

Chirurgie

# Zweetklierontsteking

## Hydradenitis



De arts heeft met u gesproken over een mogelijke behandeling van een zweetklierontsteking (hydradenitis). Wat is een zweetklierontsteking? Welke behandelingen zijn mogelijk? Dat en meer leest u in deze folder.

## **Zweet**

Als mensen het warm hebben of als ze zich inspanssen, krijgen ze water (zweet of transpiratievocht) op hun huid. Als dat water verdampt, koelt het lichaam af. De zweetklieren zijn belangrijk bij het regelen van de lichaamstemperatuur.

Er zijn 2 soorten zweetklieren:

- Eccriene zweetklieren komen over het hele lichaam voor en produceren alleen zweet.
- Apocriene zweetklieren bevinden zich in de oksels en liezen. Deze geven naast zweet ook een geur af, de bekende zweetgeur.

## **Zweetklierontsteking**

Bij een zweetklierontsteking (hydradenitis) zijn de apocriene zweetklieren in de oksel of lies ontstoken. Een zweetklierontsteking kan op verschillende manieren ontstaan:

- Plotseling (acuut) met abcesvorming. Een abces is een ontsteking met pusvorming, zoals bij een puist.
- Chronisch. De klachten zijn wisselend aanwezig.
- Langzaam uitbreidend. Soms breidt de ontsteking zich langzaam uit over een groter gebied in de oksel of lies. Het is een onschuldige maar vervelende afwijking.

## **Diagnose en onderzoek**

De arts stelt de diagnose aan de hand van uw klachten en lichamelijk onderzoek. Aanvullend onderzoek is meestal niet nodig.

## De mogelijkheden van behandeling

Afhankelijk van de situatie is de behandeling 'conservatief' of 'operatief'.

### Conservatief

Soms verdwijnen de klachten als u in uw dagelijkse leven onderstaande leefregels opvolgt, of door gebruik van medicijnen. Bij een lichte ontsteking krijgt u soms een antibioticakuur voorgeschreven. Een aantal leefregels is belangrijk als u een zweetklierontsteking hebt of hebt gehad.

- Houdt dagelijks de oksels en de liesgebieden goed schoon door ze goed te douchen. Gebruik hiervoor een 'zeepvrije' (PH-neutrale) zeep/douchegel.
- Dep oksels en liezen na het douchen goed droog.
- Gebruik geen poeders in de oksels of in de liezen.
- Draag geen strak zittende of schurende kleding. Als ondergoed zijn 'boxer-shorts' meestal goed.
- Gebruik alleen een deodorant zonder transpiratierepeller.

### Operatief

Er zijn verschillende operaties mogelijk. Dat heeft te maken met de ernst van de ontsteking. Als het om een relatief klein ontstekingsgebied gaat, wordt meestal tijdens een poliklinische operatie onder plaatselijke verdoving het aangedane huidgebied verwijderd. Gaat het om een groter gebied of is er sprake van hetzelfde probleem op meerdere plaatsen, dan wordt de operatie uitgevoerd via de dagbehandeling of een korte opname, onder algehele narcose of een ruggenprik.

De duur van de operatie is meestal minder dan een uur. Tijdens de operatie verwijdert de arts het huidgebied met de ontstoken zweetklieren. Afhankelijk van de mate van ontsteking kan de arts besluiten de wond open te laten of (gedeeltelijk) te sluiten met hechtingen.

In de meeste gevallen wordt de wond niet helemaal gesloten om te voorkomen dat bacteriën onder de huid worden ingesloten en zo een nieuwe ontsteking kunnen veroorzaken. Een nadeel van deze open wondbehandeling is dat het litteken uiteindelijk minder mooi zal worden.

Bij zeer uitgebreide, meestal lang bestaande problemen die niet op een andere manier tot rust te brengen zijn, is het mogelijk dat er besloten wordt tot plastische chirurgie. Hierbij wordt het hele gebied in de oksel of lies verwijderd, waarna de wond wordt bedekt met een huidtransplantaat. Deze grotere ingreep is zelden nodig. In deze folder zal hierop ook niet verder worden ingegaan.

## **Abces**

Bij een abces is een spoedoperatie nodig. Onder plaatselijke verdoving maakt de arts een snee in het abces. De inhoud kan dan wegstromen zodat de abcesholte goed schoongespoeld kan worden. De wond wordt meestal opengelaten. Dit voorkomt dat bacteriën onder de huid worden ingesloten en zo een nieuwe ontsteking kunnen veroorzaken.

## **Mogelijke complicaties**

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij operaties aan de zweetklieren de normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding of wondinfecties.

De kans op een infectie is bij een zweetklieroperatie groter.

Het is mogelijk dat de ontsteking in de zweetklieren zich, ondanks de operatie, gaat uitbreiden naar de omgeving. Daardoor kan een volgende operatie noodzakelijk zijn.

## **Na de operatie**

Als de ingreep onder plaatselijke verdoving gebeurt, is het gevoel één tot twee uur na de ingreep weer normaal. De pijn na de ingreep valt erg mee. Soms is de eerst avond en nacht een lichte pijnstillert prettig (bijvoorbeeld Paracetamol).

Zolang de wond open is, moet u vanaf de dag na de operatie de wond 2-3 keer per dag uit douchen. Met behulp van de douchekop kunt u de wond goed schoonspoelen. Daarna moet u de wond droog deppen en afdekken met een gaasje.

## **Naar huis**

Als u naar huis gaat, krijgt u een afspraak mee voor een controle bezoek aan de specialist (of diens assistente). Tijdens de controle afspraak wordt de wond bekeken en zullen de eventuele hechtingen worden verwijderd.

Bij pijnklachten kunt u maximaal vier keer per dag 1000 mg. Paracetamol gebruiken. Houd hierbij het volgende schema aan: 8.00 uur, 12.00 uur, 18.00 uur, 22.00 uur.

## **Tot slot**

Bij overmatige pijn, koorts en/of doorbloeden van de wond moet u op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact opnemen met polikliniek Chirurgie, Telefoonnummer (0515) 48 89 81.

Buiten kantooruren vraagt u naar de verpleegkundige van de Spoed Eisende Hulp via de receptie van het ziekenhuis.

Telefoonnummer: (0515) 48 88 88.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kunt op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Chirurgie.



**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**19-04-2016**