

Fysiotherapie

Functionele neurologische stoornis (FNS)

Wat is FNS

FNS is een functioneel neurologisch probleem van het zenuwstelsel. Dat betekent dat er iets mis gaat in de informatieoverdracht van en naar het zenuwstelsel. Er is geen schade te zien in de hersenen en in het ruggenmerg. Toch geven de hersenen en/of de zenuwen de informatie niet goed door.

FNS wordt weleens vergeleken met een computer: "Er is geen probleem met het apparaat zelf (de hardware), maar met het besturingssysteem (de software)".

De klachten

De klachten kunnen per persoon verschillen. Mensen met FNS kunnen de volgende klachten hebben:

- Verlamming aan een arm en/of een been.
- Vermoeidheid.
- Pijn.
- Tintelingen.
- Een verdoofd gevoel in de huid.
- Schokkende bewegingen.
- Aanvallen die lijken op epilepsie.
- Gehoorverlies.
- Minder goed kunnen zien.

Ontstaan

FNS kan ontstaan door:

- Uitlokkende factoren: dit zijn factoren die de klachten kunnen veroorzaken, bijvoorbeeld: pijn, stress, vermoeidheid, een virusinfectie, of paniek.
- In stand houdende factoren: dit zijn factoren die ervoor zorgen dat de klachten niet over gaan of soms zelfs erger worden.

De diagnose

FNS wordt bij voorkeur vastgesteld door de neuroloog.

Voor een zo goed mogelijke behandeling en herstel is het belangrijk dat u een goede uitleg krijgt over de diagnose en dat u uw klachten daarin herkent.

Behandeling

Samen met uw behandelaar maakt u een behandelplan met zelfgemaakte doelen. Het is daarbij belangrijk dat u en uw behandelaar een goed beeld hebben van de uitlokkende en in stand houdende factoren.

De behandeling bestaat uit oefeningen en advies.

Er wordt gewerkt aan het opnieuw aanleren van automatische bewegingen. U zult merken dat uw energie de ene dag heel anders kan zijn dan de andere dag. Teveel moeite doen en teveel nadruk leggen op de bewegingen kan de klachten (tijdelijk) verergeren. Daarom is het belangrijk om het aanleren van de bewegingen stapsgewijs op te bouwen. Dit kunt u doen samen met een fysiotherapeut of oefentherapeut die hiervoor geschoold is.

Deze therapeuten zijn te vinden op: www.stichtingfns.nl/fns-net

Soms kan begeleiding door een psycholoog of een psychiater ook onderdeel zijn van de behandeling.

Meer informatie

Meer informatie over FNS vindt u op:

- www.stichtingfns.nl
- www.functionelebewegingsstoornissen.nl
- www.neurosymptoms.org

Contact

Hebt u vragen? De afdeling Fysiotherapie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:00 tot 14.30 uur.

T: 0515 - 48 81 70.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniushuis.nl