

Urologie

Zelfinjectie bij erectiestoornissen



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

In overleg met uw uroloog hebt u ervoor gekozen om uw erectiestoornis te behandelen met zelfinjecties. In deze folder krijgt u daar meer informatie over.

Wat is een erectiestoornis

We spreken van een erectiestoornis als de penis niet of onvoldoende stijf wordt of als een stijve penis heel snel weer slap wordt.

Zelfinjectie

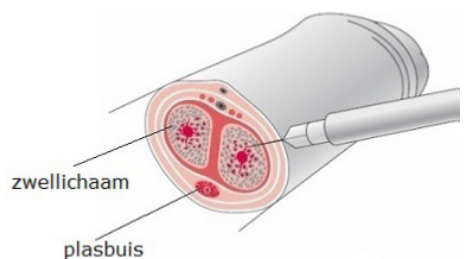
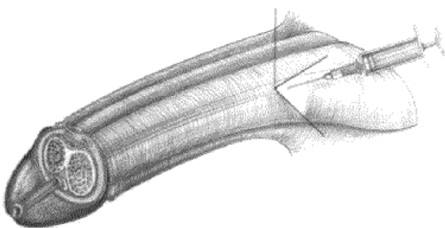
U injecteert zelf een medicijn (Androskat) in het zwellichaam van uw penis. Dit medicijn zorgt ervoor dat de bloedvaten in het zwellichaam wijder worden. Hierdoor stroomt er meer bloed in de zwellichamen waardoor een erectie kan ontstaan. Androskat werkt bijna direct en de werking is na ongeveer 15 tot 30 minuten maximaal.

Vorbereiding

Een gespecialiseerd verpleegkundige leert u hoe u zelf moet injecteren. De uroloog bepaalt hoeveel van het medicijn (de dosis) u nodig hebt om een erectie te krijgen. Houdt u zich goed aan deze aanwijzingen en verander de dosis nooit zonder overleg met de verpleegkundige.

Instructie zelfinjectie

- Vul de injectiespuit met de voorgeschreven hoeveelheid medicijnen, zoals u met de verpleegkundige hebt geoefend.
- Pak de penis zo dicht mogelijk bij de buikwand tussen duim en wijsvinger vast. Druk de naald van de injectiespuit door de huid in het zwellichaam en spuit het medicijn in één keer in het zwellichaam. Doe dit langzaam en spuit de spuit helemaal leeg.
- Geef de injectie op de juiste plaats, zoals met u geoefend is. Als u op de verkeerde plaats spuit, krijgt u geen erectie.
- Spuit niet in zichtbare bloedvaten of in de onderkant van de penis omdat hierdoor bloedingen kunnen ontstaan.



Bijwerkingen

De injectie kan de volgende bijwerkingen hebben:

- Een bloeditstorting, een verdoofd gevoel in de penis, roodheid van de injectieplaats, voorbijgaande pijn en zwelling van de voorhuid. Als u tijdens de injectie pijn voelt, moet u stoppen met inspuiten.
- Als u langere tijd regelmatig zelfinjecties geeft, kan een plaatselijke verharding in de penis optreden. Dit kan pijnlijk zijn. Vaak verdwijnt een verharding na het stoppen met de injecties. De kans om verhardingen in de penis te krijgen, is kleiner als u de ene keer rechts en de andere keer links in de penis injecteert.
- Zeer zelden ontstaat door de verharding een kromstand van de penis.
- Soms duurt de erectie langer dan wenselijk. Als de erectie langer dan 4 uur duurt, neem dan contact op met de uroloog (ook 's nachts). Om schade aan de zwellichamen te voorkomen, moet de erectie dan worden tegengegaan. Dit kan met ijskoude kompressen en eventueel met een injectie van een ander medicijn (adrenaline). Als dit niet lukt, moet het zwellichaam leeg worden gezogen met een spuit.

Contact

Hebt u nog vragen ? De polikliniek Urologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur

T: 0515 - 48 84 00

Antonius Ziekenhuis

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

Thuiszorg Zuidwest Friesland

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

www.mijnantonius.nl