

**Urologie**

# **Frenulotomie**

In overleg met uw arts hebt u een afspraak gemaakt voor een frenulotomie. Dit is een ingreep waarbij het toompje (frenulum) aan de onderkant van de penis bij de voorhuid losser wordt gemaakt.

## **De voorbereiding**

- U mag eten en drinken zoals u gewend bent.
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, dan moet u daar, in overleg met uw arts, voor de operatie soms tijdelijk mee stoppen.
- We raden u aan om zelf geen voertuig te besturen, regelt u daarom vervoer naar huis.

## **De ingreep**

De ingreep wordt gedaan op de polikliniek en gebeurt onder plaatselijke verdoving.

Het toompje wordt dwars ingeknipt en in de lengte gesloten met hechtingen, zodat de voorhuid weer soepel over de eikel kan bewegen.

De ingreep duurt ongeveer 15 tot 30 minuten. Na de ingreep blijft u nog even in het ziekenhuis, maar u mag dezelfde dag nog naar huis.

## **Na de ingreep**

### **Herstel**

Doe de rest van de dag rustig aan om een nabloeding te voorkomen. De dag na de ingreep kunt u uw normale bezigheden weer oppakken.

### **Pijn**

Als u pijn hebt, kunt u hiervoor paracetamol innemen. Neem maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg.

### **Bloedverduunners**

Als u vóór de ingreep bloedverdunnende medicijnen gebruikte, start u hier weer mee in overleg met uw arts.

### **Wondverzorging**

- Het wondje kan nabloeden. Houd de peniskop dan 10 minuten lang stevig vast met een schoon gaasje. Meestal stopt het bloeden dan vanzelf.
- Het is verstandig de voorhuid 2 x per dag voorzichtig terug te schuiven, schoon te spoelen en droog te deppen. Gebruik hierbij geen zeep.
- De hechtingen lossen binnen enkele weken vanzelf op.

## **Douchen, baden, zwemmen en sauna**

- U mag 24 uur na de ingreep weer douchen. U kunt het wondje voorzichtig met water spoelen en daarna droogdeppen met een schone handdoek.
- Het is verstandig de eerste week niet in bad te gaan, te zwemmen of naar de sauna te gaan. Hierdoor kunnen infecties ontstaan en de hechtingen lossen dan niet goed op.

## **Seks**

Om te zorgen dat het wondje goed geneest en er geen infecties ontstaan, is het verstandig om 2 weken geen seks te hebben.

## **Wanneer moet u contact opnemen?**

U moet contact opnemen als:

- Het bloeden niet stopt.
- U koorts krijgt boven 38,5 °C.
- De pijn erger wordt.

De polikliniek Urologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 84 00.

Buiten deze uren kunt u bij spoedgevallen contact opnemen met de Dokterswacht.

## **Controle**

U krijgt een afspraak mee voor een controlebezoek op de polikliniek Urologie.

## **Tenslotte**

Deze folder geeft u algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. Dit zal altijd door uw uroloog aan u verteld worden.

**Antonius Ziekenhuis**

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

**Thuiszorg Zuidwest Friesland**

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**