

Leren drinken

Er zijn verschillende redenen waardoor een baby nog niet goed of onvoldoende drinkt. Hierdoor zal elke baby het drinken op zijn eigen manier en in zijn eigen tempo leren. In deze folder leest u hierover meer.

Totdat uw baby alle voeding zelfstandig drinkt, zal hij/zij bijvoeding krijgen. Deze bijvoeding kan worden gegeven met:

- Een maagsonde die via het neusje wordt ingebracht.
- Een cupje: dit is een speciaal klein bekertje waaruit de baby kan drinken.
- Een borstvoeding hulpset (lact aid): dit is een sonde die tegelijk met de borst in de mond van de baby ligt. Tijdens het drinken aan de borst kan de baby de bijvoeding (liefst moedermelk) opdrinken. In sommige situaties kan de baby hierdoor makkelijker leren drinken.
- De therapeutische flesmethode. Deze methode wordt later in deze folder verder uitgelegd.

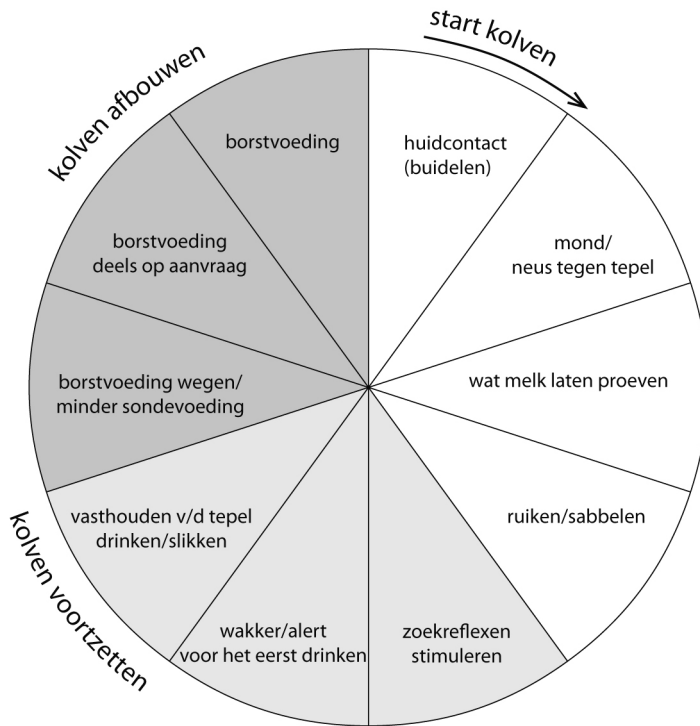
Als uw baby nog niet goed kan drinken, kan hij/zij wel een zuigbehoefte hebben. In dat geval mag uw baby op een fopspeentje zuigen terwijl er voeding wordt gegeven via een maagsonde.

Bij het leren drinken aan de borst is het belangrijk dat er ruim voldoende melk in de borst zit als uw baby gaat oefenen. De melk, die dan makkelijk stroomt, is een beloning voor de baby bij de pogingen om te leren drinken aan de borst.

De verpleegkundigen begeleiden u met het stimuleren van de melkproductie, onder andere door het kolven.

Op onze Kinderafdeling/Neonatologie gebruiken we het stappenplan 'leren drinken aan de borst'.

Het stappenplan



Stap 1: huidcontact

Probeer dagelijks te kangoeroeën met uw baby. Uw baby herkent uw stem, geur, ademritme en het kloppen van uw hart en voelt zich veilig dicht bij u.

Stap 2: mond/neus tegen tepel

Bij het kangoeroeën kunt u het mondje en neusje van uw baby bij uw tepel leggen. Uw baby zal uw melk ruiken en zal misschien nieuwsgierig worden en gaan zoeken.

Stap 3: wat melk laten proeven

Als u wat melk uit uw borst drukt, zal uw baby misschien ook wat melk oplikken en proeven.

Stap 4: ruiken en sabbelen

Uw baby laat steeds vaker zien dat hij/zij wil zuigen en zal gaan likken en het mondje openen.

Stap 5: zoekreflexen stimuleren

Uw baby probeert aan te happen aan de borst. Leg de baby bij uw tepel, streel met de tepel langs het bovenlipje. Uw baby zal de mond wijd openen, de tong over de onderlip naar buiten steken en de tepel in de mond nemen. Uw baby is aan het oefenen: hapt en laat weer los, hapt en laat weer los.

Stap 6: wakker en alert en voor het eerst drinken

Op een bepaald moment zal uw baby aan de borst aanhappen en de tepel en de tepelhof ver genoeg in de mond nemen. De baby zal gaan zuigen. De zuigreflex wordt gestimuleerd als uw baby iets tegen het gehemelte voelt, hij/zij gaat dan automatisch zuigen.

Een tepel/tepelhof die niet ver genoeg in de mond ligt, zal de zuigreflex niet stimuleren. Uw baby zal dan misschien enige tijd gaan sabbelen en al snel in slaap vallen of onrustig worden.

Het gebruik van een tepelhoedje kan behulpzaam zijn bij baby's die prematuur (te vroeg) geboren zijn. Een tepelhoedje geeft, als deze goed is aangehapt, een wat betere prikkel in het mondje en blijft makkelijker diep in het mondje liggen als de baby even stopt met zuigen.

Stap 7: vasthouden van de tepel/tepelhof en gaan zuigen en slikken

Uw baby houdt de tepel met de tepelhof goed vast en zuigt. U ziet de onderkaak bewegen tot bij de kaakhoek vlak bij de oortjes en hoort hem/haar slikken.

Stap 8: borstvoeding geven, wegen en minder bijvoeding per sonde of cup

Zodra uw baby uit uw borst drinkt, weegt u hem/haar voor en na het drinken aan de borst, om in te schatten hoeveel er gedronken is. De eventuele bijvoeding wordt hierna met een maagsonde, lact aid of cupje gegeven.

Stap 9: borstvoeding deels op verzoek

Uw baby mag vaak bij u drinken. Het zal misschien nog niet lukken om alle voeding uit de borst te drinken. U kunt uw baby nog bijvoeden met een cupje, lact aid of fles.

Stap 10: dag en nacht samen, vaak borstvoeding geven

Uw baby drinkt volledig aan de borst.

De therapeutische flesmethode

Deze methode benadert zo dicht mogelijk de manier van drinken aan de borst. Uw baby bepaalt hoeveel hij/zij drinkt en wanneer hij/zij stopt met drinken.

Daarnaast kan uw baby bij deze flesmethode rustiger drinken en zich minder makkelijk verslikken.

Met deze flesmethode kan worden begonnen als:

- U geïnformeerd bent over het eventueel ontstaan van zuigverwarring.
- U toestemming hebt gegeven.
- Uw baby een goede drinktechniek aan de borst heeft.
- De voorgeschreven hoeveelheid voeding meer is dan 50 ml per voeding.

Wij adviseren u hierbij om de fles niet vaker aan te bieden dan het aantal keren dat uw baby uit de borst drinkt.

Therapeutisch flesvoeden zittend

- Laat uw baby rechtop op schoot zitten en ondersteun het hoofdje en de nek.
- *Stimuleer de zoek- en hapreflex door met de speen de lipjes aan te raken.
- Als uw baby de mond wijd open doet en zijn tongetje naar buiten steekt, beweegt u de speen rustig langs het verhemelte in het mondje. Dit stimuleert de zuigreflex.
- Houd de fles zo horizontaal mogelijk. Let er wel op dat de speen net met melk gevuld blijft.
- Tijdens de voeding heeft uw baby de mond om de speen heen en de lipjes naar buiten gekruld.
- Laat uw baby zelf het ritme, de snelheid en de hoeveelheid drinken bepalen.
- Strijk eventueel over het wangetje om het drinken te stimuleren.
- Stop als uw baby niet meer wakker is of zich afweert. Zo blijft het drinken een prettige ervaring.

Therapeutisch flesvoeden liggend

- Leg een groot hoofdkussen op uw schoot.
- Leg uw baby op de zij met het gezichtje naar u toe.
- Het gezichtje ligt verder van u af dan de heupjes en beentjes.
- Ga nu verder vanaf * onder het kopje 'Therapeutisch flesvoeden zittend'.

Tenslotte

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met de afdeling Neonatologie.

Telefoonnummer: 0515 - 48 83 35.

Nuttige websites

Vereniging van Ouders van Couveusekinderen

www.couveuseouders.nl

Vereniging Borstvoeding Natuurlijk

www.borstvoedingnatuurlijk.nl

La Leche League

www.lalecheleague.nl

Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen

www.nvlborstvoeding.nl

Kenniscentrum borstvoeding

www.borstvoeding.com

**Antonius Ziekenhuis
Bolswarderbaan 1
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17
8531 EB Lemmer**

**Postadres
Postbus 20.000
8600 BA Sneek**

**Telefoon
0515 - 48 88 88**

www.mijnantonius.nl

25-09-2018