

Hygiëne &
Infectiepreventie

MRSA

Informatie voor de patiënt

Ieder mens draagt bacteriën bij zich. Deze bacteriën zijn op en in ons lichaam aanwezig. *Staphylococcus aureus* is een bacterie die vooral in de neus en op de huid zit. 30-40% van de bevolking draagt deze bacterie bij zich zonder dat zij daar last van heeft. Zo'n bacterie kan soms infecties veroorzaken, bijvoorbeeld een steenpuist of een ontstoken wondje. Deze infecties genezen vaak vanzelf. In enkele gevallen kan het nodig zijn om de infectie te behandelen met antibiotica, dit zijn medicijnen die bacteriën doden. Als de *Staphylococcus aureus* niet meer gevoelig is voor de gebruikelijke antibiotica, noemen we deze bacterie een Meticilline Resistente *Staphylococcus Aureus* (MRSA).

Deze folder informeert u over MRSA en wat dit betekent voor uw opname of bezoek aan de polikliniek in het ziekenhuis.

Wat is MRSA

MRSA is een bacterie die voor gezonde mensen ongevaarlijk is; mensen merken het niet als ze de bacterie bij zich dragen. De meeste mensen raken de bacterie binnen enkele weken of maanden weer kwijt. Voor zieke mensen of mensen met verminderde weerstand betekent MRSA een risico op een (ernstige) infectie. Daarom is men in het ziekenhuis alert op het voorkomen van verspreiding van MRSA naar andere patiënten.

Nederland hanteert een streng MRSA-beleid door maatregelen te treffen in de gezondheidszorg bij verdachte en bewezen MRSA-positieve (met MRSA besmette) patiënten. Vergeleken met het buitenland komt in Nederland minder MRSA voor, daarom wordt vastgehouden aan dit strenge beleid. Af en toe komt ook in Nederlandse zorginstellingen MRSA voor. Bijvoorbeeld omdat patiënten die opgenomen zijn geweest in een buitenlandse zorginstelling daar besmet zijn geraakt en MRSA "meenemen" naar een Nederlandse zorginstelling. Of mensen die bedrijfsmatig in contact komen met levende varkens, vleeskalveren en/of vleeskuikens.

Maatregelen in het ziekenhuis

In ziekenhuizen zijn veel mensen bij elkaar die door ziekte, behandeling of een operatie vatbaarder zijn voor infecties. Om die reden willen we verspreiding van MRSA binnen het ziekenhuis voorkomen en daarom worden extra maatregelen genomen.

Maatregelen tijdens opname in het ziekenhuis

Controle op dragerschap

Als u wordt opgenomen, wordt gecontroleerd of u nog steeds drager bent van MRSA. Met een wattenstok wordt een uitstrijkje gemaakt uit uw neus, keel, rectum en eventueel van een wond of eczeem. Soms is het ook nodig opgehoest slijm (sputum) of urine te onderzoeken. Het afgenomen materiaal wordt onderzocht in het laboratorium op aanwezigheid van MRSA. Het onderzoek is alleen betrouwbaar wanneer u 48 uur geen antibiotica hebt gebruikt, meld daarom altijd antibioticagebruik wanneer er materiaal bij u afgenomen wordt. De uitslag ontvangt u na 2-5 dagen van de arts.

Strikte isolatie

Naast de controle op dragerschap worden er extra preventieve maatregelen getroffen om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen. Dit heet isolatieverpleging.

Isolatieverpleging omvat het volgende:

- Tijdens uw opname ligt u alleen op een kamer.
- U verlaat de kamer alleen bij hoge uitzondering, bijvoorbeeld voor een onderzoek dat ergens anders in het ziekenhuis wordt gedaan.
- Het personeel moet zich omkleden volgens procedures die gelden binnen het ziekenhuis.

Bezoek in het ziekenhuis

U mag bezoek ontvangen. Uw bezoek moet zich vooraf bij de verpleegkundige melden. Kinderen worden alleen in overleg met de verpleegkundige toegelaten én op voorwaarde dat zij zich kunnen houden aan de voorgeschreven regels. Het bezoek moet zich houden aan de omkleedprocedure van het ziekenhuis.

Uw bezoek mag geen anderen patiënten in het ziekenhuis bezoeken nádat ze bij u zijn geweest. Eventuele visites aan andere patiënten in het ziekenhuis moeten dus gebeuren vóórdat uw bezoek bij u op visite komt. Ook deze maatregel is er op gericht om de verspreiding van MRSA binnen het ziekenhuis te voorkomen.

Maatregelen tijdens bezoek aan de polikliniek

Bij een bezoek aan de polikliniek worden er alleen extra maatregelen getroffen als er sprake is van bijvoorbeeld een inwendig onderzoek, behandeling van een wond of een operatie. Hebt u een afspraak voor een controlebezoek of een gesprek, dan hoeven er geen extra maatregelen genomen te worden.

MRSA-dragerschap aangetoond

Uit de afgenomen uitstrijkjes blijkt dat u MRSA-positief bent, dat wil zeggen dat u drager bent van MRSA. De maatregelen zoals die eerder in deze folder zijn genoemd blijven van kracht. Behandeling van MRSA is mogelijk maar verschilt per persoon. Het soort behandeling is afhankelijk van de plaats waar de MRSA bij u gevonden is. Een behandeling kan bestaan uit het gebruiken van een neuszalf en het wassen met een desinfecterende zeep. Soms krijgt u ook antibiotica.

Uw behandelend specialist en/of huisarts en een arts-microbioloog beoordelen of een behandeling mogelijk en/of nodig is. Een MRSA-bacterie kan namelijk ook zonder behandeling verdwijnen.

In beide gevallen (met of zonder behandeling) volgt er mogelijk een vervolgtrajec waarbij er meerdere series van uitstrijkjes afgenomen worden om te beoordelen of de MRSA verdwenen is.

Er wordt 3 keer een serie (neus-, keel- en rectumuitstrijkje is een serie) afgenomen met een minimale tussentijd van 7 dagen.

Als al die 3 series MRSA-negatief (er is geen besmetting meer) zijn, hoeven er bij een ziekenhuisopname geen isolatiemaatregelen meer worden genomen.

Wel wordt er gecontroleerd op dragerschap door middel van een serie uitstrijkjes. Een jaar lang wordt gecontroleerd of u nog steeds MRSA-negatief bent. Deze controles worden gedaan door middel van uitstrijkjes bij:

- Een ziekenhuisopname.
- Een bezoek aan een polikliniek.
- Een bezoek aan uw huisarts.

Wanneer de laatste serie uitstrijkjes (na 12-maanden) MRSA-negatief is, stoppen de controles op MRSA-dragerschap en hebt u geen MRSA meer.

MRSA-dragerschap in de thuissituatie

Als u thuis zorg ontvangt van een (thuis)zorgorganisatie zullen de medewerkers, afhankelijk van de zorg die ze verlenen, ook maatregelen treffen om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen. Als er thuis géén zorg wordt verleend, zijn er geen maatregelen nodig. U kunt thuis gewoon bezoek ontvangen en zelf bij mensen op bezoek gaan.

Huisgenoten die in de zorg werken, moeten bij de werkgever aangeven dat zij een MRSA-positieve huisgenoot hebben.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stel deze dan gerust aan de verpleegkundige of aan uw behandelend arts of huisarts.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?
Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl