

Pijnbestrijding

# Behandeling van een pijnlijk(e) spier, zenuw of gewricht



In overleg met uw behandelend arts is besloten dat uw pijnklacht wordt behandeld met een injectie vlakbij een pijnlijke spier, zenuw of een pijnlijk gewricht. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

## **Wat is een behandeling van een pijnlijk(e) spier, zenuw of gewricht**

Pijn kan veroorzaakt worden door irritatie van een spier, een zenuw of een gewricht. Deze pijn kan behandeld worden door middel van lokale infiltratie van medicijnen. De pijnspecialist probeert hierbij door middel van een injectie vlakbij de spier, de zenuw of in het gewricht de pijn te verminderen. Dit gebeurt meestal met een combinatie van een verdovingsvloeistof en een ontstekingsremmer (corticosteroid). De verdovende vloeistof verdooft het pijnlijke gebied voor enkele uren. De ontstekingsremmer zorgt ervoor dat de zwelling afneemt waardoor de irritatie in het gebied minder wordt.

## **Belangrijk om te melden**

Neem contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als één of meerdere van onderstaande punten op u van toepassing zijn en u dit nog niet hebt besproken met de pijnspecialist.

- Gebruik van medicijnen om uw bloed te verdunnen. Het kan zijn dat u hiermee enkele dagen voor de behandeling moet stoppen. Op de avond direct na de behandeling mag u deze medicijnen weer gebruiken, tenzij uw arts iets anders met u heeft afgesproken.
- Allergie of overgevoeligheid voor röntgencontrastmiddelen, medicijnen of pleisters.
- Een (mogelijke) zwangerschap.
- Suikerziekte.
- Als u pas een grieprik hebt gehad of binnenkort krijgt.
- Als u een pacemaker, ICD of ruggenmergstimulator hebt.
- Als u de dagen voor de behandeling veel hoest of koorts hebt.

## Afbellen

Neem tijdig contact op met de polikliniek Pijnbestrijding als u verhinderd bent op de dag van de behandeling.

## Vorbereiding thuis

- Uw eigen medicijnen (ook pijnstillers) mag u innemen, in overleg met uw arts.
- Na de behandeling kunt u niet zelf deelnemen aan het verkeer. U moet dan ook vervoer regelen voor de terugreis.
- Laat waardevolle spullen thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal of verlies van uw eigendommen.

## Wat neemt u mee

- Een lijst van medicijnen die u op dit moment gebruikt.
- Naam en telefoonnummer van uw contactpersoon.

## Waar meldt u zich

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de balie Opname in de centrale hal van het ziekenhuis.

## De behandeling

De behandeling wordt gedaan in een behandelkamer.

Met behulp van röntgendoorlichting of een echo-apparaat bepaalt de pijnspecialist de plaats waar behandeld gaat worden en tekent deze af. Een gedeelte van de huid wordt gedesinfecteerd (schoongemaakt). Soms wordt de huid plaatselijk verdoofd. De pijnspecialist plaatst een dunne naald vlakbij de spier, de zenuw of in het gewricht. Vervolgens wordt een kortwerkende verdovingsvloeistof en ontstekingsremmer (corticosteroid) toegediend.

## PRF behandeling

Het kan zijn dat er met u is afgesproken dat er ook behandeld gaat worden met pulserende radiofrequente stroom (PRF behandeling). Voorafgaand aan het inspuiten van de medicijnen wordt met een stimulatiestroompje de zenuwwortel geprikkeld. Dit gebeurt om de positie van de naald te controleren. Daarbij voelt u mogelijk een tintelend of drukkend gevoel. Vervolgens worden de zenuwtakjes gedurende vier minuten behandeld met pulserende radiofrequente stroom.

## **Na de behandeling**

- Na de behandeling blijft u nog een half uur op de afdeling.
- Wij raden u aan om op de dag van de behandeling wat rust te nemen.
- De volgende dag mag u weer doen wat u kunt.

## **Complicaties en/of bijwerkingen**

- U kunt na de behandeling gedurende enkele dagen napijn hebben. U kunt hiervoor een pijnstiller nemen. Dit kan uw eigen medicijn tegen de pijn zijn of paracetamol volgens de op de bijsluiter aangegeven dosering.
- Door het gebruik van een ontstekingsremmer kunnen de volgende bijwerkingen ontstaan:
  - Een warm en koortsig gevoel, met name in het gezicht.
  - Bij vrouwen kan de menstruatie iets heviger zijn. Ook vrouwen in de menopauze kunnen iets vaginaal bloedverlies hebben.
  - De anticonceptiepil kan gedurende de cyclus minder betrouwbaar zijn.
  - Patiënten met diabetes kunnen enkele dagen last hebben van verhoogde bloedsuikers.
- Er bestaat een kleine kans op een allergische reactie, nabloeding of infectie.

## **Resultaat van de behandeling**

U kunt direct na de behandeling verlichting van de klachten ervaren, maar het uiteindelijke effect is pas na enkele weken te beoordelen. In het geval dat er is behandeld met pulserende radiofrequente stroom, kan het resultaat pas na 8 weken worden beoordeeld.

## **Controle afspraak**

U krijgt een afspraak mee voor een controlebezoek bij de polikliniek Pijnbestrijding.

## **Telefonisch contact bij problemen na de behandeling**

- Tijdens openingstijden belt u met de polikliniek Pijnbestrijding. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur. Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92.
- Buiten deze tijden of in het weekend belt u met de Spoed Eisende Hulp (SEH) Telefoonnummer: 0515 - 48 81 05.

## **Contact**

Hebt u nog vragen? De polikliniek Pijnbestrijding is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur.

T: 0515 - 48 89 92.

U kunt ook een mail sturen naar:  
[pijninfo@antonius-sneek.nl](mailto:pijninfo@antonius-sneek.nl)

Meer informatie over de polikliniek Pijnbestrijding vindt u op:  
[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)



***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***  
*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantonius.nl](mailto:folders@mijnantonius.nl)*

