

Vrouw en Kind

Uw verblijf op de afdeling Vrouw en Kind

Welkom

U bent of wordt opgenomen op de afdeling Vrouw en Kind. Op deze afdeling geven we graag de zorg die u en uw baby nodig hebben.

De afdeling

Er werken verschillende mensen op deze afdeling: gespecialiseerde (obstetrie)verpleegkundigen, obstetrieverpleegkundigen in opleiding, kraamverzorgenden, facilitaire medewerkers en voedingsassistenten.

Met de dienstdoende verpleegkundige bespreekt u wat uw wensen zijn, wat u en uw partner zelf willen of kunnen doen en waar u hulp bij nodig hebt. De verpleegkundige zorg kan dagelijks bijgesteld worden.

Dagelijks komt de dienstdoende verloskundige of gynaecoloog bij u langs voor controle (visite lopen). Tijdens de visite kunt u met al uw vragen bij de verloskundige of gynaecoloog terecht. Er kan ook een kinderarts betrokken zijn bij de zorg voor uw baby.

De bevalling

Uw bevalling vindt plaats onder begeleiding van een klinisch verloskundige en/of een gynaecoloog. Een gespecialiseerde (obstetrie)verpleegkundige assisteert hierbij. In overleg met u en uw partner kan er ook een coassistent, een verpleegkundige of een verloskundige in opleiding bij de bevalling aanwezig zijn. De coassistent staat onder direct toezicht van een verloskundige of een gynaecoloog.

Filmen en fotograferen

- In de verloskamer mag u foto's maken en filmen.
- In de operatiekamer mag u alleen foto's maken. U mag niet filmen.
- Zorgmedewerkers mogen zonder hun toestemming niet, of niet herkenbaar, gefilmd of gefotografeerd worden.
- Medische handelingen, zoals het aanbrengen van een infuus of een inwendig onderzoek, mogen niet gefilmd of gefotografeerd worden.

Gebruik van mobiele telefoon

Het gebruik van mobiele telefoons en tablets of laptops is overall toegestaan. Op de hele afdeling is Wifi beschikbaar.

De kraamkamer en kraamsuite

Iedere kraamkamer en kraamsuite heeft een badkamer met douche en toilet. De kamer en de suite worden alleen gebruikt door u, uw partner en uw bezoeker.

De kraamsuite is een comfortabele en complete kamer waar u, uw baby en uw partner tot rust kunnen komen en samen kunnen genieten. In de suite is een koelkast, snelkoker, senseo koffieapparaat, koffie en thee aanwezig. Deze kunt u ook voor uw bezoek gebruiken. De voedingsassistente komt meerdere keren per dag langs met eten en drinken.

Huisregels kraamkamer en kraamsuite

- De kamer en de suite worden dagelijks schoongemaakt. Willen u en uw bezoeker ons helpen deze netjes te houden?
- Voor de suite: wilt u de koelkast leeg achterlaten?
- U bent zelf verantwoordelijk voor de zorg van kinderen die op bezoek komen.
- Kinderen onder de 12 jaar mogen niet zonder toezicht op de afdeling verblijven.
- Broertjes en zusjes mogen niet blijven slapen.
- De verpleegkundigen moeten altijd de kamer binnen kunnen komen om de nodige zorg te geven en/of controles te doen. Wij verzoeken u en uw partner daar rekening mee te houden.

Bezoek

De bezoektijden van de afdeling zijn elke dag:

- van 10:00 tot 12:00 uur
- van 15:00 tot 20:00 uur.

Het is verstandig om niet teveel bezoekers tegelijk te laten komen.

Kort na de bevalling zijn opa's oma's en andere dierbaren van harte welkom, zowel overdag als 's nachts. Wij verzoeken u dit wel te overleggen met uw verpleegkundige.

Soms kan, om medische redenen, het geven van verpleegkundige zorg of vanwege het voeden van de baby, het bezoek beperkt worden of gevraagd worden even tijdelijk buiten de kamer te wachten. Wij vragen hiervoor u begrip.

Neosuite

Soms is er extra zorg nodig en wordt uw baby opgenomen op onze afdeling Neonatologie. Op deze afdeling worden te vroeg geboren baby's of zieke pasgeborenen verzorgd. In onze neosuites zijn alle medische voorzieningen voor uw baby aanwezig.

U en uw baby worden verzorgd door een kinderverpleegkundige.

Daarnaast komt er dagelijks een verloskundige van het ziekenhuis bij u langs.

Dit gebeurt tot 8 dagen na de bevalling.

Het is vanwege ruimte of om medische redenen niet altijd mogelijk dat u bij uw baby op de neosuite kunt blijven. U verblijft dan in een kraamkamer of kraamsuite.

Bezoek neosuite

- Op de neosuite is bezoek welkom, maar niet meer dan 2 bezoekers tegelijk.

Afspraken voor het verblijf van uw partner op de afdeling

Uw partner mag 24 uur per dag op de afdeling aanwezig zijn. Er is een slaapbank of stretcher aanwezig op de kamers en de suites. Wilt u zelf de slaapbank of stretcher opmaken en in de ochtend weer afhalen en opklappen?

Als uw partner blijft slapen, krijgt deze 's ochtends op de afdeling een ontbijt van de voedingsassistente. Daarnaast kan uw partner gebruik maken van de extra maaltijdservice. De voedingsassistente komt voor 13:45 uur langs met de maaltijdkeuze. Een maaltijd kost € 5,-. Dit kan met de pin afgerekend worden bij de voedingsassistente.

Uw partner kan, tegen een vergoeding, ook lunchen of een warme maaltijd eten in het restaurant van het ziekenhuis of in het Roefke.

Het Roefke vindt u in de hal van het ziekenhuis. Het restaurant is op de 1e etage.

Openingstijden Roefke:	maandag t/m vrijdag	08:00 - 20:00 uur
	zaterdag en zondag	11:00 - 20:00 uur
	feestdagen	11:00 - 19:00 uur

Openingstijden restaurant:	maandag t/m vrijdag	11:30 - 13:30 uur
----------------------------	---------------------	-------------------

Na uw bevalling

Als er voor u of uw baby geen medische redenen zijn om na de bevalling in het ziekenhuis te blijven, kunt u vanaf de verloskamer naar huis. Als u in het ziekenhuis moet blijven, zullen we zoveel mogelijk proberen om u en uw kind niet te scheiden. Dit is helaas niet in alle gevallen mogelijk.

Gezinsgerichte zorg

Wij werken op de afdeling vanuit de richtlijnen gezinsgerichte zorg. Daardoor raakt u snel vertrouwd met uw baby en leert u uw baby kennen.

Ouderparticipatie is daarbij een belangrijk uitgangspunt. Wij betrekken u en uw partner daarom zoveel mogelijk bij de zorg van uw baby.

De verpleegkundige of kraamverzorgende geeft u informatie en adviseert en begeleidt u waar dit nodig is.

Veiligheid

- Vanwege het risico op vallen, mag er op de gang niet met de baby worden gelopen. Dat geldt zolang uw baby in het ziekenhuis is voor de moeder, partner, bezoek en de zorgmedewerkers. Uw baby wordt verplaatst in de wieg of bij de moeder in bed.
- Zorg ervoor dat uw baby nooit alleen op het aankleedkussen ligt.

Voeding

De verpleegkundigen en kraamverzorgenden adviseren en helpen u bij het voeden van uw baby met de borst of met de fles. Wij werken volgens de Standaarden van Baby Friendly en de afdeling is in het bezit van het certificaat. Al onze verpleegkundigen kunnen u ondersteunen bij het geven van borstvoeding, ook in bijzondere situaties. Zowel op de kraamafdeling als op de kinderafdeling is een lactatiekundige werkzaam.

Om alle aandacht aan uw baby te kunnen geven, raden wij u aan om tijdens het voeden geen bezoek te ontvangen en de telefoon en de televisie uit te zetten.

Maatregelen voor bezoek om infecties te voorkomen

Ontvang geen bezoekers met een infectie zoals een infectie aan de huid, diarree, koorts, verkoudheid of griep(verschijnselen).

Dit geldt ook voor kinderen die een kinderziekte hebben of die korter dan 3 weken voor het bezoek in contact zijn geweest met iemand met een kinderziekte (zoals waterpokken, roodvonk, mazelen, rode hond, kinkhoest, bof, vijfde of zesde ziekte).

Geboorteaangifte

U moet binnen 3 werkdagen na de geboorte aangifte doen bij de gemeente waar de baby geboren is. Zie voor meer informatie:

www.gemeentesudwestfryslan.nl

Naar huis

Als u en/of uw baby naar huis mogen, dan kunt u op alle tijdstippen van de dag ontslagen worden. U krijgt van de verpleegkundige ontslagpapieren mee voor de verloskundige en zo nodig voor de kraamverzorgende. Als u thuis nog kraamzorg krijgt, is het van belang om deze op tijd te informeren over de ontslagdatum en -tijd, zodat zij een planning kunnen maken voor de zorg thuis.

Verblijf gezonde moeder

Als u naar huis mag, maar uw baby nog niet, kunt u langer in het ziekenhuis blijven om dicht bij uw kindje te zijn. Dit wordt door de zorgverzekeraar toegestaan tot maximaal 28 dagen na de geboorte.

Na 8 dagen op de kraam- en/of kinderafdeling wordt u overgeplaatst naar een kamer op een andere afdeling in het ziekenhuis.

Wij begrijpen dat u zo lang mogelijk dicht bij uw kindje wilt zijn en proberen daar zo veel mogelijk aan tegemoet te komen. Soms is het niet mogelijk om u langer in het ziekenhuis te laten verblijven, omdat de afdelingen te vol zijn of raken. Wij vragen hiervoor uw begrip.

Voor het “verblijf gezonde moeder” worden door het ziekenhuis kosten gedeclareerd bij uw zorgverzekeraar. De zorgverzekeraar brengt dit in rekening op uw eigen risico. Hiervan ontvangt u een factuur van de zorgverzekeraar.

Uw ervaringen

Wij zijn benieuwd naar uw ervaringen op de kraamkamer, kraamsuite of de neosuite. Voordat u naar huis gaat, neemt de verpleegkundige met u door hoe u uw verblijf hebt ervaren. Wij hopen dat u tevreden bent en dat het verblijf aan uw verwachtingen heeft voldaan. Maar het kan gebeuren dat u over bepaalde onderdelen van de behandeling van u en/of uw baby of over uw verblijf in het ziekenhuis niet tevreden bent. Ook dat horen wij graag. Van uw ervaringen kunnen wij leren.

Hebt u een klacht, die naar uw mening door de afdeling niet naar tevredenheid is afgehandeld, dan kunt u zich wenden tot de klachtenfunctionaris of de klachtencommissie. Op de afdeling zijn folders aanwezig over klachtenbehandeling.

Contact

Hebt u vragen? Neem dan contact op met de afdeling Vrouw en Kind.

Kraamafdeling: 0515 - 48 88 40

Couveuseafdeling: 0515 - 48 83 35

Meer informatie kunt u vinden op:

www.mijnantonius.nl/vrouw-en-kind

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl