

Cardiologie

Onsteking van het hartzakje

Pericarditis



Het Antonius Ziekenhuis vormt samen met
Thuiszorg Zuidwest Friesland de Antonius Zorggroep

Ontsteking van het hartzakje (Pericarditis)

Om het hart zit een stevig vlies, ook wel hartzakje of pericard genoemd. Tussen het hart en het hartzakje zit een beetje vocht. Hierdoor glijden de lagen makkelijk over elkaar heen. Wanneer het hartzakje ontstoken raakt (pericarditis), kunt u pijn krijgen.

Klachten

De klachten die kunnen ontstaan bij zo'n ontsteking zijn:

- Pijn op uw borst bij bewegen, liggen op linkerzij of bij diep inademen.
- Benauwdheid.
- Een grieperig gevoel.

Oorzaken

De oorzaken van deze ontsteking kunnen verschillend zijn. Meestal is dit het gevolg van een virusinfectie, bijvoorbeeld griep. Soms krijgt men het na een open hartoperatie of een hartinfarct.

Onderzoek

Een pericarditis geeft een herkenbaar geruis, wat een arts met een stethoscoop goed kan horen. Daarnaast kan men met een ecg (onderzoek van het hart) een pericarditis ontdekken. Als de ontsteking van het hartzakje samen gaat met vochtophoping is dat met een ecg terug te vinden.

Behandeling

De behandeling bestaat uit pijnstilling en rust. Daarnaast kunnen ontstekingsremmers gegeven worden. Rust helpt daarbij ook om goed te herstellen en de kans op herhaling te verkleinen. Wanneer er teveel vocht zit en er klachten van benauwdheid zijn, kan dat vocht met een punctie (via een holle naald weghalen van het vocht) worden weggehaald. Met een goede behandeling wordt geprobeerd een herhaling van de pericarditis te voorkomen.

Beloop

Soms duurt de ontsteking lang. In meer dan 90% van de gevallen geneest de ontsteking zonder gevolgen. Het kan ook zijn dat de ontsteking vaker terugkomt. Dan kunnen klachten ontstaan van vermoeidheid, benauwdheid en vochtophoping in buik en benen. Een enkele keer is een chirurgische ingreep nodig

Vragen?

Als u na het lezen van deze folder vragen hebt, kunt u die altijd stellen aan uw arts of verpleegkundige.

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

20-05-2016