

Cardiologie

Adviezen bij ontslag na een pacemakerimplantatie

Adviezen bij ontslag na een pacemakerimplantatie

U hebt zojuist van de cardioloog gehoord dat u naar huis mag. Eenmaal thuis kunt u zich onzeker voelen en kunnen er vragen ontstaan over wat u wel/niet mag en kunt. Onderstaand een aantal tips en adviezen om de periode te overbruggen tot de eerstvolgende controle bij de cardioloog en pacemakertechnicus.

U krijgt mee:

- Een recept voor medicijnen. U mag nooit op eigen initiatief uw medicijnen stoppen. Herhalingsrecepten kunt u vragen aan uw huisarts.
- Een afspraak voor een controlebezoek aan de cardioloog en pacemakertechnicus.
- Een afspraak voor een bezoek aan de consulent cardiologie als dit gewenst is.
- 5 wondpleisters, als dat nodig is.
- Uw pacemakerpaspoort. Deze krijgt u van de pacemakertechnicus bij uw controlebezoek aan de polikliniek.

Wondcontrole en verzorging.

De eerste week moet u elke dag uw wond en temperatuur controleren. Neem contact op met uw huisarts bij irritaties, roodheid, zwelling en temperatuur hoger dan 38°.

De wond kan gehecht of gelijmd zijn.

Voorschriften voor de gehechte wond:

- Pleister verschonen als dat nodig is.
- Na 5 dagen kunt u de zwalustaartjes (witte strips die over de wond geplakt zijn) verwijderen.
- De hechting is oplosbaar.

Voorschriften voor de gelijmde wond:

- Lijmresten niet verwijderen.

Wat mag u wel en wat mag u niet.

- Na 5 dagen mag u weer douchen.
- De eerste 2 weken mag u niet tillen.
- De eerste 2 weken mag u de arm aan de kant van de wond niet boven schouderhoogte brengen.
- Na 2 weken kunt u weer autorijden. Er is geen bezwaar tegen het dragen van een autogordel.
- U kunt weer gaan werken in overleg met uw cardioloog.
- Een mobiele telefoon kan uw pacemaker storen (binnen 10 cm van de pacemaker). Stop uw mobiel dus niet in uw borstzak en houdt de telefoon aan uw oor aan de kant waar de pacemaker niet zit.

Hartrevalidatie

Zoals al eerder genoemd, eenmaal thuis kunnen er misschien vragen bij u of uw naasten opkomen. Dit kan u onzeker maken. Naast de pacemakertechnicus en cardioloog kunt u ook bij de verpleegkundig consulent cardiologie terecht met uw vragen.

Een afspraak bij de verpleegkundig consulent cardiologie kunt u maken op werkdagen van 08.30 - 17.00 uur.

T: 0515 - 48 83 53.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniushuis.nl