

Urologie

# Verwijderen van een blaastumor via de plasbuis (TUR-blaas)

U hebt met uw behandelend arts besproken dat de tumor in uw blaas verwijderd wordt. Dit gebeurt met een TUR (TransUrethrale Resectie) operatie. Transurethraal betekent via de plasbuis (urethra).

Blaastumoren worden verdeeld in 2 groepen:

- Oppervlakkige tumor in het slijmvlies van de blaas.
- In de spierwand van de blaas doorgroeiende tumor.

Om te bepalen om welke soort tumor het gaat en welke behandeling er nodig is, wordt het verwijderde weefsel onderzocht door de patholoog.

## **Vorbereiding**

### **Bloedverdunnende medicijnen**

Als u medicijnen gebruikt die uw bloed verdunnen, stopt u in overleg met uw uroloog enkele dagen vóór het onderzoek met het innemen daarvan.

### **POS**

De afdeling Opnameplanning maakt telefonisch of via de e-mail een afspraak met u voor het preoperatief spreekuur (POS). Zij sturen u ook informatie over het POS, de voorbereiding op de operatie, de anesthesie (verdooving) en wat er gebeurt rond de operatie.

De afdeling Opnameplanning neemt contact met u op als uw operatie gepland is.

## **De operatie**

U meldt zich bij de balie van de gastheren- en vrouwen in de hal van het ziekenhuis. De gastheer/-vrouw brengt u naar de afdeling waar u opgenomen wordt. Daar wordt u ontvangen door een verpleegkundige. U krijgt operatiekleding aan en vlak voor de operatie krijgt u pijnstilling. U wordt in bed naar de operatieafdeling gebracht. Daar krijg u via een infuus de verdooving die bij het POS met u is afgesproken.

Tijdens de operatie ligt u op uw rug met uw benen opgetrokken in beensteunen. Via een kijkbuis in de plasbuis wordt de tumor in de blaas weggehaald. Het verwijderde weefsel wordt opgestuurd naar de patholoog. De bloedende vaatjes worden hierna dichtgebrand. Om de inwendige wond rust te geven en de bloederige urine af te voeren, wordt er een spoelkatheter (slangetje) via de plasbuis in de blaas ingebracht. Hiermee worden ook eventuele bloedstolsels uit de blaas gespoeld.

Soms krijgt u na de operatie een Mitomycine spoeling via de katheter. Dat is een chemospoeling die eventuele tumorcellen bestrijdt.

Als de urine weer helder gekleurd is, kan de katheter worden verwijderd. Als het plassen hierna weer goed op gang komt, kunt u weer naar huis. Vaak kan dat al op de dag van de operatie.

## **Na de operatie**

- U kunt last krijgen van blaaskrampen en een branderig gevoel in de plasbuis. U kunt hiervoor paracetamol innemen, maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg.
- U kunt bij het plassen meer aandrang hebben en vaker naar het toilet moeten. Dat verbetert in de loop van enkele weken.
- Uw urine kan 4 tot 6 weken na de operatie roze/rood van kleur zijn.

## **Naar huis**

### **Bloedverdunnende medicijnen**

Als u voor de operatie bloedverdunnende medicijnen gebruikte, start u hier weer mee na overleg met de behandelend arts.

### **Leefregels**

- Drink ongeveer 2 liter per dag om te voorkomen dat er stolsels in de blaas ontstaan.
- Doe de eerste dagen rustig aan. Zorg wel voor voldoende lichaamsbeweging door bijvoorbeeld dagelijks te wandelen.
- Doe tot 2 weken na de operatie geen zwaar lichamelijk werk.
- Vermijd te veel persen bij ontlasting. Vezelrijke voeding en voldoende drinken helpt daarbij.

### **Roken**

Roken vergroot de kans op blaastumoren. Als u rookt, raden wij u aan daarmee te stoppen.

## **Controle**

Na 2 weken komt u weer op de polikliniek Urologie voor controle en voor de uitslag van het weefselonderzoek. Er wordt dan ook met u besproken of er een nabehandeling nodig is. We adviseren u om uw partner of een ander vertrouwd persoon mee te nemen naar deze afspraak. Samen hoort en onthoudt u meer en stelt u misschien meer of andere vragen.

## Contact

U moet contact opnemen met de polikliniek Urologie als u:

- Bloedstolsels plast of als het bloedverlies niet vermindert.
- Hevige brandende pijn hebt tijdens het plassen.
- Niet meer kunt plassen.
- Koorts krijgt boven 38,5 °C.

De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 84 00.

Buiten deze uren kunt u bij spoedgevallen contact opnemen met de Dokterswacht.

## Begeleiding

U kunt ondersteuning en begeleiding krijgen van de verpleegkundig consulent oncologische urologie. U kunt hiervoor contact opnemen met met polikliniek Urologie. De verpleegkundig consulent belt dan terug.

Zie ook de folder “Verpleegkundig consulent oncologische urologie”.

## Aanvullende informatie

Meer informatie over blaaskanker kunt u vinden op de volgende websites:

- <http://urologiefriesland.nl/blaaskanker/>
- <https://www.kanker.nl/kankersoorten/blaaskanker/wat-is/blaaskanker>
- <https://www.blaasofnierkanker.nl/>

***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*