

Longziekten

# Fietstest

Met een fietstest wordt onderzocht tot hoever u zich kunt inspannen en hoe uw lichaam daarop reageert.

## Voor het onderzoek

- Vanaf 8 uur voor het onderzoek is het beter om niet meer te roken.
- Doe op de dag van het onderzoek geen inspannende dingen.
- Zorg dat u voor het onderzoek hebt gegeten, maar eet vanaf 2 uur voor de test geen grote maaltijd meer.
- Uw medicijnen mag u gewoon innemen, behalve als uw arts iets anders met u heeft afgesproken.
- Draag of neem kleding mee waarin u gemakkelijk kunt fietsen.
- Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan het onderzoek begint. Zorg er daarom voor dat u op tijd bent. Kom niet op de fiets naar het ziekenhuis.
- Voelt u zich niet fit, bijvoorbeeld door een verkoudheid? Dan is het beter om de test uit te stellen. Neem hierover contact op met de afdeling Longfunctie. De contactgegevens vindt u onderaan de folder.

## Het onderzoek

Nadat u zich hebt aangemeld, kunt u in de wachtruimte gaan zitten. U wordt opgeroepen door een longfunctieanalist.

- Meestal wordt er eerst een longfunctietest (spirometrie) gedaan. Hiermee wordt gemeten hoeveel lucht u maximaal kunt inademen en uitademen en hoe snel u dat kunt.
- U moet uw bovenkleding uitdoen. Een beha zonder beugel mag u aanhouden. Als u dat wilt, kunt u een operatiejasje krijgen dat u kunt dragen tijdens de test.
- Daarna gaat u op een hometrainer zitten.
- U krijgt:
  - Zuignappen op uw borst en rug om de hartfunctie (ECG) te kunnen bewaken.
  - Een bloeddrukband om uw bovenarm.
  - Een sensor op uw oor om de zuurstof in uw bloed te meten.
  - Een masker over uw mond en uw neus. Het masker heeft een opening aan de voorkant, waardoor u gewoon kunt ademen. De lucht die u uitademt gaat via een slang naar een computer.

De metingen beginnen voordat u gaat fietsen. Daarna begint u rustig met fietsen. In het begin van het onderzoek gaat het fietsen gemakkelijk. Iedere minuut wordt het trappen wat zwaarder, alsof u tegen een steeds steilere helling op fietst. U fietst zo lang mogelijk in 1 tempo door tot het echt niet meer gaat. Het laatste stukje van de test is erg belangrijk voor de metingen. Probeer het fietsen dus zo lang mogelijk vol te houden.

Als u de trappers niet meer rond kunt krijgen, wordt het trappen weer lichter gemaakt en kunt u rustig uitfietsen. Het uitfietsen duurt een paar minuten. De metingen gaan dan nog steeds door.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten, waarvan u ongeveer 15 minuten fietst.

## **Risico's**

Door de zware inspanning is er een kleine kans dat u tijdens en direct na de test last krijgt van ritmestoornissen, bloeddrukveranderingen of pijn op de borst. Ernstige complicaties, zoals een hartaanval, komen bijna nooit voor. Als dit toch gebeurt, is er medische zorg in de buurt.

## **Na het onderzoek**

- U kunt zich opfrissen en omkleden.
- U kunt direct na het onderzoek naar huis.

## **De uitslag**

U krijgt de uitslag van de test bij uw volgende bezoek aan uw longarts.

## **Contact**

Hebt u vragen?

De afdeling Longfunctie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:30 uur tot 16:00 uur.

T: 0515 - 48 88 15.

***Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?***

*Wij ontvangen ze graag via [folders@mijnantoniushuis.nl](mailto:folders@mijnantoniushuis.nl)*