

Oncologie

Mondverzorging bij chemotherapie



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

U wordt behandeld met chemotherapie. Chemotherapie kan vervelende bijwerkingen hebben. Aantasting van het mondslijmvlies is er één van. In uw mond ontstaat irritatie en pijn. In deze folder leest u hoe u de aantasting van het mondslijmvlies kunt voorkomen of verminderen.

Verschijnselen

- Roodheid.
- Pijn bij het eten en drinken.
- Pijn bij het indoen van de gebitsprothese.
- Bloedend slijmvlies.
- Een wit beslag op uw tong.
- Dik worden van het mondslijmvlies.

Voorkomen

Natuurlijk is voorkomen het beste, maar dit is niet altijd mogelijk. Door het op tijd herkennen van de aantasting van het mondslijmvlies en de toepassing van de juiste mondverzorging kan pijn en hinder worden voorkomen.

Doel van goede mondverzorging

Een goede mondverzorging heeft drie belangrijke doelen:

- Vochtig en schoonhouden van de mond en verwijderen van slijm en voedselresten door te spoelen.
- Voorkomen dat tandplak ontstaat.
- Voorkomen van beschadiging aan het slijmvlies door hard, scherp, heet voedsel of protheses.

Tandarts

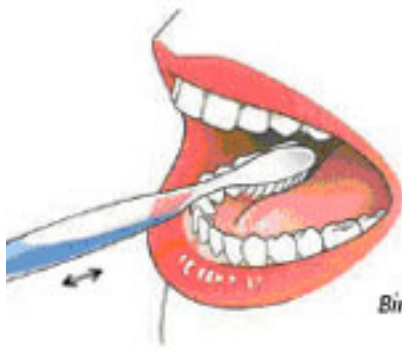
Het is aan te raden om voor de start met chemotherapie een afspraak te maken bij de tandarts of mondhygiënist

De tandarts / mondhygiënist:

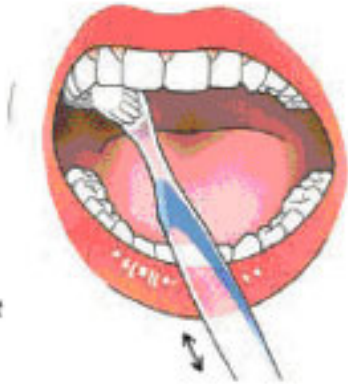
- Verwijdert tandplak en tandsteen.
- Verwijdert de oorzaken die kunnen leiden tot slijmvliesbeschadigingen en infecties, die tijdens of na de chemotherapie problemen kunnen geven.

Wat kunt u zelf doen?

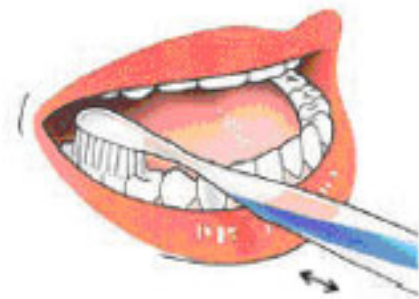
Poets uw tanden op de manier zoals hieronder is aangegeven.



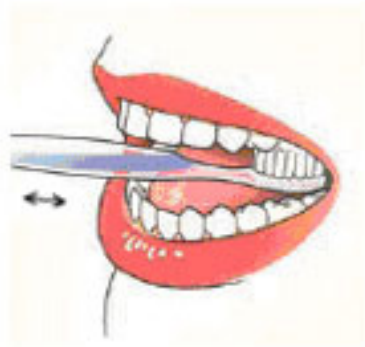
Binnenkant



Buitenkant



Bovenkant



Adviezen voor de mondverzorging

Begin hier het liefst al voor de eerste of het begin van de chemotherapie mee.

- Poets regelmatig, 4 keer per dag.
- Gebruik een zachte-, eventueel elektrische tandenborstel.
- Gebruik tandpasta met fluoride, eventueel menthol vrij.
- Vervang regelmatig de borstel.
- Maak de borstel na gebruik schoon met water en laat de borstel drogen met de kop naar boven.
- Maak tussen de tanden schoon zoals u gewend bent, zonder het tandvlees hard te raken of te beschadigen.
- Spoel 4 keer per dag de mond een minuut lang met water of zout water. Zout water maakt u door een theelepel keukenzout in een liter gekookt water op te lossen.
- Spoel ook uw mond nadat u hebt overgegeven.
- Houd uw lippen schoon met een nat gaasje.
- Houd uw lippen vet met steriele vaseline uit een tube.
- Als u een kunstgebit hebt:
 - Poets het gebit 3 keer per dag.
 - Haal het gebit uit uw mond als u uw mond spoelt.
 - Laat het gebit 's nachts uit.
 - Maak het gebittenbakje 1x per dag schoon.

Adviezen wanneer u last hebt van een droge mond

Spoel vaker met zout water, 10 tot 15 keer per dag. Kauw op suikervrije kauwgom. Dit houdt de mond vochtig. Zuigen op ijsblokjes kan ook helpen.

Mondinspectie

Eén keer per dag de mond goed bekijken of laten bekijken, is belangrijk om problemen snel op te sporen en te kunnen behandelen.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

Neem contact op met uw verpleegkundig consulent oncologie of huisarts bij veranderingen of irritaties van het mondslijmvlies. Als het nodig is, krijgt u pijnstillers en/of spoelmiddel voorgeschreven.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stelt u deze dan aan uw behandelend arts. U kunt ook contact op nemen met een verpleegkundig consulent oncologie.

Van maandag t/m vrijdag van 9.00-10.00 uur en 13.00- 14.00 uur.
Telefoonnummer: (0515) 48 89 04.

Ook kunt u advies vragen bij de afdeling Dagverpleging.
Telefoonnummer (0515) 48 87 40 of de
verpleegafdeling Interne geneeskunde / oncologie:
Telefoonnummer: (0515) 48 86 00.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

02-05-2016