

Longgeneeskunde

Slaaponderzoek Polysomnografie



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

Bij dit slaaponderzoek, ook wel polysomnografie genoemd, worden er tijdens uw slaap verschillende lichaamsfuncties geregistreerd. De meetapparatuur wordt in het ziekenhuis aangebracht en hiermee gaat u 's avonds thuis slapen.

Met dit onderzoek kan onder andere worden vastgesteld of er tijdens de slaap momenten zijn waarop u oppervlakkiger gaat ademen (hypopneu) of zelfs even stopt met ademen (apneu).

Wat wordt gemeten?

Tijdens uw slaap worden de volgende functies geregistreerd:

- De borst- en buikademhaling.
- De mond- en neusademhaling.
- Het zuurstofgehalte in uw bloed (saturatiemeting).
- Snurkgeluid.
- In welke houding u slaapt.
- In sommige gevallen: beenbewegingen.
- De elektrische activiteit van het hart (ECG).
- De elektrische activiteit van de hersenen (EEG).
- De elektrische activiteit van de spieren (EMG).

Vorbereiding

Vragenlijst

Hebt u voor het eerst een slaaponderzoek? Dan staat er een digitale vragenlijst voor u klaar op MijnAntonius. De vragenlijst gaat over slaperigheid overdag. Vul deze vragenlijst in voordat het slaaponderzoek wordt gedaan. Ga hiervoor naar mijnantonius.nl en log in met uw DigiD gegevens.

Kleding op de dag van het onderzoek

- Trek een nauwsluitend T-shirt (geen hemd) of, als u deze niet hebt, een pyjamajasje aan of neem deze mee. Hieroverheen wordt de meetapparatuur aangebracht.
Dames kunnen de beha uitlaten of een gemakkelijk zittende bh dragen die 's nachts kan aanblijven. Na het aansluiten van de meetapparatuur kan de kleding daaronder en de eventuele beha niet meer uit.
- Als u iets over de meetapparatuur heen wilt dragen, trek dan bovenkleding met een rits- of knoopsluiting aan. U kunt na het aanbrengen van de meetapparatuur geen kleding meer over uw hoofd aan- of uittrekken.

- De hersenactiviteit wordt gemeten met elektroden die op uw hoofd worden bevestigd. Daaroverheen komt een netje. U kunt eventueel een muts of pet meenemen om de elektroden en het netje te bedekken.
- Als uw beenbewegingen worden gemeten, draag dan een loszittende broek, zodat er ruimte is voor het plaatsen van elektroden op uw scheenbenen.

Eten en drinken

Gebruik voorafgaand aan het onderzoek niet teveel koffie, cola of andere cafeïnehoudende dranken.

Haar en baardhaar

- Uw haar moet droog en schoon zijn, omdat er elektroden tussen uw haar op de hoofdhuid worden aangebracht. Gebruik daarom geen haarlak, versteviging, gel of crème in het haar.
- Voor heren: wilt u zich goed scheren, zodat we ook elektroden onder uw kin kunnen plakken? Een volle baard hoeft u niet te scheren, als u dat niet wilt. In dat geval plakken we de elektroden op een andere manier vast.

Nagellak of kunstnagels

De nagels van uw beide wijsvingers moeten schoon zijn. Kunstnagels of nagellak moet u verwijderen. De sensor die u op uw vinger krijgt, kan dan nauwkeurig meten.

CPAP

Als u thuis gebruikmaakt van CPAP-apparatuur, neem dan uw masker en slang mee naar uw afspraak.

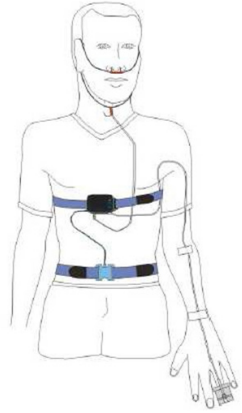
Het onderzoek

In het ziekenhuis

Meld u aan bij de zuilen in de centrale hal en neem daarna plaats in de wachtruimte van de Longfunctie afdeling. U wordt op het afgesproken tijdstip opgeroepen door de longfunctieanalist. Als u voor het eerst komt, zal uw lengte, gewicht en bloeddruk gemeten worden.

De longfunctieanalist brengt de volgende apparatuur aan:

- Elastische banden om uw buik en borst. Deze banden meten uw borst- en buikademhaling. In het midden van deze borstband zit een kastje waarop alle sensoren worden aangesloten.
- Een sensor onder uw neus om de luchtstroom te registreren. Deze wordt weer weggehaald. 's Avonds plaatst u de sensor zelf terug.
- Een sensor aan uw vinger. Deze sensor meet het zuurstofgehalte in uw bloed. De sensor wordt weggehaald als u naar huis gaat. 's Avonds plaatst u de sensor zelf terug.
- In sommige gevallen: sensoren op uw scheenbenen.
- 2 ECG elektroden op uw borst. Deze meten de activiteit van uw hart.
- 4 elektroden op uw hoofd. Deze registreren de hersenactiviteit. Hier wordt een netje overheen gedaan om de elektroden tijdens de nacht op de juiste plaats te houden.
- 2 elektroden bij de ogen en 2 elektroden op de kin. Hiermee worden de bewegingen van de ogen en de kin gemeten.



Het plaatsen van de meetinstrumenten duurt ongeveer 30 minuten.

Houd thuis rekening met het volgende:

- U kunt zich vrij bewegen, maar span u niet teveel in. Als u gaat zweten, kunnen de plakkers loslaten.
- De apparatuur en sensoren mogen niet nat worden.

Thuis

Voordat u gaat slapen, moet u de neus- en vingersensor aansluiten:

- Plaats de doorzichtige slangetjes in de neusgaten en doe de snoertjes achter de oren. Verschuif het schuifje tot onder de kin. Plak met tape de snoertjes aan beide kanten naast de neus goed vast.
- Plaats de sensor aan de vinger en plak deze met de tape vast.

Als de apparatuur is aangesloten, hoeft u verder geen bijzondere maatregelen te treffen. U hoeft de apparatuur niet aan of uit te zetten. De meting start en stopt automatisch. U kunt op de voor u gebruikelijke tijd naar bed gaan en weer opstaan. 's Nachts kunt u gewoon naar het toilet gaan. Ook kunt u liggen in de houding die voor u prettig is.

Na het onderzoek

Op de dag na het onderzoek meldt u zich in:

Sneek

Tussen 07:30 en 08:00 uur in de centrale hal bij de opnamebalie. U wordt naar de verpleegafdeling gebracht. Daar wordt de apparatuur door een zorgassistent verwijderd.

Emmeloord

Tussen 07:45 en 08:00 uur bij de polikliniek in Emmeloord aan de Urkerweg 4.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u tijdens een afspraak bij de physician assistan, longarts of KNO-arts. U krijgt hiervoor ongeveer 2 weken na het onderzoek een uitnodiging per e-mail of per post.

Antonius Ziekenhuis

Bolswarderbaan 1, Sneek

T 0515 - 48 88 88

Urkerweg 4, Emmeloord

T 0527 - 62 04 60

Urkerweg 1, Emmeloord

T 0527 - 48 87 77

Thuiszorg Zuidwest Friesland

Bolswarderbaan 3, Sneek

T 0515 - 46 11 00

www.mijnantonius.nl