

## Behandeling met capsaïcine pleisters



Uw pijnspecialist heeft, in overleg met u, besloten om u te behandelen met capsaïcine 8% pleisters, ook wel Qutenza® pleisters genoemd. In deze folder vindt u informatie over deze behandeling.

## **Capsaïcine**

Capsaïcine is een stof die in hete pepers zit (Spaanse peper, chilipeper, sambal). Het geeft peper het pittige karakter en zorgt voor een branderig gevoel in de mond. Capsaïcine is ongeveer 250 maal zo sterk als sambal. Er bestaat ook capsaïcine crème, waarin 0,25 tot 0,75% capsaïcine zit. De pleister bevat 8% capsaïcine en is dus veel sterker.

Capsaïcine kan gebruikt worden om pijn te verlichten bij mensen met perifere neuropatische pijn. Bij zenuwpijn zijn de zenuwen in de huid overprikkeld. Hierdoor ontstaat vaak een brandende of schietende pijn, pijn bij aanraken, overgevoeligheid voor warmte of kou en tintelingen.

De capsaïcine in de pleister bindt zich aan de overprikkelde zenuwcellen en zorgt dat ze minder gevoelig worden. Hierdoor worden er via de pijnzenuwen minder pijnlijke prikkels doorgegeven aan de hersenen en neemt de pijn af.

## **Belangrijk om te melden**

U moet de assistentes van de polikliniek Pijnbestrijding waarschuwen als:

- U (mogelijk) zwanger bent en/of borstvoeding geeft.
- U instabiele of slecht onder controle te houden hoge bloeddruk hebt.
- U onlangs hartklachten hebt gehad.
- U overgevoelig bent voor hete pepers.
- De huid beschadigd is op de plek waar u wordt behandeld.

## **Vorbereiding**

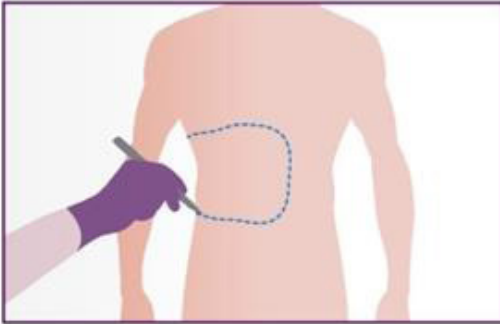
- Was de huid van de pijnlijke plek goed, maar breng geen huidlotion of huidcrème aan op de dag van de behandeling. Dit is om ervoor te zorgen dat er zoveel mogelijk capsaïcine in de huid kan trekken tijdens de behandeling.
- Neem 1 uur vóór de behandeling 1000 mg paracetamol in.
- Trek makkelijk zittende kleding aan.
- U mag na de behandeling niet zelf naar huis rijden. Neem dus gezelschap mee naar de polikliniek Pijnbestrijding. Uw gezelschap kan ook voor afleiding zorgen tijdens de behandeling. Ook een boek, een tijdschrift of muziek kan afleiding geven. Uit de praktijk blijkt dat dit ervoor kan zorgen dat u minder last hebt van de behandeling.

## De behandeling

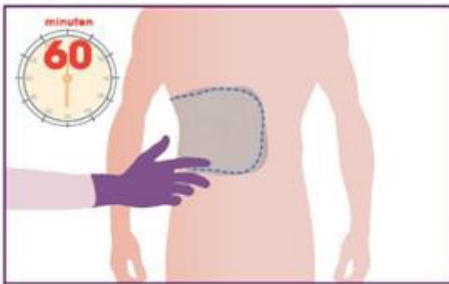
Voor de behandeling wordt u een aantal uren opgenomen op de afdeling Dagbehandeling. U kunt zich melden bij de balie Opname in de centrale hal van het ziekenhuis. De behandeling duurt ongeveer 2 uur. Als de behandeling aanslaat, kan deze tot 3 maanden pijnverlichting geven.

Voor en na de behandeling wordt uw bloeddruk gemeten.

Het pijnlijke gebied wordt afgetekend op de huid met een markeerstift.



Daarna wordt de pleister aangebracht op het afgetekende gebied en blijft daar 60 minuten zitten. Als uw voeten worden behandeld, blijven de pleisters 30 minuten zitten.



Het is normaal dat de huid tijdens de behandeling met capsäicine branderig, pijnlijk of prikkend aanvoelt en dat de huid rood wordt. De huid kan aanvoelen zoals bij (hevige) zonnebrand of het kan een diep warmte-achtig gevoel geven. Dit is tegen het einde van de behandeling het hevigst en neemt in de loop van een paar uur tot een paar dagen na de behandeling af. U krijgt, als dat nodig is, pijnstillers tegen de pijn.

Na de behandeling wordt de pleister voorzichtig verwijderd. De huid wordt daarna grondig schoongemaakt. Eventueel krijgt u na de behandeling een verkoelend kompres om de pijn te verlichten.

## **Na de behandeling**

- Na de behandeling mag u niet zelf deelnemen aan het verkeer. U moet dan ook vervoer regelen voor de terugreis.
- Raak het behandelgebied de eerste dagen na de behandeling niet aan en krab er ook niet aan. Als u aan uw handen wordt behandeld, draag dan handschoenen tijdens de eerste 2 dagen na de behandeling om te vermijden dat de capsaicine in uw ogen komt of op andere huid of de slijmvliezen.
- Het is normaal dat de huid tijdens en na de behandeling een paar uur tot een paar dagen pijnlijk prikt of rood en branderig wordt. Dat branderige gevoel kan de eerste dagen 's nachts of tijdens inspanning verergeren als het gebied te warm wordt. Gebruik ook geen heet water voor het baden of douchen als u merkt dat uw huid gevoelig of branderig is geworden.
- Plaatselijke koeling is een goede manier om de eventuele pijn en branderigheid te verminderen.
- Reguliere pijnstillers (zoals paracetamol) helpen vaak om de branderigheid of pijn te verminderen. Neem deze in volgens de voorschriften in de bijsluiter totdat de pijn voor u draaglijk is.
- Was na de behandeling uw kleding, als deze in aanraking is geweest met de capsaicine.

## **Resultaten**

Meestal zal de neuropatische pijn na de dag waarop de pleister wordt aangebracht, snel minder worden. Het kan 2 tot 14 dagen duren totdat de werking van de capsaicine maximaal is.

## **Afspraak voor telefonisch contact**

Na 2 tot 3 weken wordt u gebeld om te bespreken of de behandeling succes heeft gehad. De behandeling kan, als dat nodig is, elke 3 maanden herhaald worden.

## **Vragen**

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Pijnbestrijding.

De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur.

Telefoonnummer: 0515 - 48 89 92.

U kunt ook een email sturen naar: [pijninfo@antonius-sneek.nl](mailto:pijninfo@antonius-sneek.nl)

Meer informatie over de polikliniek Pijnbestrijding vindt u op:  
[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)



**Antonius Ziekenhuis  
Bolswarderbaan 1  
8601 ZK Sneek**

**Urkerweg 4  
8303 BX Emmeloord**

**Vissersburen 17  
8531 EB Lemmer**

**Postadres  
Postbus 20.000  
8600 BA Sneek**

**Telefoon  
0515 - 48 88 88**

**[www.mijnantonius.nl](http://www.mijnantonius.nl)**

**06-09-2018**