

Cardiologie

Hartfalenpoli

Uw cardioloog heeft u doorverwezen naar de hartfalenpoli. Hier krijgt u advies en begeleiding om zo goed mogelijk te leren omgaan met hartfalen.

Hartfalen

Bij hartfalen is de pompfunctie van het hart verminderd. Het hart kan niet meer genoeg bloed rondpompen door het lichaam. Hierdoor krijgen spieren, weefsels en organen te weinig zuurstof en voedingsstoffen. Dit kan verschillende klachten veroorzaken.

Behandeling

Hartfalen is meestal niet te genezen. Wel kunnen een aantal klachten verminderen en onder controle worden gehouden met medicijnen en een passende leefstijl.

Hartfalenpoli

Op de hartfalenpoli werken Cardiologie consulenten. Dat zijn gespecialiseerde verpleegkundigen. Ze werken nauw samen met de cardioloog en andere zorgverleners. De consulent leert u met hartfalen om te gaan, zodat u meer grip krijgt op uw ziekte. U kunt medische en praktische zaken met de consulent bespreken, maar ook angsten en onzekerheden.

De consulent begeleidt en behandelt u door:

Informatie en advies, onder andere over:

- Hartfalen en de behandeling.
- Een passende leefstijl.
- Gebruik van medicijnen.
- Thuiscontrole (meten van gewicht en bloeddruk).

Controle

- Lichamelijk onderzoek.
- Instellen op de medicijnen. Dat betekent dat er wordt gekeken of de medicijnen goed werken en of er aanpassingen nodig zijn.

Verwijzing

De consulent kan u voor extra begeleiding doorsturen naar de maatschappelijk werker, psycholoog, diëtiste of fysiotherapeut.

Afspraken met de consulent

Het is goed om iemand mee te nemen naar de afspraken. Soms krijgt u veel informatie en samen onthoudt u vaak meer.

Eerste afspraak

U krijgt binnen 2 weken een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek met de consulent. Het gesprek duurt ongeveer 1 uur.

Tijdens dit gesprek krijgt u:

- Uitleg over de pompfunctie van uw hart.
- Informatie over de behandeling.
- Adviezen over uw leefstijl.

Na het kennismakingsgesprek krijgt u vervolgspraken mee.

Vervolgspraken

De vervolgspraken duren ongeveer een half uur. U kunt hiervoor naar de polikliniek komen, maar er kan ook een telefonisch consult worden gedaan via de BeterDichtbij app. Met deze app kunt u veilig en eenvoudig contact hebben met de consulent. Voor het gebruik van deze app wordt u uitgenodigd door de consulent.

Bij de vervolgspraken worden uw klachten besproken, hoe u hiermee kunt omgaan en of het lukt om de adviezen te gebruiken. Als u naar de polikliniek komt, doet de consulent ook lichamelijk onderzoek en controles. Als het nodig is, worden er extra onderzoeken aangevraagd en wordt er overlegd met de cardioloog.

Vervolgspraken zijn niet meer nodig als:

- U goed bent ingesteld op de medicijnen.
- Het lukt de adviezen op te volgen.
- U weet wat u kunt doen bij klachten.

Contact

De hartfalenpoli is van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 16:00 uur telefonisch bereikbaar via de polikliniek Cardiologie.

T: 0515 - 48 89 80.

U kunt de poli ook bereiken via:

- E-mail: cardio-consulent@mijnantonius.nl
- De BeterDichtbij app

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?
Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniushuis.nl