

Urologie

Besnijdenis

Circumcisie / Dorsal Slit

In overleg met uw arts wordt er bij u een besnijdenis (circumcisie) gedaan.

Een besnijdenis

Bij een besnijdenis wordt een deel van de voorhuid of de hele voorhuid van de penis met een operatie verwijderd. Soms wordt er gekozen voor een Dorsal Slit: hierbij wordt de voorhuid ingesneden of geknipt.

De meest voorkomende reden voor een besnijdenis is een te nauwe voorhuid. Dit kan problemen geven bij het plassen, een ontsteking onder de voorhuid veroorzaken of pijn bij een erectie en geslachtsgemeenschap (vrijen). Het geloof of het beter kunnen schoonhouden van de penis kunnen ook een reden zijn voor besnijdenis.

Meestal wordt de operatie op de polikliniek gedaan. U krijgt dan een plaatselijke verdoving.

Soms wordt de operatie op de operatiekamer gedaan. Dan wordt er anesthesie (algehele verdoving) gebruikt. Om u veilig anesthesie te kunnen geven, is er informatie over uw gezondheid nodig. U krijgt dan een afspraak bij het preoperatief spreekuur (POS). Daar hebt u onder andere een gesprek met de anesthesioloog over de verdoving.

De afdeling Opnameplanning neemt contact met u op om een datum voor het POS af te spreken. U ontvangt daarna:

- Een afspraakbevestiging.
- De informatie “Zorg rondom uw operatie of behandeling”.
- Een uitnodiging voor het invullen van een gezondheidsvragenlijst.

Vorbereiding

Bloedverdunnende medicijnen

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, stopt u hier een aantal dagen vóór de operatie mee in overleg met de uroloog.

Vervoer

U mag na de operatie niet zelf autorijden of alleen met het openbaar vervoer terug naar huis gaan. Regel daarom vooraf vervoer naar huis.

De operatie

Als de operatie op de polikliniek wordt gedaan, raden we u aan om een half uur voor de operatie 2 tabletten paracetamol van 500 mg in te nemen. De operatie duurt 20 tot 30 minuten. Er worden oplosbare hechtingen gebruikt.

Na de operatie

De penis wordt verbonden met steriele gazen met daarop een verdovende gel. Probeer deze gazen 24 uur te laten zitten.

Als de operatie op de polikliniek is gedaan, mag u dezelfde dag naar huis.

Controle

U krijgt een afspraak mee voor een controlebezoek op de polikliniek Urologie.

Nazorg

Algemeen

- Leg de penis omhoog richting de navel en draag een strak zittende onderbroek (geen wijde boxershort). Dit is nodig om erge zwelling en een kloppend gevoel in uw penis te voorkomen.
- De eerste week na de operatie is uw penis nog gezwollen en blauw/rood van kleur. Dit is normaal en verdwijnt vanzelf.
- Tot 14 dagen na de operatie kan er vocht uit de wond komen.
- Als u voor de operatie medicijnen gebruikte om uw bloed te verdunnen, start u hier weer mee na overleg met uw arts.

Pijn

- Als pijnstilling kunt u paracetamol nemen. Maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg.
- Om de overgevoeligheid van de eikel wat te verminderen, kunt u deze insmeren met vaseline.

Hechtingen

- De hechtingen lossen na ongeveer 10 dagen op en hoeven dus niet verwijderd te worden.
- Er kunnen korstjes komen op de plaats van de hechtingen. Deze korstjes kunnen gaan schrijnen.

Douchen/baden

- U mag de dag na de operatie weer douchen, maar gebruik geen zeep bij de wond. Dep de wond droog met een schone handdoek. 1½ tot 2 weken na de operatie mag u weer in bad gaan.

Geslachtsgemeenschap

- Geslachtsgemeenschap is weer mogelijk als de wond genezen is.

Activiteiten

- Doe een paar dagen rustig aan.
- U kunt een paar dagen niet werken.
- De eerste 2 weken na de operatie mag u niet sporten, fietsen, zwemmen of naar de sauna gaan.

Mogelijke complicaties

- Er kan een nabloeding optreden. Dit ziet u aan een bloederig verband of een bloeditstorting onder een hechting.
- Soms geneest de wond niet goed en kan er een infectie of abces ontstaan.

Wanneer contact opnemen

U moet contact met de polikliniek Urologie opnemen als:

- De pijn steeds erger wordt.
- Er pus of bloed uit de wond komt.
- De penis steeds dikker wordt.
- U koorts krijgt boven 38,5 °C.

Contact

Hebt u vragen? De polikliniek Urologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 84 00.

Buiten deze tijden kunt u, bij spoedgevallen, contact opnemen met de Dokterswacht.

Tot slot

Deze folder geeft u algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. Dit zal altijd door de uroloog aan u verteld worden.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl