

PAAZ

Cursus over bipolaire stoornis manisch-depressieve stoornis



Waarom deze cursus?

Bij een bipolaire stoornis, ook wel manisch-depressieve stoornis genoemd, is er sprake van ernstige stemmingswisselingen. Zowel een overmatig uitgelaten of juist prikkelbare stemming, depressiviteit als periodes waarin de stemming en het functioneren normaal zijn, horen bij een bipolaire stoornis.

Het doel van de cursus is het geven van informatie over de oorzaak, de gevolgen en de behandeling van deze aandoening aan u en uw naasten. Daarnaast ondersteunt de cursus in het verminderen van de hinder die u kunt ondervinden van de ziekte. Samen met lotgenoten leert u op welke manier met de ziekte kan worden omgegaan. Onderzoek heeft aangetoond dat het volgen van deze cursus meer inzicht geeft en daardoor leidt tot minder terugval en meer stabiliteit.

De cursus wordt verzorgd door 2 verpleegkundigen, een psychiater en een ervaringsdeskundige (iemand die de stoornis zelf heeft) van Plusminus, de patiëntenvereniging voor mensen met een bipolaire stoornis.

Voor wie is deze cursus?

De cursus is bedoeld voor mensen met de diagnose bipolaire stoornis (manisch-depressieve stoornis) en voor mensen uit hun directe omgeving, zoals de partner, familieleden of goede vrienden.

Als u in een uitgesproken manische of depressieve fase zit, kunt u niet aan deze cursus deelnemen.

Waar bestaat de cursus uit?

Tijdens 12 bijeenkomsten van 2 uren wordt ingegaan op de volgende onderwerpen:

- De ziekteverschijnselen.
- De behandeling.
- Het samen leren omgaan met de ziekte.
- Het leren voorkomen of beperken van de gevolgen van de ziekte.
- De maatschappelijke gevolgen van de ziekte.
- Contact met lotgenoten en de patiëntenvereniging (Plusminus).

Hoe meldt u zich aan?

U kunt zich aanmelden via uw behandelaar. U wordt dan samen met uw naasten uitgenodigd voor een gesprek. Tijdens dit gesprek wordt met elkaar bekeken of deze cursus een juiste stap is in uw behandeling. Ook kan uw eigen behandelaar contact met u opnemen.

Vragen?

Als u na het lezen van deze informatie vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek PAAZ. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 17.00 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 80 60.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

01-02-2019