

Cardiologie

Hartfalenpoli

Uw cardioloog heeft u doorverwezen naar de hartfalenpoli. Hier krijgt u advies en begeleiding om zo goed mogelijk te leren omgaan met hartfalen.

Hartfalen

Bij hartfalen is de pompfunctie van het hart verminderd. Het hart kan niet meer genoeg bloed rondpompen door het lichaam. Hierdoor krijgen spieren, weefsels en organen te weinig zuurstof en voedingsstoffen. Dit kan verschillende klachten veroorzaken.

Behandeling

Hartfalen is vaak chronisch. Dat betekent dat het vaak niet te genezen is. Wel kunnen een aantal klachten verminderen en onder controle worden gehouden met medicijnen en een passende leefstijl.

Hartfalenpoli

Op de hartfalenpoli werken gespecialiseerde verpleegkundigen. Zij werken nauw samen met de cardioloog en andere zorgverleners. De hartfalenverpleegkundige leert u met hartfalen om te gaan en hoe u klachten zoveel mogelijk kunt voorkomen, zodat u meer grip krijgt op uw ziekte. U kunt medische en praktische zaken met de verpleegkundige bespreken, maar ook angsten en onzekerheden.

De hartfalenverpleegkundige begeleidt en behandelt u door:

Informatie en advies, onder andere over:

- Hartfalen en de behandeling.
- Een passende leefstijl.
- Gebruik van medicijnen.
- Thuiscontrole (meten van gewicht en bloeddruk).

Controle

- Lichamelijk onderzoek.
- Instellen op de medicijnen. Dat betekent dat er wordt gekeken of de medicijnen goed werken en of er aanpassingen nodig zijn.

Verwijzing

De verpleegkundige kan u voor extra begeleiding doorsturen naar de maatschappelijk werker, psycholoog, diëtiste of fysiotherapeut.

Afspraken

Het is goed om iemand mee te nemen naar de afspraken. Soms krijgt u veel informatie. Samen onthoudt u meer.

Eerste afspraak

U krijgt binnen 2 weken een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek met de hartfalenverpleegkundige. Dit gesprek duurt ongeveer 1 uur.

Tijdens dit gesprek krijgt u uitleg over de pompfunctie van uw hart. Ook krijgt u informatie over de behandeling en adviezen over uw leefstijl.

Na het kennismakingsgesprek krijgt u afspraken mee voor controle.

Vervolgafspraken

De vervolgafspraken duren ongeveer een half uur. U kunt hiervoor naar de polikliniek komen maar er kan ook een telefonisch consult worden gedaan via de BeterDichtbij app. Hiermee kunt u appen en beeldbellen via uw mobiele telefoon.

Bij de vervolgafspraken worden uw klachten besproken, hoe u hiermee kunt omgaan en of het lukt om de adviezen te gebruiken. Als u naar de polikliniek komt, doet de verpleegkundige ook lichamelijk onderzoek en controles. Als het nodig is, worden er extra onderzoeken aangevraagd en wordt er overlegd met de cardioloog.

Er wordt geen vervolgafspraak meer gemaakt als:

- U goed bent ingesteld op de medicijnen.
- Het lukt de adviezen op te volgen.
- U weet wat u kunt doen bij klachten.

Contact

De hartfalenpoli is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur.

T: 0515 - 48 89 80.

E: cardio-consulent@antonius-sneek.nl

U kunt ons ook bereiken via:

- De **BeterDichtbij** app (appen en beeldbellen).
- **MijnAntonius** (e-consult).

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?
Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniushuis.nl