

Longgeneeskunde

Slaaponderzoek

Polysomnografie

Er wordt bij u een slaaponderzoek (polysomnografie) gedaan.

Bij dit onderzoek worden er tijdens uw slaap een aantal lichamelijke functies gemeten. Hiermee kan de kwaliteit van uw slaap worden beoordeeld. De meetapparatuur wordt in het ziekenhuis aangebracht. Daarna kunt u naar huis. De metingen worden automatisch gedaan als u 's nachts slaapt.

Wat wordt gemeten?

De volgende functies worden tijdens uw slaap gemeten en opgeslagen:

- De ademhaling:
 - De beweging van de borstkas.
 - De beweging van de buik.
 - De luchtstroom uit de neus en mond.
- Het zuurstofgehalte in uw bloed (saturatiemeting).
- Snurkgeluid.
- De slaaphouding.
- De hartactiviteit (ECG).
- De hersenactiviteit (EEG).
- De oogbewegingen (EOG).
- De spierspanning en beweging van de kin en van de benen (EMG).

Vorbereiding

Vragenlijst

Hebt u voor het eerst een slaaponderzoek? Dan staat er een digitale vragenlijst voor u klaar op MijnAntonius. De vragenlijst gaat over slaperigheid overdag. Vul deze vragenlijst in voordat het slaaponderzoek wordt gedaan. Ga hiervoor naar www.mijnantonius.nl, klik op Inloggen en log in met uw DigiD gegevens.

Kleding op de dag van het onderzoek

- Trek een nauwsluitend T-shirt (geen hemd) of, als u deze niet hebt, een pyjamajasie aan of neem deze mee. Daaroverheen wordt de meetapparatuur aangebracht.
Dames kunnen de beha uitlaten of een gemakkelijk zittende bh dragen die 's nachts kan aanblijven. Na het aansluiten van de meetapparatuur kan de kleding daaronder en de eventuele beha niet meer uit.

- Als u iets over de meetapparatuur heen wilt dragen, trek dan bovenkleding met een rits- of knoopsluiting aan. U kunt na het aanbrengen van de meetapparatuur geen kleding meer over uw hoofd aan- of uittrekken.
- De hersenactiviteit wordt gemeten met elektroden die op uw hoofd worden bevestigd. Daaroverheen komt een netje, om de elektroden tijdens de nacht op de juiste plaats te houden. Als u dat wilt, kunt u een muts of pet meenemen om het netje en de elektroden te bedekken.
- Draag een loszittende broek, zodat er ruimte is voor het plaatsen van elektroden op uw scheenbenen.

Eten en drinken

Gebruik op de dag van het onderzoek niet teveel koffie, cola of andere dranken waarin cafeïne zit.

Haar en baardhaar

- Uw haar moet droog en schoon zijn, omdat er elektroden tussen uw haar op de hoofdhuid worden vastgemaakt. Gebruik daarom geen haarlak, gel of crème in het haar.
- Voor heren: wilt u zich goed scheren, zodat de elektroden onder uw kin goed kunnen worden vastgemaakt? Een volle baard hoeft u niet te scheren, als u dat niet wilt. De elektroden worden dan op een andere manier vastgeplakt.

Nagellak of kunstnagels

Voor een goede werking van de vingersensor, moeten de nagels van uw beide ringvingers schoon zijn. Kunstnagels of nagellak moet u verwijderen.

CPAP

Als u thuis gebruikmaakt van CPAP-apparatuur, neem dan uw masker en slang mee naar uw afspraak.

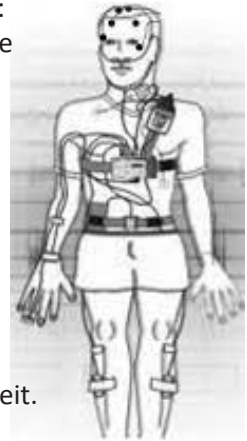
Het onderzoek

In het ziekenhuis

Meld u aan bij de zuilen in de centrale hal en neem daarna plaats in de wachtruimte van de Longfunctie afdeling. U wordt op het afgesproken tijdstip opgeroepen door de longfunctieanalist. Als u voor het eerst komt, worden uw lengte, gewicht en bloeddruk gemeten.

De longfunctieanalist brengt de volgende apparatuur aan:

- Elastische banden om uw buik en borst. Deze meten de borst- en buikademhaling.
- 2 sensoren onder uw neus om de luchtstroom te meten en een sensor aan uw ringvinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te meten. Deze sensoren worden weer weggehaald als u naar huis gaat.
's Avonds plaatst u de sensoren zelf terug.
- 2 elektroden onder uw sleutelbeen. Deze meten de activiteit van uw hart.
- 10 elektroden op uw hoofd. Deze worden met een plakpasta vastgemaakt en registreren de hersenactiviteit.
- 2 elektroden bij de ogen en 3 elektroden op de kin. Hiermee worden de bewegingen van de ogen en de kin gemeten.
- 2 sensoren op uw scheenbeneden.
- Op de elastische buikband zit een kastje waarop alle sensoren en elektroden worden aangesloten.



Het plaatsen van de meetinstrumenten duurt ongeveer 60 minuten.

Thuis

- U kunt zich vrij bewegen, maar span u niet teveel in. Als u gaat zweten, kunnen de plakkers waarmee de sensoren en elektroden vastzitten, loslaten.
- De apparatuur, sensoren en elektroden mogen niet nat worden.

Slapen

- Voordat u gaat slapen, moet u de neus- en vingersensor aansluiten:
 - Plaats de doorzichtige slangetjes en grijze neussensor in de neusgaten en doe de snoertjes achter de oren. Verschuif de schuifjes tot onder de kin. Plak de snoertjes aan beide kanten naast de neus goed vast met tape.
 - Plaats de sensor aan de ringvinger en plak deze met de tape vast.
- U hoeft de apparatuur niet aan of uit te zetten. De meting start en stopt automatisch.
- U kunt op dezelfde tijd als anders naar bed gaan en weer opstaan.
- 's Nachts kunt u gewoon naar het toilet gaan.
- U kunt slapen in de houding die voor u prettig is.

Na het onderzoek

Op de dag na het onderzoek wordt de apparatuur verwijderd. Hiervoor meldt u zich in:

Sneek

Tussen 08:00 en 08:15 uur bij de gastheer of gastvrouw bij de receptie in de centrale hal. U wordt naar de verpleegafdeling gebracht.

Emmeloord

Tussen 07:45 en 08:00 uur bij de polikliniek in Emmeloord aan de Urkerweg 4.

Er blijft nog wat plakpasta in uw haar achter. Houdt er daarom rekening mee dat u na het verwijderen van de apparatuur misschien uw haar nog even moet wassen.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u tijdens een afspraak bij de physician assistant, longarts of KNO-arts. U krijgt hiervoor ongeveer 2 tot 3 weken na het onderzoek een uitnodiging per e-mail of per post.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl

