

Pijnbestrijding

Behandeling van een pijnlijk(e) spier, zenuw of gewricht

Pijn kan veroorzaakt worden door irritatie van een spier, een zenuw of een gewricht. Dit kan behandeld worden met een injectie vlakbij de spier, de zenuw of in het gewricht. Dit gebeurt meestal met een combinatie van een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmer (corticosteroid). De verdovende vloeistof verdooft het pijnlijke gebied voor een paar uren. De ontstekingsremmer zorgt ervoor dat de zwelling vermindert, waardoor de irritatie in het gebied minder wordt.

Belangrijk om te melden

Neem contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als één of meerdere van onderstaande punten op u van toepassing zijn en u dit nog niet hebt besproken met de pijnspecialist of physician assistant.

- Gebruik van medicijnen om uw bloed te verdunnen. Het kan zijn dat u hiermee enkele dagen voor de behandeling moet stoppen. Op de avond direct na de behandeling mag u deze medicijnen weer gebruiken, behalve als uw arts of physician assistant iets anders met u heeft afgesproken.
- Allergie of overgevoeligheid voor röntgencontrastmiddelen, medicijnen of pleisters.
- Een (mogelijke) zwangerschap.
- Suikerziekte.
- Als u pas een vaccinatie hebt gehad of binnenkort krijgt.
- Als u een pacemaker, ICD of ruggenmergstimulator hebt.
- Als u de dagen voor de behandeling veel hoest of koorts hebt.

Vorbereiding

- Uw eigen medicijnen (ook pijnstillers) mag u innemen, in overleg met uw arts.
- Na de behandeling kunt u niet zelf deelnemen aan het verkeer. Regel daarom vooraf iemand die u terug naar huis brengt.
- Laat waardevolle spullen thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal of verlies van uw eigendommen.

Wat neemt u mee

- Een lijst van medicijnen die u op dit moment gebruikt.
- Naam en telefoonnummer van uw contactpersoon.

Waar meldt u zich

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie van de gastvrouw/-heer in de centrale hal van het ziekenhuis.

De behandeling

De behandeling wordt gedaan in een behandelkamer.

De pijnspecialist bepaalt de plaats waar behandeld gaat worden met röntgendoorlichting of een echo-apparaat en tekent deze af. Soms wordt de huid plaatselijk verdoofd. De pijnspecialist plaatst een dunne naald vlakbij de spier, de zenuw of in het gewricht. Daarna wordt een verdovingsvloeistof en ontstekingsremmer (corticosteroid) toegediend.

PRF behandeling

Soms wordt u ook behandeld met pulserende radiofrequente stroom (PRF behandeling). Daarmee wordt de zenuwwortel geblokkeerd, waardoor deze geen of minder pijn doorgeeft. Dit wordt gedaan door met een naald elektrische stroompjes te geven. De pijnspecialist controleert eerst de plaats van de naald met teststroompjes. U krijgt hierbij mogelijk een tintelend of drukkend gevoel. Als de naald goed zit, worden de zenuwtakjes behandeld met korte stroomstootjes.

Na de behandeling

- Na de behandeling blijft u nog ongeveer een half uur op de afdeling.
- Neem op de dag van de behandeling rust. De volgende dag mag u weer doen wat u kunt.

Complicaties en/of bijwerkingen

- U kunt een paar dagen of weken napijn hebben. Dit is altijd tijdelijk. U kunt hiervoor een pijnstiller nemen. Dit kan uw eigen medicijn tegen de pijn zijn of paracetamol volgens de op de bijsluiter aangegeven dosering.
- De ontstekingsremmer kan de volgende bijwerkingen geven:
 - Een warm en koortsig gevoel, vooral in het gezicht.
 - Bij vrouwen kan de menstruatie iets heviger zijn. Vrouwen in de menopauze kunnen wat vaginaal bloedverlies hebben.
 - De anticonceptiepil kan 1 cyclus minder betrouwbaar zijn.
 - Als u diabetes hebt, kunnen een paar dagen last hebben van verhoogde bloedsuikers.
- Er is een kleine kans op een allergische reactie, nabloeding of infectie.

Resultaat van de behandeling

Vermindering van pijn is na een paar weken merkbaar, maar kan soms al eerder merkbaar zijn. Na ongeveer 2 maanden kan het uiteindelijke resultaat worden beoordeeld.

Controleafspraak

U krijgt een afspraak mee voor een (telefonische) controle bij de polikliniek Pijnbestrijding.

Contact

De polikliniek Pijnbestrijding is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 92.

U kunt ook een mail sturen naar:

pijninfo@mijnantonius.nl

Bij dringende vragen op problemen

Buiten de openingstijden van de polikliniek Pijnbestrijding belt u met de Spoedeisende Hulp (SEH)

T: 0515 - 48 81 05.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniushuis.nl