaadaardig worden.

Tenslotte

Als u na het lezen van deze informatie vragen hebt, kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Dermatologie.

Telefoonnummer: 0515 - 48 81 08.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

02-10-2017