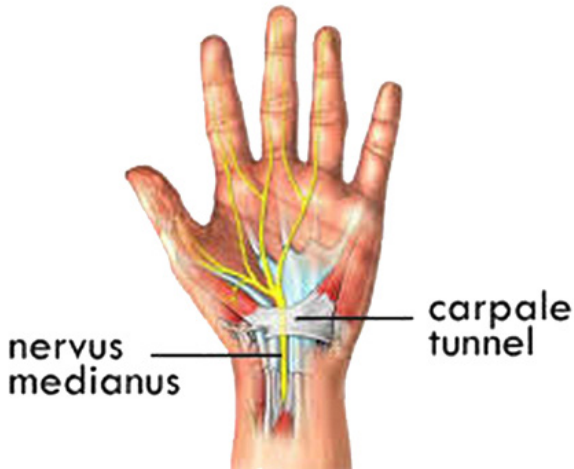


Chirurgie

Operatie bij het carpaal tunnel syndroom

Het carpaal tunnel syndroom

Aan de binnenkant van de pols ligt de carpale tunnel. Door deze tunnel lopen een aantal pezen en 1 zenuw, de nervus medianus. Rondom de carpale tunnel ligt een bindweefselband. Als deze gaat zwellen, kan de nervus medianus bekneld raken. Dat noemen we het carpaal tunnel syndroom (CTS).



Oorzaak

De oorzaak van de zwelling van het bindweefsel is meestal niet bekend. Wel komt het vaak voor tijdens de zwangerschap of aan het begin van de overgang.

Klachten

CTS kan de volgende klachten geven:

- Een tintelend of pijnlijk gevoel in de hand en de vingers, vooral in de duim, wijs- en middelvinger en een deel van de ringvinger.
- Een doof gevoel in de vingertoppen.
- Pijn die uitstraalt naar de onderarm, de elleboog en de schouder.
- Vermindering van kracht in uw hand, waardoor u dingen kunt laten vallen.
- 'S Nachts worden de klachten vaak erger, waardoor u er wakker van kunt worden.

CTS kan aan beide handen tegelijk voorkomen.

Als de klachten ernstig zijn, kan met een operatie de ruimte binnen de carpale tunnel groter worden gemaakt. Deze operatie wordt gedaan op de polikliniek. Hierbij wordt alleen uw pols of handpalm verdoofd.

Voor de operatie

- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt dan moet u hier, in overleg met uw arts, voor de ingreep soms tijdelijk mee stoppen.
- U kunt eten en drinken zoals u gewend bent.
- Draag gemakkelijke bovenkleding omdat u een drukverband krijgt na de operatie.
- Zorg voor schone handen.
- Draag geen sieraden aan de hand waaraan u wordt geopereerd. Laat ringen die niet af kunnen, verwijderen door een juwelier.
- U kunt uw arm na de operatie niet direct weer gebruiken. Regel daarom vervoer voor de terugreis.
- Om ervoor te zorgen dat u minder pijn hebt na de operatie kunt u vlak voor de operatie 2 tabletten paracetamol van 500 milligram nemen.

De operatie

U ligt op uw rug met de arm opzij. U krijgt een plaatselijke verdoving met een injectie, op de plaats waar de snee in de huid gemaakt wordt. Via een snee van ongeveer 4 centimeter wordt de dwarse polsband vrijgelegd en daarna in de lengterichting doorgesneden. Hierdoor wordt de tunnel wijder en krijgt de zenuw meer ruimte. De huid wordt met een paar hechtingen gesloten. De wond wordt bedekt met een drukverband.

De operatie ongeveer 15 minuten.

U kunt uw geopereerde hand tot 2 weken na de operatie minder goed gebruiken. Bij CTS aan beide handen, worden de handen daarom niet tegelijk geopereerd.

Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie de normale kans op complicaties aanwezig, zoals een nabloeding, een veranderd gevoel rond het litteken (pillar pain) of ontsteking van de wond(en). Deze complicaties komen zelden voor en kunnen bijna altijd goed behandeld worden.

Soms is de hand pijnlijk en gezwollen en komt de beweging van de vingers moeilijk op gang. Dan kan handtherapie nodig zijn. Heel soms geeft de operatie niet het gewenste resultaat en moet opnieuw worden geopereerd.

Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis

Bij veel pijn, koorts en/of als de wond door blijft bloeden, moet u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 81.

Buiten de openingstijden van de polikliniek belt met de Spoedeisende Hulp (SEH) via de receptie van het ziekenhuis.

T: 0515 - 48 88 88.

Na de operatie

Pijn

De verdoving is na ongeveer 1 uur uitgewerkt. Hierna kunt u pijn krijgen. Neem vlak na de operatie 2 tabletten paracetamol van 500 milligram en herhaal dit elke 6 uren, tot maximaal 4 keer per dag.

Drukverband

Het drukverband mag niet knellen. Neem contact op met de huisarts of de polikliniek Chirurgie als het verband knelt of als uw vingers blauw of koud worden. Het is belangrijk dat u de vingers regelmatig strekt en buigt, om te voorkomen dat uw hand stijf wordt.

Wond

Na 3 dagen mag u het drukverband verwijderen. De wond mag kort worden afgespoeld. Hierna dekt u de wond droog en plakt u er een pleister op. Als de wond goed genezen is, mag u na 2 weken weer baden en zwemmen.

Herstel

De pijn in de vingers is meestal snel over, maar de tintelingen kunnen langzamer verdwijnen. Het litteken in de handpalm kan een paar maanden gevoelig blijven. Het kan tot 6 weken duren voordat de kracht in de hand weer helemaal terug is.

Meestal mag u de hand 2 weken na de operatie weer normaal gebruiken.

Controleafspraak

Na 10 tot 14 dagen komt u bij de assistente van de chirurgen voor controle. De assistente beoordeelt de wond en verwijdert de hechtingen.

Contact

Hebt u vragen? De polikliniek Chirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:30 tot 12:30 en van 13:00 tot 16:00 uur.

T: 0515 - 48 89 81.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantoniushuis.nl