

Kinderfysiotherapie

Schouderdystocie

Adviezen voor ouders en/of
verzorgers

Uw baby is bij de geboorte met de schouder blijven haken. Dit wordt een schouderdystocie genoemd.

Hierdoor kan de zenuwstreng in de schouder (de plexus brachialis) uitrekken of beschadigd raken. Deze zenuwen zorgen voor het aansturen van de spieren en het gevoel in de arm. Het kan zijn dat de arm van uw baby minder goed beweegt of wat slapper is dan de andere arm. Meestal herstelt dit vanzelf binnen een paar weken.

Om de arm en schouder te laten herstellen, moet u de eerste weken voorzichtig zijn met het optillen, dragen en verzorgen van uw baby. Het is belangrijk dat u daarbij de arm aan de kant van de schouderdystocie (hierna: de arm) goed ondersteunt.

In deze folder leest u hoe u dat kunt doen en waar u op moet letten.

Houdingen

- Leg uw baby de eerste 2 weken niet op de buik.
- Laat de arm van uw baby niet naar achteren of beneden hangen.
- Houd de arm van uw baby dicht bij het lichaam door deze op de borst te leggen. Leg het handje bij de mond, zodat uw baby de handjes bij elkaar kan brengen of het gezicht kan aanraken.



- Als er kraamvisite komt, kunt u uw kindje op een kussen leggen en zo aan de visite geven.
- Als uw baby op de rug ligt en de arm zelf beweegt, hoeft u dat niet tegen te houden.

Slaaphouding

Uw baby mag alleen op de rug slapen. Soms wil uw baby het liefst met het hoofd naar de kant van de goede arm liggen. Dat wordt een voorkeurshouding genoemd. Het is belangrijk de kant af te wisselen, zodat uw baby zich zowel links als rechts goed kan ontwikkelen. Leg het hoofdje daarom per slaapbeurt de ene keer naar links en de andere keer naar rechts.

Optillen

- Til uw baby niet onder de oksels op.
- Rol uw baby een beetje naar de goede kant en laat de arm op de borst van de baby liggen.
- Plaats een hand onder de billen of tussen de beentjes.
- Plaats de andere hand rond de schouders en het hoofdje en houd hiermee het handje van de baby op de borst vast.



Dragen

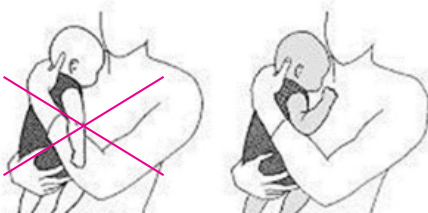
Tegen u aan

- Draag de baby met de arm tegen u aan. Zo houdt u de arm met uw lichaam op zijn plaats. Leg hierbij de arm op de borst van uw baby.
- Als u uw baby met de goede arm tegen u aan draagt, leg dan uw arm rond de schouders van de baby. Met uw andere hand ondersteunt u de billen.



Recht op tegen uw schouder

Als de rechterschouder van uw baby is blijven haken, draag dan uw baby tegen uw rechterschouder. Is de linkerschouder blijven haken, draag uw baby dan tegen uw linkerschouder. Ondersteun de baby met een hand onder de billen. Met de andere hand ondersteunt u de arm, zodat de elleboog gebogen blijft. Let erop dat de arm niet naar beneden hangt.



Verzorging

- Til de arm niet te hoog op; de hoek tussen het bovenlichaam en de bovenarm mag niet groter zijn dan 90 graden.



- Trek uw baby niet aan de armpjes omhoog.

Aanraken

Het is belangrijk de arm van uw baby regelmatig aan te raken en te strelen. Zo wordt uw baby zich meer bewust van de arm.

In bad

Houd uw baby vast bij het hoofd en de schouders. Laat het hoofd op uw pols rusten en ondersteun de bovenarm met uw vingers. Laat de arm van uw baby niet naar achteren zakken. Met uw andere arm ondersteunt u de billen. U kunt het lijfje van uw baby ook in een hydrofiele doek wikkelen en zo in bad doen. De doek zorgt ervoor dat de arm niet naar achteren zakt.

Afdrogen

Maak de okselplooien van uw baby goed droog. Hiervoor kunt u de arm gerust een stukje optillen. Zorg er daarbij wel voor dat de hoek tussen de bovenarm en de romp van de baby niet groter wordt dan 90 graden.

Aan- en uitkleden

- Leg de baby voor u neer met de voetjes naar u toe.
- Bij het aankleden doet u eerst de arm aan de kant van de schouderdystocie in de mouw en daarna de andere arm.
- Bij het uitkleden doet u eerst de andere arm uit de mouw en daarna de arm aan de kant van de schouderdystocie
- Hemdjes en truitjes met een wijde hals of overslaghemdjes maken het aan- en uitkleden gemakkelijker.
- U kunt uw baby draaien door het aankleedkussen om te draaien.

In de autostoel

Als u uw baby in de autostoel zet, leg dan de arm van uw baby op de buik. Doe een opgerolde handdoek achter de arm, zodat de arm niet naar achteren kan zakken.

Controleafspraak

U krijgt een controleafspraak met de kinderarts en/ of de kinderfysiotherapeut 2 tot 4 weken na de geboorte.

Contact

U kunt contact opnemen met de afdeling Fysiotherapie via de BeterDichtbij app.

Bent u door de afdeling nog niet uitgenodigd voor BeterDichtbij? Dan kunt u bellen. **T: 0515 - 48 81 70**

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?
Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl