

Klinisch chemisch
Laboratorium

Waterstof ademtest

Binnenkort wordt bij u of uw kind een waterstof ademtest gedaan. In deze folder leest hoe dit onderzoek verloopt.

Doel van het onderzoek

Met de waterstof ademtest wordt onderzocht of het lichaam voldoende van bepaalde suikers uit de darm opneemt. Als die suikers niet of onvoldoende worden opgenomen, kan dat buik- en/of diarreeklachten geven. De waterstof in de lucht die tijdens de test wordt uitgeademd, is een maat voor de opname van de toegediende suikeroplossing. Met behulp van apparatuur wordt de hoeveelheid waterstof gemeten.

Belangrijk

Als u diabetes mellitus (suikerziekte) hebt, bespreek de test dan altijd vooraf met uw diabetesverpleegkundige. Dit omdat u niet mag eten (nuchter) voor het onderzoek.

Afspraak

Voor een waterstof ademtest moet u een afspraak maken bij het afnamelaboratorium van het Klinisch Chemisch Laboratorium.

Locatie Emmeloord

- Kamer 42
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 07:30 - 16:30 uur.
- Telefoonnummer: 0515 - 48 89 19.

Locatie Sneek

- Route 37
- Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 07:30 - 17:00 uur;
zaterdag van 10:00 - 12:00 uur.
- Telefoonnummer: 0515 - 48 81 10.

Vorbereiding

Om betrouwbare uitslagen te krijgen, is het belangrijk onderstaande voorschriften te volgen:

Voorafgaand aan de test

- Vanaf 2 weken voor het onderzoek mag u geen antibiotica gebruiken (overleg zo nodig met uw arts).
- Vanaf 3 dagen voor het onderzoek mag u geen laxeermiddelen gebruiken (overleg zo nodig met uw arts).
- Vanaf 2 dagen voor het onderzoek mag u de volgende voeding niet eten:
 - Erwten, bonen, kapucijners, linzen en andere peulvruchten.
 - Alle koolsoorten, spruiten, zuurkool en bloemkool.
 - Uien, knoflook, prei, paprika, radijs, asperges, taugé en champignons.
 - Voedingsmiddelen met veel vezels, zoals granen, zemelen, volle tarwe, bruinbrood, noten, maïs en popcorn.
 - Melk, vla, yoghurt, kwark, zure room, boter, kaas, ijs en andere zuivelproducten.
- De dag voor het onderzoek:
 - Neem 's avonds een licht verteerbare maaltijd zoals wit brood, witte rijst, soja, kip, eieren, visfilet of magere vleeswaren.
 - Vanaf 21:00 uur 's avonds mag u niet eten, alleen water drinken, geen kauwgom gebruiken en niet roken.

De dag van de test

- Als u een kunstgebit hebt, mag u op de dag van het onderzoek geen kleefpasta gebruiken.
- Drink 's ochtends na het opstaan een glas warm water. U mag niet ontbijten.
- U meldt zich nuchter bij de balie van het afnamelaboratorium.
- Neem iets te eten mee (bijvoorbeeld een boterham) voor na de test. U bent op de ochtend van het onderzoek namelijk ongeveer 3 uren nuchter.
- Als het onderzoek bij een (klein) kind wordt gedaan: neem een (lege) fles of beker mee waaruit de suikerdrink gedronken kan worden.
- U kunt tijdens het onderzoek last krijgen van diarree. Neem daarom voor de zekerheid schoon ondergoed mee.

Neem iets mee als tijdverdrijf, bijvoorbeeld iets om te lezen of als het onderzoek bij een kind wordt gedaan, iets om mee te spelen. U moet minstens 3 uur in de wachtkamer bij het afnamelaboratorium blijven.

Verloop van het onderzoek

- De eerste meting gebeurt voordat u de suikeroplossing hebt ingenomen (nuchter).
- Daarna krijgt u een suikeroplossing te drinken. Vervolgens worden metingen gedaan met tussenpozen van een half uur, tot 3 uren na inname van de suikeroplossing.
- Als uw nuchtere uitslag verhoogd is, zal 30 minuten gewacht worden om daarna nog een keer een nuchtere uitslag te krijgen. Als deze uitslag laag genoeg is, kan het onderzoek alsnog van start gaan en krijgt u het suikerdrankje. Als de 2e nuchtere uitslag weer verhoogd is, kan het onderzoek niet doorgaan. U zult opnieuw dieetinstructies meekrijgen en er wordt een nieuwe afspraak met u gemaakt.
- Tijdens de test mag u niet eten, drinken, roken of intensief bewegen.
- Als u de suikers slecht verdraagt, kunt u na het innemen van de suikeroplossing last krijgen van misselijkheid, darmkrampen en diarree. Dit duurt meestal niet lang. Geef het wel door aan de medewerker die de test bij u doet! Dit is van belang voor de uitslag van de test. De medewerker zal hier ook naar vragen.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl